

Heróis enfrentam desafios únicos enquanto mudam o mundo

Ninguém disse que mudar o mundo é fácil, e heróis cada face seus próprios desafios enquanto servem suas comunidades. Essas pessoas comuns fazendo um impacto extraordinário podem se sentir isoladas às vezes.

"Às vezes, como líderes no espaço sem fins lucrativos, você se sente sozinho sua causa", disse a heroína Estefanía Rebellón, cuja organização BR ônibus convertidos salas de aula móveis para educar crianças migrantes que vivem ao longo da fronteira EUA-México. "Você tem o peso do mundo sobre seus ombros e pensa que está lutando essa batalha sozinho."

Como parte de sua segunda colaboração com heróis, a Fundação Elevate Prize convidou os Heróis Top de 2024 para sua Cimeira Make Good Famous Miami maio. A organização global sem fins lucrativos amplifica o trabalho de agentes de mudança, capacitando-os com os recursos e o apoio necessários para expandir seu impacto. A conferência ofereceu oficinas de aprimoramento de habilidades, oportunidades de networking e sessões de auto-cuidado com o objetivo de enviar os heróis de volta casa refrescados e revigorados.

"É apenas trazer um monte de fazedores de bem no mundo que estão tentando empurrar essa pedra para cima da colina", disse o Herói do Ano de 2024, Dr. Kwan Stewart, descrevendo o senso de comunidade e a empolgação nesta cimeira do ano. "Quando eu ouço alguém mais falando sobre o que eles fizeram e como eles conseguiram e chegaram ao topo, é isso que me motiva."

Foi a primeira vez que os heróis se reuniram pessoa desde que foram homenageados no palco dos Heróis dezembro. A cimeira também permitiu que eles fizessem novas conexões com vencedores do Prêmio Elevate e outros líderes no espaço sem fins lucrativos.

"Quando estamos construindo algo, estamos um pouco sozinhos. E estar com outras pessoas como nós mesmos é tão afirmativo, nutritivo e maravilhoso", explicou o fundador da Fundação Prêmio Elevate, Joe Deitch. "Podemos aprender um com o outro. Podemos obter essa faísca e ter esse momento 'aha'. E é isso que tudo isso trata."

Foi o caso do herói Alvin Irby, cuja organização sem fins lucrativos, Barbershop Books, encoraja jovens meninos negros a verem a si mesmos como leitores.

"O trabalho que estamos fazendo é trabalho difícil. Estamos tentando resolver desafios difíceis, abordar problemas sistêmicos maiores", disse ele. "Ter comunidade, ser capaz de falar sobre o que estamos tratando e compartilhar esses desafios é realmente empoderador."

Priorizando o auto-cuidado e o cuidado da comunidade

Na cimeira, a Fundação Prêmio Elevate anunciou um conceito que eles gastaram anos desenvolvendo chamado o Líder Inteiro. A ideia é que os líderes precisam priorizar o auto-cuidado e o cuidado da comunidade. Ajudando os heróis a se cuidar e evitar o esgotamento, isso melhorará sua capacidade de ajudar os outros – uma prioridade máxima para Elevate.

"O auto-cuidado é algo difícil de virar espaço de impacto social", disse a CEO da Fundação Prêmio Elevate, Carolina Garcia Jayaram. "Parece ser egoísta; parece não ser necessário às lutas urgentes à frente de nós."

Esse conceito ressoou com o herói Osei Boateng, cuja fundação entrega atendimento médico vital áreas remotas do Gana.

"Como líder sem fins lucrativos, nós estamos sempre indo, indo, indo. Não pensamos nós mesmos", disse ele.

Como parte dessa formação, os heróis participaram de sessões de mindfulness, meditação e ioga. Essas práticas desempenham um papel importante nos retiros que a organização de Adam Pearce oferece para pessoas com lesões cerebrais e seus cuidadores. Ele vê valor para si mesmo e a comunidade que serve.

"Acredito que seja um aspecto tão central de nossa capacidade de reflexão sobre nós mesmos e de nos inquirirmos, de nos conectarmos a nós mesmos para podermos nos conectar a outras pessoas", disse Pearce.

O auto-cuidado não foi o único item na agenda. Elevate também forneceu lições cruciais voltadas para expandir o alcance dos Heróis e levar seu trabalho que muda a vida para o próximo nível. Isso incluiu sessões sobre finanças sem fins lucrativos, gestão de diretorias e estratégias para compartilhar suas histórias.

A heroína Yasmine Arrington Brooks saiu do cume pronta para colocar essas habilidades afiladas ao serviço do mundo sobre seu trabalho fornecendo bolsas de estudos e mentoria a crianças de pais encarcerados.

"É importante levantar e amplificar coisas positivas que estão acontecendo no mundo", disse ela. "Com tudo o que está acontecendo agora, acho que algumas pessoas apenas querem sentir um senso de esperança."

Para o fundador do Elevate, Deitch, o cume é parte dos esforços da fundação para acordar o propósito e a paixão que existem todos nós.

"Trata-se de acordar o herói nós", disse ele. "Fazendo o bem famoso, levamos o bem mais longe. Podemos inspirar o mundo inteiro. Podemos deixar as pessoas saberem que elas também podem fazer algo."

É o momento certo para desafiar a ordem estabelecida. A mudança está em andamento entre as principais equipes da Liga 2 dos Campeões Feminina, que começa na noite de quarta-feira com a primeira rodada de qualificação.

Para qualquer clube com ambições de derrubar os gigantes Lyon e Barcelona, que conquistaram 11 títulos (oito e três, respectivamente), essa pode ser a temporada para fazê-lo. Embora a tarefa ainda seja enorme e a montanha ainda mantenha sua altura nauseante, com diferentes guias conduzindo essas 2 equipes, suas rotas para o topo podem não ser tão diretas.

Mudanças de gerência entre os gigantes europeus

Lyon e Barcelona tiveram 2 mudanças de gerência este verão, com Joe Montemurro assumindo o lugar de Sonia Bompastor na França e Jonatan Giráldez deixando a capital catalã após ser recrutado pelo Michele Kang para Washington Spirit e sendo substituído por seu assistente Pere Romeu. Os outros semifinalistas da última temporada também trocaram de treinadores, com Bompastor substituindo Emma Hayes no Chelsea e Fabrice Abriel assumindo o comando no Paris Saint-Germain após a saída de Jocelyn Prêcheur para o London City Lionesses, da Michele Kang.

Isso significa que a taça está à mercê de quem a pegar? As equipes de topo podem continuar vencendo enquanto passam por mudanças de gerência? As equipes com grande estabilidade no topo têm melhores chances de glória europeia? Talvez. Talvez. Talvez.

Estrada longa para a final do Arsenal

Para o Arsenal, o caminho para a final é muito longo. Eles jogam contra o 2 Rangers na noite de quarta-feira Boreham Wood uma semifinal da rodada de qualificação 1, esperando garantir um lugar 2 na final aos sábados contra o Atlético de Madrid ou o Rosenborg e, seguida, progredir para a segunda rodada 2 de qualificação de duas mãos, da qual os vencedores se classificam para a fase de grupos.

Dada a eliminação do Arsenal 2 na primeira hurdle na última temporada, derrotando o Linköping antes de perder para o Paris FC nos pênaltis para sair 2 na rodada de qualificação 1, pode ser prematuro para os campeões europeus da Inglaterra (2007) pensarem muito longe à frente.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: m pixbet

Palavras-chave: **m pixbet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-02