

raptos massa de escolas escolares,
na nação da África Ocidental.

Seis dos 137 estudantes permanecem no hospital, e um membro da equipe que foi sequestrado junto com as crianças morreu cativo.

A passagem do tédio: como a era digital o estimula e o piora

A era do tédio... agora passou", começa *Sobre o Tédio*, uma coleção de ensaios de 2024 que afirma que TikTok e YouTube o fizeram extinto. Nos dias atuais, "o tempo necessário para se sentir entediado não está mais disponível". Essa visão, de que o tédio foi apagado, é amplamente difundida – tanto que psicólogos começaram a se preocupar se perdemos algo no processo: espaços de atenção ou o estado de vazio do qual as pensamentos criativas devem surgir.

Mas, na última semana, um estudo chegou para confirmar o que estava rondando distraidamente nas nossas mentes o tempo todo – realmente rolar conteúdos intermináveis piora o tédio. Claro que o faz. Abra o telefone enquanto está na fila ou no ônibus, e o cérebro entra um tipo de limbo nervoso. Se eu sou honesto, não é o tédio que me faz alcançar o Instagram, mas o impulso de calar outros pensamentos e emoções sob um zumbido de estática, como cobrir uma gaiola de pássaros. Assistir a slides de viagem e {sp}s caseiros de outras pessoas era uma vez visto como o epítome da tediosidade – agora é tudo o que algumas pessoas fazem.

Nós estamos mais entediados hoje, não menos. É um paradoxo da vida moderna. Não podemos suportar o tédio, mas planejamos nada mais. Humanos prosperam com propósito, perigo e outras pessoas, mas estamos ocupados construindo um mundo que corta essas coisas. É natural, claro, fazer a vida mais suave e fácil – mas o impulso de criar tédio se estende até nossos futuros imaginários perfeitos. Quando tentamos projetar lugares perfeitos – subúrbios com seus quadrados idênticos de grama, novas cidades utópicas com suas casas idealmente espaçadas e avenidas largas e regulares – acabamos pesadelos de monotonia. Estimulação é parte da felicidade humana – cai lugares repetitivos e pessoas se mexem desconfortavelmente, procurando um ponto de interesse, ou se apressam. Mas ainda assim trabalhamos para eliminar conflito e desordem.

De fato, o próprio paraíso, como tendemos a imaginá-lo, seria terrivelmente entediante: felicidade previsível para todos a eternidade. Como nos odiaria.

Nós raramente falamos sobre o tédio como um problema moderno, mas é uma emoção perigosa, talvez mais do que a ira, que pode ser aliviada com uma desculpas ou um revés. O tédio procura drama, vez de um ponto final específico, e é por isso que é difícil se livrar dele – provocando todo tipo de comportamento irracional. Sentir-se realmente entediado é um tipo de doença – próximo ao desgosto – tão desagradável que eventualmente faria quase qualquer coisa para se livrar dele. Animais giram, andam e arranham, e humanos podem empatizar. Em um experimento famoso, as pessoas escolheram dar choques elétricos a si mesmas, vez de sentar quietas sozinhas com seus pensamentos por 15 minutos.

É o tédio, acho eu, que é finalmente embrulhado por Elon Musk e os agentes do caos da X – a plataforma tendo provocado a emoção primeiro lugar, um ato de integração vertical inteligente para os negócios. Tendemos a pensar guerreiros do teclado como espumando com raiva atrás de suas telas, mas isso não pode aplicar-se a todos os que se juntam a um pilar, ou a um surto de ódio racial, ou a pessoas que iniciam um motim, como aconteceu no Reino Unido este mês. É provável que os passantes sem objetivo estejam preenchendo os números – juntando-se por um tiro de dopamina, o alívio de ter algo a fazer. E isso pode se aplicar aos próprios arremessadores de tijolos – que visavam comunidades inocentes e a religião errada? A ira tende a saber seus

alvos. Mas muitos desses arremessadores de tijolos pareciam confusos sobre o que estavam tentando demonstrar ou provar.

pule para a promoção do boletim informativo

As consequências perigosas do tédio foram listadas. Um grande número de estudos recentes o coloca por trás de vários comportamentos sádicos. Participantes entediados, dada a opção, eram mais propensos a despedaçar um (verme virtual) um moinho de café. O comportamento cruel brota no exército durante os períodos tediosos de espera pela próxima missão. Pais que relatam tédio são mais propensos a serem viciosos com seus filhos, se essa tendência já jaz abaixo. E pessoas entediadas, fantasias sádicas emergem – uma delas inclui se vingar de um rival, assaltar um banco ou "atirar alguém por diversão". De fato, "um número surpreendente de tiroteios", observaram os pesquisadores, "são realizados por perpetradores entediados".

O mantra da Silicon Valley – bata e veja o que acontece – apela a uma população entediada. Quanto comportamento provocativo online é motivado pelo tédio, como uma criança um elevador pressionando todos os botões? Os perigos se espalham daí, para o populismo para a raiva racial. A América passou as últimas duas décadas produzindo filmes sobre crises de meia-idade – homens presos conforto estéril que compram a motocicleta, têm o caso, criam o império de drogas, começam o clube de luta terrorista de meia-idade. Isso foi previsível. Depois de muita democracia chata, a América está sua crise de meia-idade, contemplando um segundo mandato de Donald Trump.

Nós somos sortudos na Grã-Bretanha. Nossos flertes com o populismo – Brexit, a política Rwanda – se tornaram tediosos pesadelos burocráticos e perdemos o interesse. Mas o desafio maior – o crescimento do tédio – é um difícil de resolver. Você não pode inserir perigo e incerteza de volta para a vida moderna sem derrubá-la. Nós estamos seguros, acolhidos e perigosamente entediados. É um problema.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: [bet365brasil](https://bet365brasil.com)

Palavras-chave: **[bet365brasil](https://bet365brasil.com) - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-03