

Tratamento da menopausa: muito além da terapia de reposição hormonal

À medida que o conhecimento sobre a menopausa e seus sintomas evolui, o tratamento também se modifica. Um dos tratamentos que mais sofreu alterações na sua percepção é a terapia de reposição hormonal (TRH).

Embora muitas mulheres tenham se mostrado céticas quanto a esse medicamento devido a preocupações com o risco de câncer de mama, ele tem se destacado em campanhas lideradas por celebridades, como a de Davina McCall, que ressaltam seus benefícios no manejo de sintomas, como humor depressivo e sopros leves.

Mas o que é exatamente a TRH? Quais benefícios ela pode trazer? E essa é a opção certa para você?

O que é TRH?

A menopausa é geralmente definida como o início de 12 meses após o último período menstrual, enquanto a perimenopausa refere-se ao estágio de transição antes disso, que pode durar alguns anos.

Durante a perimenopausa, os níveis de hormônios como o estrogênio caem, causando muitos dos sintomas associados à menopausa, como suores noturnos, mudanças de humor e secagem vaginal. Os níveis de outro hormônio, a progesterona, também declinam.

A TRH aumenta os níveis desses hormônios, mitigando assim uma variedade de sintomas. Ela também pode ajudar a manter a força muscular e prevenir a osteoporose – uma doença nosso tendões que pode ocorrer quando os níveis de estrogênio caem. Aumentando os níveis de estrogênio pelo uso da TRH, a perda óssea pode ser prevenida, reduzindo o risco de fraturas.

Quantas mulheres usam TRH?

De acordo com o Departamento de Saúde e Assistência Social, cerca de 15% das mulheres entre 45 e 64 anos no Reino Unido estão atualmente tratamento com TRH, e essa proporção está aumentando.

Não toda mulher gosta do termo TRH, com algumas, como a Dra. Ruth Brauer, professora de Farmacoepidemiologia e Segurança da Medicação na University College London, preferindo o termo tratamento hormonal da menopausa (THM).

"A parte 'reposição' sugere que você está carente de algo na menopausa, o que, é claro, não é verdade. A menopausa é uma transição natural na vida de cada mulher com útero. Então, se você perder o estrogênio, isso é uma parte natural da vida, e não precisa ser substituída", diz Brauer.

No entanto, para fins de clareza, este artigo fará uso do termo TRH vez de THM.

Quais são os tipos de TRH?

Como aponta a Dr. Channa Jayasena, especialista endocrinologia reprodutiva no Imperial College London, todos os tipos de TRH usados no Reino Unido e na Europa devem conter o estrogênio principal encontrado mulheres, o estradiol. Esse hormônio pode ser fornecido de várias formas, desde comprimidos a parches, sprays e gels, além de ser possível fazer a aplicação [...]

Jogo do Campeonato Inglês: Brentford x Fulham

Brentford

Flekken, Lewis-Potter, Ajer, Collins, Pinnock, Reguilon, Damsgaard, Norgaard, Janelt, Mbeumo, Toney

Fulham

Leno, Castagne, Diop, Basse, Robinson, Joao Palhinha, Lukic, Iwobi, Andreas Pereira, Willian, Ro Muniz

Árbitro:

Graham Scott (Oxfordshire)

Equipes do Campeonato Inglês: Sheffield United x Nottingham Forest

Sheff Utd

Foderingham, Trusty, Ahmedhodzic, Robinson, Bogle, Hamer, Arblaster, Brooks, Osborn, Brereton, Archer

Nottm Forest

Sels, Montiel, Boly, Murillo, Aina, Yates, Dan Elanga, Gibbs-White, Hudson-Odoi, Wood

Árbitro:

Christopher Kavanagh (Lancashire)

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bet365 bonus cadastro

Palavras-chave: **bet365 bonus cadastro - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-27