

## Escrever a um ex pode ser considerada uma forma de microtraição - Por

Houve um tempo em que ser infiel estava relacionado a uma mancha de batom no pescoço, a um cheiro de perfume na lapela da camisa ou a um recibo incriminador no bolso da calça. Mesmo quando as redes sociais começaram a aparecer, as pistas eram claras: um beijo em uma [aprenda apostar bet365](#) de festa ou alguém observando o que não deveria. Mas agora, na era de aplicativos de namoro e mensagens diretas, as coisas se tornaram um pouco mais complicadas. E é aqui que entra em cena a microtraição, a palavra do momento quando se trata de infidelidade.

## Por que a traição pode causar dor física, insônia e até depressão? O que o divórcio do ex-BBB Buda revela sobre a reação das mulheres

Como o nome sugere, a microtraição tem a ver com aquelas pequenas coisas que alguém pode pensar que não são tão ruins, mas podem ser. E aí está o dilema: se pode haver ações sutis, como definir a microtraição? E realmente pode haver algo como "traindo, mas só um pouco"? Sim, diz Martin Graff, professor de psicologia da Universidade de South Wales, no Reino Unido. Em um artigo recente publicado por uma revista de psicologia, ela explica como a infidelidade evoluiu à medida que nossas vidas se voltaram mais para a internet.

**Graff define microtraição como qualquer ato ou comportamento de alguém em um relacionamento que indica o envolvimento emocional ou físico com uma terceira pessoa.**

## Indícios da infidelidade

Antes dos smartphones, a microtraição poderia ser aquela de tirar a aliança de casamento quando se sai para uma festa. Mas, na era digital, é mais fácil do que nunca dar sinais a alguém de que você está disponível.

Nichi Hodgson, autor de um livro sobre namoro, concorda que a microtraição dá nome a algo que já existia antes.

"Mesmo no século 18, as pessoas flertavam com cartas inadequadas ou revelavam pensamentos indevidos em seus diários", diz ele à .

"O que mudou é que agora temos ferramentas que facilitam a microtraição mais do que nunca." No entanto, Graff diz que, embora a microtraição nem sempre signifique que você esteja traindo seu parceiro, ela é um comportamento que pode levar à infidelidade. É como preparar o terreno. "O fato de nos comunicarmos cada vez mais na Internet torna as relações cada vez mais ambíguas", explica ele.

## Existem maneiras definidas de saber se alguém está sendo enganado ou se está trapaceando?

Aqui estão quatro cenários possíveis, que discutimos com Graff, Nichi e a especialista em relacionamentos Leila Collins.

## 1. Enviar uma mensagem para o seu ex

Você está em um show com seu parceiro. E acontece que os shows de abertura são a banda favorita do seu ex.

Você tira uma [aprenda apostar bet365](#) e envia para ele. 24 horas depois, ele responde com um beijo no final da mensagem.

Se você continuar a conversa, você está sendo infiel?

## 2. 'Curtir' as postagens de alguém nas redes sociais

Você está na cama. Você apaga as luzes, mas não consegue dormir.

Você começa a mexer o polegar no Instagram e a curtir [aprenda apostar bet365](#) s de alguém com quem, se você não estivesse em um relacionamento, gostaria de estar.

Você faz o mesmo durante o almoço e no ônibus a caminho de casa você deixa alguns emojis em suas últimas publicações, incluindo um coração.

Os especialistas dizem:

- "Pessoas que se sentem inseguras podem ficar mais chateadas que as outras e talvez seja um sinal de que há um problema maior no relacionamento delas. Curtir os posts de alguém não é necessariamente uma coisa para você se sentir mal, mas se você fizer isso com frequência nos posts da mesma pessoa, pode ser preocupante." - Nichi
- "É algo ambíguo. A hora do dia em que isso é feito é um bom indicador de se há algo mais." - Martin

Nível de infidelidade: 2/5 se for antes do anoitecer, 5/5 à noite.

## 3. Construir uma amizade 'platônica' na internet

Você saiu de férias com um grupo de amigos da universidade e teve um grande momento com alguém da sua turma.

Tornar-se amigo do Facebook parecia um passo lógico.

De lá, vocês começaram a se seguir no Instagram.

De repente, um dia você recebe uma mensagem pedindo o número: ele quer falar com você sobre o trabalho do curso.

OS especialistas dizem:

- "Você tem que ser honesto e decente sobre isso. Se você está em um relacionamento estável com alguém e troca essas mensagens, isso não está certo." - Leila
- "Muitas vezes encontramos pessoas com as quais temos coisas em comum, acho que não há nada de errado com isso, mas você precisa ser muito claro com a outra pessoa para ela entender que é apenas amizade. Se você começar a trocar mensagens diretas, que são formas privadas de comunicação, você está escondendo alguma coisa." - Nichi

Nível de infidelidade: 4/5

## 4. Não excluir seu perfil em aplicativos de namoro

Depois de vários meses usando aplicativos de namoro, você passou algum tempo no que parece se tornar um relacionamento real. É ótimo, mas você ainda não decidiu excluir seu perfil nos aplicativos. Você até os usa quando está entediado.

OS especialistas dizem:

- "Não apagar o seu perfil de aplicativos de namoro é completamente indesculpável, é também um movimento de poder para fazer a outra pessoa se sentir ansiosa sobre o fato de que você não a eliminou." - Nichi

- "É cruel e inaceitável, não é só 'microtraição', mas 'macrotraição'. Por que você gostaria de se comunicar com outra pessoa se você está em um relacionamento? Eu entendo toda a comunicação que você não revela ao seu parceiro como uma infidelidade, sem exceção." - Leila

Nível de infidelidade:

Fluminense: Problema nas últimas semanas, produção ofensiva do time melhora e anima para próximos jogos  
Veja também: Por que as acusações de John Textor não ganham apoio e são malvistas no meio do combate à manipulação

Em 2024, a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional iniciou a cobrança de pendências do jogador junto a Receita Federal. O imóvel a ser penhorado foi comprado por Carlos Alberto em 2009. A dívida era sobre o não recolhimento de valores sobre o Imposto de Renda (IR) em diversos anos, assim como multas aplicadas.

Caso ocorreu em Western Sydney, Austrália, apenas alguns dias após um homem esfaquear seis pessoas até a morte e ferir várias outras em shopping da cidade

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: [sportingbet gvc](#)

Palavras-chave: **[sportingbet gvc - jandlglass.org](#)**

Data de lançamento de: 2024-12-29