

## Como variar o acompanhamento de batatas jacket

Estou com pouco tempo ultimamente, então quero ter mais jantares com batatas jacket. Que outros acompanhamentos posso usar além de salada de atum ou feijão com queijo cheddar?

**Paloma, Colorado, EUA**

A chave para o recheio de uma batata jacket é usar algo que seja, eh, preenchedor (o que é por isso que o atum ou os feijões funcionam tão bem) e ter um elemento cremoso e rico que traga tudo junto, o que é por isso que a maionese é uma combinação clássica com atum e queijo ralado com feijões.

Experimente essa maionese com uma proteína diferente, no entanto - ela funciona especialmente bem com frango grelhado restante, presunto fatiado ou camarões, por exemplo. Ou use repolho roxo conserva no lugar, talvez com algum bacon frito ou panceta amassados. Ou leve a salsa uma direção curry com coberturas como frango coronation; para vegetarianos, basta substituir o frango por grão-de-bico ou feijões brancos.

O tahini também cobre o elemento cremoso que as batatas jacket exigem. Encha batatas assadas um purê de batata cozida com algum repolho roxo conserva rápido ou chilli, ou uma colherada de *zhoug*, regue com molho de tahini e você tem praticamente os ingredientes para o meu sanduíche favorito de pita, *sabih*, empilhado uma batata jacket; também está tão rica que você não precisa do azeite obrigatório, então é vegano também. Outros vegetais (abobrinhas, cogumelos, pimentões), cozidos até ficarem tão macios que pareçam quase mantegosos, também são uma boa escolha.

A tonnato também é uma ótima ideia de molho: rica, cremosa e picantina com atum, anchovas e alcaparras, é o céu com um ovo cozido cima. Ela mantém-se no frigorífico por alguns dias, então faça um pouco a mais e experimente com ela para sua próxima ceia de batata jacket. Não se limite a atum enlatado, no entanto: atum, mexilhões, sardinhas e anchovas também funcionam batatas jacket, talvez misturados azeite à base de alho com algumas cebolinhas ou cebolinhas cortadas.

Quanto ao queijo, pense fora do cheddar. Seja qual for a batata jacket, poucas delas recusarão algum queijo desmenuzado, ralado ou derretido. E não pare aqui: vegetais cozidos, ervas passadas de prazo, sobras de ragú ... basta empilhar tudo.

**Envie sua pergunta**

Mostrar mais

O policial atirou no agressor que morreu mais tarde, de acordo com a N1.O oficial foi levado ao hospital e precisará ser operado para remover uma flecha do pescoço.

A ministra do Interior da Sérvia, Ivica Dacic chamou o incidente de um "ataque terrorista", dizendo que várias pessoas acredita-se terem sido ligadas ao acidente foram presas.

Dacic disse que havia indícios de indivíduos envolvidos no incidente "já conhecidos da polícia e dos serviços, é sobre membros do movimento Wahhabi", referindo-se a um ramo estrito.

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: betsbola por

Palavras-chave: **betsbola por - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-29