

analises bet365 - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: analises bet365

Mostrar apenas eventos-chaves.

Ative JavaScript para usar esse recurso.

Serviço de segurança da Ucrânia diz que destruiu mais mil tanques russos desde o lançamento do ataque russo.

Uma boa garota, eu sou: minha jornada para a terapia subterrânea com MDMA

Como disse Eliza Doolittle My Fair Lady, sou uma boa garota, eu sou.

Sou cuidadosa com meu retorno de imposto, obedeço aos limites de velocidade e envio cartões de agradecimento depois de ser convidada para jantar casa de alguém.

Se me dissessem há três anos que eu estaria quebrando diversas leis procurando terapia subterrânea com MDMA para tratar do transtorno de estresse pós-traumático complexo, riria.

Ainda mais, admitiria isso público e impresso.

Mas aqui estou, mesmo assim. Por que?

Após proibir o uso de MDMA, comumente conhecido como ecstasy, por décadas, a Austrália agora encontra-se à frente do desenvolvimento de terapias com MDMA. Diversos ensaios clínicos que exploram o potencial desses medicamentos para tratar PTSD, alcoolismo e longo luto estão andamento ou prestes a começar.

E, um primeiro mundial controversa, desde 1 de julho de 2024, alguns psiquiatras australianos foram autorizados a prescrever MDMA para PTSD ou psilocibina para depressão resistente ao tratamento.

Mas minha jornada começou antes de qualquer coisa disso. Antes de qualquer coisa ser legal. Aos 50 anos, encontrei-me um impasse com meu tratamento convencional de terapia (ver um psiquiatra regularmente) e com meu próprio regime de auto-cuidado de saúde mental (caminhadas, meditação, ioga, tempo natureza). Estava trabalhando muito para tentar processar a violência e o abuso que vivi na minha infância, bem como um aborto espontâneo e dois abortos naturais que tive na minha década de 30. Estava preocupada me afastar da raiva e me aproximar da aceitação.

Após proibir o uso de MDMA, comumente conhecido como ecstasy, por décadas, a Austrália agora encontra-se à frente do desenvolvimento de terapias com MDMA. Diversos ensaios clínicos que exploram o potencial desses medicamentos para tratar PTSD, alcoolismo e longo luto estão andamento ou prestes a começar.

E, um primeiro mundial controversa, desde 1 de julho de 2024, alguns psiquiatras australianos foram autorizados a prescrever MDMA para PTSD ou psilocibina para depressão resistente ao tratamento.

Mas minha jornada começou antes de qualquer coisa disso. Antes de qualquer coisa ser legal. Aos 50 anos, encontrei-me um impasse com meu tratamento convencional de terapia (ver um psiquiatra regularmente) e com meu próprio regime de auto-cuidado de saúde mental (caminhadas, meditação, ioga, tempo natureza). Estava trabalhando muito para tentar processar a violência e o abuso que vivi na minha infância, bem como um aborto espontâneo e dois abortos naturais que tive na minha década de 30. Estava preocupada me afastar da raiva e me aproximar da aceitação.

Em busca de outras opções, comecei a ler sobre trauma e seus efeitos no cérebro e no corpo - livros como Gabor Mate's The Myth of Normal e Bessel van der Kolk's The Body Keeps the Score. Esses autores escrevem sobre o potencial de drogas psicodélicas como MDMA para

ajudar pessoas com PTSD e trauma infantil complexo.

Intrigante, mas não informação relevante para mim. Nunca havia tomado ecstasy, mesmo minha juventude mal-gasta.

E então outra amiga me disse que ela teve uma sessão com um terapeuta alternativo oferecendo terapia subterrânea com MDMA; através do tratamento, ela disse que foi capaz de "reviver" uma experiência particularmente traumática que teve quando criança, e foi capaz de confortar sua criança-eu como um pai amoroso faria. Fiquei intrigada porque essa amiga é como eu - medida, baseada evidências. Uma boa garota. Estava preocupada o suficiente com meu impasse saúde mental para dar uma chance.

Me conectei com essa pessoa, que chamaremos de Julia, via e-mail. Mas antes de nos encontrarmos, tive que preencher um questionário longo; páginas de informações pessoais e médicas. Ela estava avaliando se eu era a pessoa certa. Estava pronta?

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: analises bet365

Palavras-chave: **analises bet365 - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-12