

## Um cantor de blues californiano encanta o público Bodø, capital norueguesa da cultura

'V ocê faz mais barulho quando compra cortinas!' O cantor de blues inglês England Brooks, residente Bodø há 20 anos, critica gentilmente o público por sua típica reserva norueguesa quando pede aos presentes que se juntem a uma música. Eles riem e, na próxima tentativa, cantam um pouco mais alto.

Esse é o mais recente de uma série de "Sextas-feiras ao vivo" realizadas no bar da biblioteca PâPir nesta pequena cidade costeira. Uma das três capitais culturais de 2024 (as outras duas são Bad Ischl na Áustria e Tartu na Estônia), Bodø (pronunciada *BOO-duh*) também é a primeira capital cultural a ficar inteiramente acima do Círculo Polar Ártico.

Se a sua primeira reação a isso for *brrrrrrr*, tenho boas notícias – minhas quatro dias de abril de vadiagem cultural ocorreram sob céus ensolarados. De junho a meados de julho, o sol nunca se põe e as temperaturas de verão geralmente estão altos teens. Entre setembro e abril, há o bônus adicional das luzes do norte.

Anne Margareta, criadora de renas: 'Sentar com eles é minha terapia favorita.'[lampions bets tirinha](#)

O show da Brooks é um dos 1.000 ou mais eventos culturais planejados este ano para Bodø e Nordland, um condado que abrange quase 15.000 milhas quadradas da costa noroeste da Noruega. Eu me concentro nos eventos na cidade, indo primeiro ao Nua, uma galeria relativamente pequena que a cofundadora Marianne Bjørnmyr diz "atrair nomes grandes como o curador assistente do Tate Modern, Michael Raymond". Ele está montando a exposição principal do verão, de obras da artista alemã Steffi Klenz (de 15 de junho a 11 de agosto).

Mais tarde naquele dia, participo de uma performance animada da Arktisk Filharmoni da história do tesouro de prata escondido do Rei de Skjervøy. Embora conhecer o norueguês seja útil, a maioria dos eventos é acessível a falantes de inglês. À noite, vou ao clube de jazz Ad Lib no Sinus club no Stormen concert hall para ouvir o Maciej Obara Quartet polonês-norueguês. Embora o jazz esteja um pouco fora da minha zona de conforto musical, até mesmo eu começo a bater o pé.

A sala de concertos Stormen.[lampions bets tirinha](#)

Se a ópera for mais seu assunto, haverá um estreia 9 de agosto de Ingrid fra Barrøy (Ingrid de Barrøy) baseada romances da autora norueguesa Roy Jacobsen. Pessoas afeitas à natureza podem preferir explorar o projeto de cabanas de cultura: cabanas espalhadas pela região são transformadas pequenas casas culturais onde os visitantes podem assistir a um micro-show de um músico folk, dar uma passeada com um artista ou participar de um curso de desenho de três horas Bodø (todos os eventos são gratuitos).

Com sua moderna aparência, Bodø tem feito esforços para se livrar de sua reputação de uma das cidades menos emocionantes da Noruega. Eu gosto do centro compacto, com seus enormes murais e vistas para o mar direção a ilhas rochosas e montanhas nevadas. Eu desfruto de uma cama confortável e de uma visão da montanha no Smarthotel, aberto 2024, perto da estação ferroviária.

O autor desfruta da vista direção às Ilhas Lofoten do Keiservarden.[lampions bets tirinha](#)

A cidade (pop 50.000) é construída terras tradicionalmente habitadas pelos Sámi – os povos seminômades que percorrem o norte da Noruega, Suécia, Finlândia e Península do Kola – então é bom aprender mais sobre sua cultura no Saltfjell Sámi Adventure, um projeto recém-iniciado por

uma jovem casal Sámi da região do Saltfjellet.

"Sentar com as renas é minha terapia favorita", diz Anne Margareta ao apresentar-me aos sete animais que ela mantém terra à beira da cidade. Durante um chá de chaga coletado na floresta – "É cheio de antioxidantes e tem propriedades anti-inflamatórias", Anne fala dos desafios de ser um Sámi no século 21 e como sua língua Sámi (há dez delas) tem mais de 300 palavras para neve.

Eu vi muita neve no meu caminho para o norte. Usando um passe Interrail da Inglaterra, viajei pela Bélgica, Alemanha, Dinamarca e Suécia até à Noruega. Com uma noite Oslo, a jornada do Sussex levou três dias, incluindo uma emocionante viagem de 10 horas ao longo da Linha Nordland, um percurso de 453 milhas de Trondheim a Bodø. Mais tarde este ano, a rota fará parte do programa da capital da cultura. A partir de Trondheim, haverá uma escolha de seis experiências temáticas de estações ao longo da linha, incluindo rafting rios de salmão, cozimento de pão Sámi, lançamento de laço e estadias noturnas acomodações incomuns, como cabanas de cume de montanha.

