

sites aposta - Jogar Roleta Online: Divirta-se com responsabilidade:jogo brasil aposta

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: sites aposta

Confiança: um assunto complicado

A confiança é algo complicado. Os talks do TED tentam ensinar como adquiri-la; os pais desejam que seus filhos a tenham; para aqueles que não a têm, parece quase impossível adquiri-la. Empreendedores, influenciadores nas redes sociais e candidatos a emprego projetam certeza, mesmo quando estão internamente cheios de dúvidas - o que não é surpresa, uma vez que quase todos os talks sobre confiança tratam de como adquirir mais confiança, não menos.

No entanto, muita confiança pode ter consequências sérias. Ela contribuiu para a crise financeira de 2008 e o escândalo da Cartoria. Em meus anos trabalhando como cientista do comportamento, medi as taxas de confiança de milhares de servidores públicos e criei estudos de caso sobre como a tomada de decisões excessivamente confiantes no governo levam a políticas falidas. Também vi como isso pode afetar a tomada de decisões sênior nos níveis mais altos - no inquérito sobre o Covid, Matt Hancock, o secretário de saúde 2024, foi descrito como respondendo à crise com "níveis nucleares" de confiança excessiva.

A maioria de nós não é encarregada de responder a uma pandemia, mas ninguém está imune aos efeitos de muita presunção. Eu apostaria que você pode pensar alguém sua vida profissional ou pessoal cuja confiança não está de acordo com bons resultados. Se assim for, eles não estão sozinhos. No Behavioural Insights Team, onde trabalho, um novo estudo mostra que a confiança excessiva está disseminada entre o público do Reino Unido.

Estudo: confiança excessiva é disseminada entre o público do Reino Unido

Damos um teste a 2.000 adultos, perguntando-lhes 30 perguntas de conhecimento geral e quanta certeza eles tinham suas respostas. Descobrimos que oito 10 estavam excessivamente confiantes - o que quer dizer que estavam mais confiantes suas respostas serem corretas do que realmente eram.

Grupo etário	Percentual de sobreconfiança
Baby boomers (60 a 78 anos)	84%
Geração Z (18 a 27 anos)	75%

A diferença de 10 pontos percentuais entre os baby boomers e a geração Z foi duas vezes maior do que a distância entre aqueles que possuem um diploma universitário (79% sobreconfiantes) e aqueles cujo nível de qualificação é GCSE ou inferior (84%).

Não saber coisas está bem - a chave é saber o que você não sabe. A geração Z estava bastante confiante (82%) saber o nome verdadeiro do YouTuber famoso MrBeast - mas isso estava de acordo com a realidade: 86% disseram corretamente Jimmy Donaldson. Essa correspondência próxima entre a correção e a confiança é chamada de estar "bem calibrada". Em contraste, os baby boomers estavam 61% confiantes, mas apenas 36% corretos - clássica sobreconfiança. Com a idade, claro, vem a experiência e, para a maioria de nós, isso é um benefício líquido. Mas também parece que a maioria de nós envelhece para uma maior sobreconfiança.

A confiança engana todos nós

Vemos a certeza dos altos performers, como a atiradora olímpica Kim Yeji (que disse que não tinha nada a melhorar quando perguntada como ela estava se preparando para os recentes

Jogos Olímpicos) e queremos imitá-los. Mas a confiança dos olímpicos é justificada pelo fato de que eles realmente são uns dos melhores do mundo. Os olímpicos também se beneficiam de feedbacks regulares e diretos sobre seu desempenho, o que lhes dá um senso preciso de como estão relativamente aos outros. A maior parte da vida não é assim.

Se a sobreconfiança for sobreavaliada, o que é a alternativa? Em vez de perseguir um crescente senso de auto-confiança desancorado, busque estar bem calibrado. Saiba o que você sabe e o que você não sabe.

Conclusão

Se você está criando filhos, celebre seus ``python achievements, mas enfatize que você está orgulhoso de seu crescimento - vez de implicar que eles chegaram a um destino terminal. "Você está se saindo bem e será melhor no futuro" é o equilíbrio a ser alcançado. No local de trabalho, encoraje e valorize a entrada de colegas menos falantes. Os subconfiantes são um contrapeso essencial aos sobreconfiantes majoritários e lembram aos demais de dupla-verificar suas suposições vez de simplesmente avançar às cegas. A subconfiança também é um ponto de partida melhor do que a sobreconfiança - se você estiver subconfiante, o mundo pode eventualmente ensinar-lhe que suas julgamentos são bastante bons e que deve se apoiar mais. O problema com a sobreconfiança é que faz as pessoas se sentirem à prova de balas - tão certas de que estão certas que não percebem quando cometeram erros, então não mudam seu comportamento.

Interessantemente, minha experiência conduzindo oficinas de calibração com várias organizações, observei que os grupos mais subconfiantes tendem a ter um número maior de mulheres jovens. E, no entanto, muitas organizações, você encontra que as posições de liderança se tornam cada vez mais dominadas por homens - não é maravilha que a sobreconfiança seja um problema tão onipresente.

Se concentrar calibração significa, para a maioria das pessoas, frear uma tendência natural para sobreconfiança. Esqueça o conselho de se enfiar o peito para fora e trapacear seu caminho. A sobreconfiança é um ouro falso que parece o real, o que é por que tantas de nós acreditamos nela. Mas na realidade, não é algo a se buscar - na vida pública e na nossa vida pessoal, ela tende a entregar resultados decepcionantes e às vezes catastróficos.

Pense na calibração como higiene cognitiva básica - assim como você espera fazer exames para seus dentes ou olhos, você pode considerar testes regulares para monitorar a precisão de seus julgamentos. No final das contas, como seus mamilos e visão, ela tem a tendência de piorar, não melhorar, ao longo do tempo.

``

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sites aposta

Palavras-chave: **sites aposta - Jogar Roleta Online: Divirta-se com responsabilidade:jogo brasil aposta**

Data de lançamento de: 2024-12-06