

Encontrando propósito y conexión en la vida

La pregunta A los 36 años, me encuentro en una etapa estable de mi vida, en contraste con mis primeros años nómadas de arrendamiento y trabajos sin salida como artista, una pasión que he abandonado. Mi perro es mi única fuente de alegría, aunque esa alegría se ha desvanecido últimamente. Lucho por sentirme real o conectado, falto de enfoque e interés. A pesar de haber superado la anorexia y haber sobrevivido a una larga y violenta relación, aún lucho contra el adormecimiento emocional y el TEPT por los que he recibido terapia y pensé que había superado. Anhele una existencia más significativa, especialmente considerando mi posición privilegiada y educada debería haber logrado esto para este momento.

Mi niñez fue caótica y, como adulto, puedo ver que hubo negligencia en un hogar de cinco hijos, así como adicción e inestabilidad. Mi padre, ahora sobrio, siempre estuvo borracho perdimos todo cuando se declaró en quiebra. También tuvo muchos affaires . Temo convertirme en mis padres y esforzarme por reconectar con mi propio cuerpo y con otras personas . Solía encontrar significado y fluidez cuando hacía arte y escribía ficción, pero ahora todo se siente fútil. No era lo suficientemente bueno.

Hay la posibilidad de felicidad con un amigo de la infancia convertido en un posible pretendiente. Pero temo revelar mi yo verdadero y aburrido y sentirme inadecuada en comparación con todo lo que ha logrado a través de su carrera exitosa y de alto poder. Seguramente me dejará cuando descubra quién soy en realidad . ¿Qué puedo hacer para reconectar con mi cuerpo y con otras personas y encontrar un propósito o trabajo que no solo me llene, sino que me haga una mejor pareja para este hombre con el que me gustaría compartir mi vida?

La respuesta de Philippa

Inscreva-se gratuitamente aqui

Dinossauro significa "lagarto terrível". A ideia de que as criaturas pré-históricas eram répteis escamosos, lento com postura amplíssima. Que arrastou suas cauda através dos pântanos tropicais está profundamente impressa na imaginação coletiva!

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sinais arbety

Palavras-chave: **sinais arbety - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-26