Obtenha inspiração de viagem, passeios apresentados e dicas locais para sua próxima fuga, bem como as últimas ofertas da Guardian Holidays

**Aviso de Privacidade: Os boletins informativos podem conter informações sobre caridade, publicidade online e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informações, consulte nossa Política de Privacidade. Usamos o reCaptcha do Google para proteger nossos sites e o Aviso de Privacidade e os Termos de Serviço do Google se aplicam.**

após a promoção do boletim informativo

Em Bodø, alugo uma bicicleta de pessoas amigáveis no ciclismo Opplev Nord para aproveitar a rede de trilhas cicláveis da cidade e visitar atrações culturais mais distantes, como o museu Jekt Trade Museum, construído torno de sua atração principal, uma sloop de madeira impressionante ( *jekt* ) que era muito frágil para ser movida. Jan, meu guia, me conta a história dos comerciantes que desafiavam a linha costeira norueguesa repleta de ilhas. "Você poderia comer o estoque seco [bacalhau] por tanto tempo quanto pudesse suportar o cheiro", ele diz animadamente, referindo-se ao que era o principal commodity norueguês antes do descobrimento do petróleo do Mar do Norte.

Perto de dali, o Museu da Aviação Norueguesa presta homenagem ao passado de Bodø como uma base aérea norueguesa importante. Os vastos espaços expositivos estão repletos de máquinas voadoras de todas as idades, incluindo um U2 espião e um Spitfire.

Cabines toda a região sediarão leituras e shows

Uma tarde, abraço a cultura norueguesa de *friluftsliv* (viver ao ar livre) subindo uma montanha local, o Keiservarden (um modesto 366 metros). Deixando a bicicleta ao pé de um trilho para a subida tranquila até o cume, desfruto de vistas ventosas das Ilhas Lofoten, do impressionante Børvasstindan e de picos distantes perto da fronteira sueca.

O Museu da Aviação Norueguesa. [lampions bets tirinha](#)

Em nível do mar, Bodø é a casa do Saltstraumen, um dos correntes de maré mais fortes do planeta. Quatro vezes ao dia, até 400 metros cúbicos de água correm através de um estreito – seria rude não perguntar a um dos operadores locais de barcos para mostrá-lo a mim. Nosso barqueiro inexpressivo, Odd, manipula habilmente um pequeno rib entre os tourbillons enquanto nós turistas "ooh" e "aaah". Durante as três horas de viagem, paramos águas mais calmas onde águas-pescadoras brancas planam espetacularmente para peixes congelados que Odd joga de seu caminho.

Que melhor maneira de encerrar minha visita do que com um sauna, o berço da cultura norueguesa?

Minha visita coincide com o Culinary Carousel mensal, um novo empreendimento que oferece a oportunidade de experimentar a culinária quatro restaurantes uma tarde única. Por cerca de £36, você pega um passaporte mini e anda entre os estabelecimentos qualquer ordem. Eu escolho a opção vegana, começando um bar de tapas à beira-mar chamado Txaba para um tartar delicado

de manga, abacate, lentilha e adereço de xerém de uva. Até o momento que desço um maki de aspargo tempurado Ohma e tomate seco e aspargo com orzo Bjørk, preciso de uma pequena pausa para fazer um pouco de espaço para minha pizza mini no Sportsbaren, onde uma televisão mostra o Sheffield United perdendo bastante (de nenhum interesse para noruegueses, que parecem ser predominantemente fãs do Liverpool).

Um prato no Bjørk

Mas que melhor maneira de encerrar minha visita do que com um sauna, o berço da cultura norueguesa? Eu reservo uma sessão de uma hora no Pust e começo a transpirar toxinas enquanto olho para montanhas nevadas. Seguindo o exemplo de todos os outros, saio do gabinete algumas vezes para mergulhar corajosamente nas águas frias e claras do porto.

" *Deilig!* [Lindo!]" uma jovem companheira de sauna comenta enquanto observa eu puxar meu corpo pálido e congelado do mar. Eles podem ser tímidos com a música ao vivo, mas as pessoas de Bodø têm uma linda linha de sarcasmo.

*Ingressos de trem foram fornecidos pelo Interrail; um passe de 7 dias um mês custa £ 324 (28-59 anos) e £243 (12-27) . Acomodações foram fornecidas pelo Smart Hotels (duplas a partir de £49). Mais informações [bodo2024.no](http://bodo2024.no), [visitbodo.com](http://visitbodo.com) e [visitnorway.com](http://visitnorway.com)*

A Leverkusen tem liderado a corrida para García, mas os campeões da Bundesliga correm o risco de perder um dos principais alvos do Xabi Alonso. O West Ham ofereceu cerca De 14 milhões Para espanhol

Julen Lopetegui, que substituiu David Moyes como gerente do West Ham está procurando se fortalecer várias posições. Um meio-campista é uma prioridade e a influência de Lópezetegui fica evidente no interesse por García que desempenhou um papel importante na Girona ganhando pela primeira vez as qualificações da Liga dos Campeões ao terminar o terceiro lugar com La League (La liga).

O espanhol de 26 anos começou sua carreira Villarreal e passou cinco ano no Manchester City antes da entrada na Dínamo Bucarest, que se mudou para Girona desde 2024. West Ham (que jogou um estilo contra-atacante sob Moyes) precisa dos jogadores capazes a ajudálos com mais posse do seu passe inteligente através das mãos dele!

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: freebet verem site

Palavras-chave: **freebet verem site - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2025-01-16