

2 estrelas - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: 2 estrelas

Ativo a partir de meados do mês e considerado um dos melhores chuvas meteorológicas, os Perseidas são melhor vistos no hemisfério norte.

Se você viu a chuva de meteoros Perseid este ano, gostaríamos que ouvisse sua opinião. Onde e quando os viram? Como eles fizeram vocês se sentirem)

Compartilhe suas [simular apostas de futebol](#) s!

Furioso ontem, uma coisa incomum para mim, uma senhora de paz e respirações cuidadosas. Eu me senti como o cara que chutou a televisão quando os Sex Pistols juraram e eu posso ter feito algo semelhante, mas isso não foi um laptop de trabalho e eu não estava muito cansado depois do almoço.

A indústria de reabilitação de quebras

O que me irritou, o que ameaçou me fazer transbordar, foi um artigo sobre o crescimento dos "treinadores para reconquistar o ex". Essa é a "indústria de reabilitação de quebras", onde as pessoas cobram de seguidores partidos do coração, geralmente clientes que as encontraram no YouTube após procurar "como recuperar meu ex", centenas de dólares por uma única sessão de treinamento. Além dessas sessões, por mais R\$499, o cliente pode enviar duas consultas adicionais (não superior a 500 palavras cada), com um treinador relatando que o negócio está expansão - ele atualmente está fazendo "múltiplos seis dígitos". "Meu horário está cheio de trás para frente toda a semana", disse um homem chamado Benny Lichtenwalner para o Slate. "Pense no pior rompimento que você já teve. Você tentaria resolvê-lo pelo preço de um PlayStation? Acho que se o ex deles dissesse: 'Hey, dê-me um PlayStation e voltaremos a ficar juntos', eles fariam isso. Posso dormir tranquilamente à noite. Porque amo o fato de estar ajudando pessoas."

O aumento da indústria de treinadores para reconquistar o ex

Enquanto começava a rolar morbidamente seus espaços - geralmente gravados esses lugares cinzentos, semelhantes a vazios, lugares transitórios que lembram a solidão si, ou locais projetados por arquitetos que desapareceram misteriosamente antes que o projeto começasse - foi quando minha ira realmente começou a aumentar. "Cinco passos de psicologia para readquirir um ex", "Sete maneiras de fazer seu ex pensar você 24/7", os números me fizeram dissociar-me brevemente e estava de volta a um corpo muito mais jovem vomitando com o coração partido. Como o luto, parte de nós deve se sentir agradecida por sentir tão violentamente o coração partido, porque é uma prova de amor, mas, talvez, também, como o luto, esteja cercada por acres de tabus sobre o que é aceitável dizer ou se sentir e nossa cruel incapacidade de compreender um fim.

O aumento da indústria de treinadores para reconquistar o ex

Eu voltei a um momento, no final dos anos 90, chorando um muro baixo, humilhado. Posso sentir

a dor física da dor do coração, posso me lembrar das conversas implorantes das noites iniciais nos primeiros anos 2000, quando as ligações eram gratuitas após 9h, e posso me lembrar também de uma tarde, com muita ressaca com meu melhor amigo, assistindo *Gosford Park* enquanto nos chorávamos silenciosamente. Eu teria sido atraído por esses {sp}s quando estava mergulhando aqueles meses horríveis, quando estava fraco e desidratado de chorar e me sentindo inadequado e feio? Sem dúvida. Isso teria levado meu ex e eu a serem felizes juntos e nomeando estrelas de massa fermentada uma casa Watford? Quem pode dizer?

Conselhos

Corte todo contato com o ex

Concentre-se melhorar a autoestima

Quando o ex estiver pronto para falar, será mais fácil retornar

Tentar manipular o ex para retornar

Avaliação

Bom

Bom

Bom

Ruim

Alguns dos conselhos soam bem. Por exemplo, depois de ser abandonado, os treinadores concordam cortar todo contato com o ex, concentrar-se melhorar a autoestima e, então, porque você não os molestou por mensagens de texto por meses, quando o ex estiver pronto para falar, será mais fácil para eles retornar. Isso é um bom conselho, ele promove um tipo de dignidade clara e encoraja a centralizar a saúde mental, mas o que ele não faz, cruciais, é trazer seu ex de volta. Eu sugiro (eu digo, amansando minha ira uma maneira gentil e adulta) que a maneira de curar o coração partido raramente é tentar voltar no tempo, mas sim, se mover frente.

A indústria do autoajuda

Esses treinadores são, claro, um desdobramento da indústria do autoajuda, onde muito dinheiro é feito por pessoas que diagnosticam e prometem remediar todas as falhas humanas, da pobreza à baixa libido - é uma indústria que é tanto uma característica quanto uma ferramenta de uma economia implacável. Mas seus treinadores e produtos encontram seus clientes seus pontos mais baixos, quando eles estão desesperados pelo cambio. E embora essas pessoas possam oferecer ferramentas rudimentares para nos ajudar a olhar para um problema de um ângulo diferente, quando se enfrenta alguém grave angústia, o único conselho responsável que eles poderiam realmente dar seria para seu cliente falar com um profissional qualificado. Da mesma forma que as crianças que acabam se culpando por não trabalhar o suficiente depois de serem criadas com a ficção de que elas podem ser o que quiserem ser, assim também os adultos que retornam ao autoajuda. Eles estão tentando aplicar uma solução fácil a um problema complexo e único, provavelmente causado por um mundo injusto e brutal.

A verdade é que você não pode forçar alguém a te amar novamente. E mesmo que isso fosse possível, mesmo que você pudesse aprender a manipular seu ex de tal forma que eles retornassem a um relacionamento quebrado, esse relacionamento seria construído areia, além disso, sobre as memórias de mentores de YouTube ainda gesticulando ao seu lado seu próximo {sp} culinário.

Minha ira vem do conhecimento de quanto uma pessoa é vulnerável quando o coração partido é fresco, quando você faria qualquer coisa, pagaria qualquer coisa para se sentir seguro e amado novamente, mas eu entendo o impulso de autoajuda aqui, o desejo de se sentir controle. Uma das partes mais difíceis de um término, na minha experiência, é chegar a termos com o caos, as horrores e a imprevisibilidade do amor, e então, escolher começar do zero, novamente e again e again.

Envie um email para Eva e.wisemanobserver.co.uk ou siga-a X [EvaWiseman](#)

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: 2 estrelas

Palavras-chave: **2 estrelas - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-21