

# novibet 100 bonus - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: novibet 100 bonus

---

## Alex e Jules: Uma amizade forjada longas corridas de bicicleta

Quando Alex e seu marido se mudaram de Londres para Leigh-on-Sea, Essex, 2006, Alex se sentiu um pouco apreensiva. "Foi assustador ir para um lugar onde não conhecíamos ninguém, mas tínhamos uma filha jovem e não podíamos nos dar ao luxo de comprar uma casa com um jardim na cidade." Ela ainda estava se comutando para a capital para seu trabalho na edição infantil e estava preocupada conhecer novas pessoas localmente.

Mas no dia que chegaram, um vizinho amigável veio dizer olá. "Foi Jules. Ela tinha dois filhos e havia se mudado de Londres recentemente, pelas mesmas razões que nós."

Logo elas clicaram. "Achei que Alex parecia muito amigável e alguém com quem poderia me dar bem", diz Jules. "Eu era uma professora e estava terminando um contrato Londres. Embora meu marido e eu estivessem vivendo Leigh-on-Sea há alguns meses, tive apenas tempo de conhecer algumas pessoas através da creche dos meus filhos."

As duas se tornaram amigas e se encontravam regularmente para atividades infantis. "Nós celebrávamos coisas como o dia das crepes e organizávamos caças ao ovo de Páscoa. Também íamos de porta porta no dia das bruxas com os nossos filhos", diz Jules.

Em 2007, Alex deu à luz seu filho, e quando ele era um menino pequeno decidiu que queria fazer exercícios. Jules havia começado a andar de bike e sugeriu que Alex se juntasse a ela. "Foi hilariante porque nós não sabíamos como funcionavam as marchas das nossas bikes no começo. Éramos inúteis. Mas foi uma maneira legal de passar o tempo juntas", diz Alex. Elas começaram a fazer longas corridas de bike ao longo da orla do mar ou através do campo de Essex e descobriram que podiam conversar melhor.

## Contate-nos: Informações de contato da Equipe do Xinhua Portugal

Fale conosco. Envie dúvidas, críticas ou sugestões para a nossa equipe através dos contatos abaixo:

Telefone: 0086-10-8805-0795

Email: [bet7k login afiliado](#)

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: novibet 100 bonus

Palavras-chave: **novibet 100 bonus - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-03