

## Cada agosto, os memes transatlânticos sobre trabalho e férias circulam nas redes sociais

Todo agosto, os mesmos 5 memes transatlânticos sobre trabalho e férias circulam nas redes sociais. O europeu é retratado como fora do escritório, com uma 5 atitude rigorosa relação à desconexão e não à resposta aos clientes ("Estou acampando no verão – entre contato 5 comigo a partir de 2 de setembro"), enquanto o americano não tem tal luxo ("Estou no hospital – estou tão 5 tão desolado pelo atraso de 30 minutos retornar para você!").

Há mais do que um grão 5 de verdade neste estereótipo. Europeus frequentemente se preocupam "ficar para trás" economicamente relação aos EUA, mas na realidade, 5 o PIB per capita nos EUA é 30% superior ao da França, grande parte porque os americanos trabalham 25% 5 mais horas a cada ano do que os trabalhadores franceses. De fato, a palavra *la rentrée* não tem uma boa 5 tradução para o inglês (americano) parte porque não é apenas uma palavra, é um fenômeno cultural: "o retorno a 5 tudo" setembro – trabalho, escola, lançamentos de livros, exposições de museus, concertos e outros eventos culturais, e, claro, brouhaha 5 político – quando todos retornam de pelo menos um mês de férias.

Mas não é apenas sobre 5 semanas de folga durante o verão. Desde 2024, a lei trabalhista francesa inclui o "direito à desconexão" – uma medida 5 que o governo do Reino Unido está agora também considerando. A lei, que se aplica a empresas com mais de 5 50 trabalhadores, obriga as empresas a definir claramente as horas de trabalho normais e estabelecer políticas de comunicação sobre o 5 trabalho negociadas com os funcionários, e permite que os funcionários sejam inatingíveis ou não respondam quando o trabalho acabar. Outros 5 países europeus, incluindo Bélgica, Espanha e Itália, seguiram o exemplo desde então.

### Cultura de desconexão na França

Sarah 5 Wachter, gerente de comunicação de uma empresa fintech com sede Paris, diz que seu local de trabalho "há 5 muito incentivo a não responder após as horas", o que ela atribui a "uma combinação de saber que é a 5 lei e de saber que as pessoas apoiam isso. Eu me sinto 100% meus direitos para desconectar todos os 5 fins de semana, à noite, quando estou doente, de férias. Eu não sinto pressão para responder às minhas emails ou 5 outras comunicações de trabalho."

Em contraste, Sabina, uma americana de 29 anos que atualmente trabalha remotamente 5 Paris, disse-me que ela procurava uma transferência para a filial europeia de sua empresa – parte porque estava cansada 5 da expectativa de que ela estaria sempre disponível. "Eu definitivamente sinto pressão para responder aos e-mails e mensagens do Slack 5 após as horas de trabalho e mesmo textos durante as férias," ela disse. "Eles vão empurrar você e fazer você 5 se sentir como se tivesse que responder, o que dificulta ter limites."

Nos últimos anos, cresceu a 5 conscientização sobre os perigos de o trabalho se infiltrar no tempo de lazer – especialmente para trabalhadores do conhecimento, cujos 5 trabalhos não precisam ser feitos um escritório ou na linha de produção. A empresa de seguros de saúde francesa 5 Alan até faz o caso seu site de que o direito à desconexão é um problema de saúde pública. 5 Enquanto isso, os diversos testes de uma semana de trabalho de quatro dias (que algumas empresas e mesmo algumas partes 5 da função pública francesa estão experimentando) mostraram que um melhor equilíbrio trabalho-vida resulta funcionários experimentando níveis reduzidos de estresse, 5 menos fadiga e aumento da felicidade e satisfação pessoal – bem como

aumento da produtividade.

## Direito à desconexão no Reino Unido

5 Apesar da mudança na lei francesa, há más hábitos que persistem e talvez tenham sido exacerbados pela 5 pandemia e o movimento direção ao trabalho casa. Uma pesquisa de 2024 da empresa francesa Opinionway descobriu que 5 55% dos trabalhadores franceses verificaram suas emails de trabalho de alguma forma durante seu tempo fora da escritório, e 27% 5 relataram ter trabalhado remotamente durante as férias. A organização Vaincre le Burn Out ("derrotar o burnout") descobriu que os casos 5 de burnout e depressão aumentaram 515% entre 2024 e 2024.

Apesar dessas estatísticas preocupantes, aqueles que 5 esperam que o governo do Reino Unido implemente um direito à desconexão devem ser encorajados pelo efeito positivo que teve 5 na cultura do trabalho na França. Geoff, um americano que é gerente de produto de uma startup francesa, diz que 5 seu antigo emprego uma empresa tecnológica americana era normal se comunicar com colegas e gerentes fora do horário 5 de trabalho. Agora (e mesmo sem ser consciente do quadro legal), ele não esperaria que nenhum de sua equipe o 5 respondesse nos fins de semana ou feriados.

Talvez a lei sobre o direito à desconexão tenha mudado 5 a cultura dos locais de trabalho franceses. Alguns jovens trabalhadores só conhecem uma França que opera desta forma. Luc, que 5 trabalha para uma ONG, terminou seus estudos 2024 e começou seu primeiro emprego de tempo integral após a lei 5 entrar vigor. Não é algo que ele tenha pensado conscientemente, "talvez porque sempre o tenha dado por garantido," ele 5 diz.

Com isso, desconecto. Depois de tudo, é agosto e tenho umas férias para pegar (de volta).

Kyrie Irving também marcou 36 pontos para os Mavericks, que construíram uma vantagem de 29 ponto no intervalo 61% atirando contra o público outrora energizado antes da maioria dos fãs se levantarem na primeira pausa. Os mav subiram até 36 do terceiro trimestre e mantiveram toda essa ofensa fora das batidas com Timberwolves!

Os Mavs, que tiveram a quinta semente no Ocidente têm uma semana inteira para descansar antes das finais da NBA começar Boston na sexta-feira 6 de junho pela primeira aparição do grupo desde ganhar o campeonato.

Anthony Edwards marcou 28 pontos e Karl-Anthony Town teve 28 ponto, 12 rebotes para os lobos de terceira semente que se encontraram com a dupla dos Doni?e Irving após sufocar Phoenix uma varredura na primeira rodada.

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: aplicativo de aposta

Palavras-chave: **aplicativo de aposta - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-17