

# jogos de apostas online para ganhar dinheiro - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: jogos de apostas online para ganhar dinheiro

---

## Relato Personal: Cómo los hongos y otras sustancias psicodélicas ayudan en la lucha contra la anorexia

La primera vez que tomé hongos, estaba aterrorizada. Temía haber tomado una dosis excesiva y que eso me causara la muerte. Sin embargo, me sorprendieron gratamente. Sentí que los dioses de los hongos me estaban guiando a través de un túnel subterráneo. A medida que avanzaba el viaje, llegué a una sala que entendí como el santuario de los dioses de los hongos - una estructura geométrica impresionante y brillante en colores joya. Fue transformador. Me enseñó que a veces tienes que caminar a través del miedo para encontrar la alegría al otro lado.

Ahora, cada pocos meses (a veces más a menudo), me despierto, como el desayuno tranquilo, dar un paseo en el parque, luego acostarme en la cama, ponerme una máscara para los ojos y tomar una dosis de hongos psilocibina (o, menos frecuentemente, MDMA o ketamina). De todas las cosas que he probado en mi vida, esto ha tenido el mayor impacto en combatir mi anorexia. Desarrollé anorexia nerviosa en mi temprana edad adulta, y rápidamente se volvió grave y profundamente arraigada; he continuado luchando con ella durante las últimas tres décadas, a pesar del tratamiento intensivo, aunque experimenté alrededor de una década de remisión en mi 30. Después de tanto tiempo, ahora se considera que mi anorexia es "crónica y persistente", lo que reduce la probabilidad de recuperación.

### Tratamientos anteriores

Varios programas de tratamiento de vanguardia Sólo con limitado éxito

Esa primera experiencia no resolvió mis problemas, pero me dio una idea de una capacidad para amarme a mí misma; me dio una estrella polar.

No comencé a viajar regularmente y con intención de sanar hasta leer el libro de Michael Pollan "How to Change Your Mind" hace unos años. Desde entonces, he encontrado una experiencia guiada subterránea y desde entonces, he estado trabajando principalmente con psicodélicos por mi cuenta, con la orientación de personas conocedoras. En los días de viaje, elijo una lista de reproducción, me pongo mi antifaz, traigo mi intención a la mente, tomo la medicina y veo a dónde me lleva.

Después del viaje, como una comida abundante (especialmente importante porque no quiero darle a mi trastorno alimentario el mensaje equivocado), y luego tengo una buena noche de sueño. Dedico el día siguiente a la integración: dejo que el viaje se hunda y permito que mi cuerpo y mi mente se recuperen.

El trabajo terapéutico con psicodélicos no siempre es fácil, y a menudo experimento ansiedad, miedo y resistencia durante las primeras etapas de un viaje. La resistencia puede aparecer de varias maneras, como encontrar excusas para "quedarse en la superficie" y evitar ir profundamente en la experiencia. A menudo necesito recordarme a mí misma rendirme a la experiencia, "respirar, confiar y dejar ir".

Mis viajes más difíciles a menudo brindan lecciones profundas que puedo aplicar a mi proceso de sanación. Un viaje reciente culminó con suplicar a los hongos: "¡Por favor, ayúdenme a *aceptar* su medicina

Trabajar con psicodélicos no ha hecho que todo esté mejor, ni ha curado mi anorexia y los problemas subyacentes que la impulsan. La sanación todavía requerirá mucho trabajo. No hay atajos y estas drogas pueden no funcionar para todos con mi condición. Pero he logrado más

progreso desde que comencé a trabajar intencionalmente con medicamentos psicodélicos que en décadas de terapia convencional, y eso me da esperanza.

*Como se cuenta a Mattha Busby*

*En los EE. UU., ayuda está disponible en [nationaleatingdisorders.org](http://nationaleatingdisorders.org) o llamando a la línea directa de ANAD para trastornos alimentarios al 800-375-7767. En el Reino Unido, se puede contactar a Beat en 0808-801-0677. En Australia, se puede encontrar apoyo en la Fundación Mariposa al 1800 33 4673. Las líneas directas internacionales se pueden encontrar en [Eating Disorder Hope](http://Eating Disorder Hope)*

## **Mariam Lau: Para os eleitores alemães, a imigração tem superado os escândalos do AfD**

Na Alemanha, o crescimento adicional do partido de extrema-direita era esperado – todas as pesquisas o haviam previsto. O que não era esperado, no entanto, era que as revelações de suposta corrupção e envolvimento do Alternativa para a Alemanha (AfD) com os governos russo e chinês parecessem importar tão pouco para seus eleitores. Embora os ganhos resultantes – o AfD saltou para 16% dos 11% em 2024 – tenham sido, no geral, mais moderados do que pareciam prováveis na primavera, toda a Alemanha Oriental e o partido de extrema-direita ficou à frente de todos os outros partidos.

Nem o base do AfD parecia preocupada muito com o fato de que os serviços de inteligência domésticos alemães tivessem declarado o partido "suspeito de extremismo". Pelo contrário: quando perguntados uma sondagem de TV se seu voto era principalmente uma protesto contra o governo vermelho-verde-liberal ou por afinidade com as crenças centrais do AfD, uma grande maioria escolheu a última.

A chanceler alemã, Olaf Scholz, sofreu uma derrota esmagadora, perdendo para a oposição CDU/CSU – um grande revés para o Social-Democrata chanceler Olaf Scholz. Nenhum governo alemão nos últimos 4 anos foi tão impopular quanto este. Na noite de domingo, começamos a ouvir os primeiros pedidos de uma moção de censura. Se a sorriso relativamente indolente de Scholz após saber dos resultados é algum indicativo, ele não fará isso. No entanto, com o presidente francês Emmanuel Macron pedindo novas eleições e o governo alemão parecendo tão fraco quanto ele fez, o centro da Europa parece bastante inseguro.

Os dois assuntos que parecem ter conduzido o crescimento adicional do partido de extrema-direita – imigração e rejeição da agenda verde – estão conexão incômoda. Parece desagradável a muitas pessoas que os Verdes alemães sugerem que podemos parar o Aquecimento Global, mas é impossível para nós exercer controle sobre quem entra no país. O que parecia totalmente factível, mesmo obrigatório, durante a última eleição europeia 2024 – lembre-se de Greta? Lembre-se do Acordo Verde? – agora parece soar para muitos eleitores como um sonho elitista. O fato de que os Verdes alemães sejam os aliados mais firmes da Ucrânia pode ter contribuído muito para o sucesso esmagador do AfD no leste.

Mas, pelo menos por enquanto, o centro vai segurar. Não apenas uma grande maioria de europeus é a favor de partidos não autoritários, a Polônia também mostra que nenhum triunfo da extrema-direita está gravado na pedra. Também parece muito improvável que a extrema-direita consiga superar suas profundas divisões e formar um bloco coerente no Parlamento Europeu. Mas a classe liberal do meio só recebeu um alívio. Se assuntos como imigração não forem abordados com mais sabedoria, a próxima vez as coisas podem ficar muito mais sombrias.

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: jogos de apostas online para ganhar dinheiro

Palavras-chave: **jogos de apostas online para ganhar dinheiro - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2025-01-03