

300 bonus no 1xbet - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: 300 bonus no 1xbet

Um jovem de 20 anos dos EUA pode liderar o renascimento do levantamento de peso americano

Um jovem de 20 anos de Geórgia, que se treina em um galpão da garagem da família e ainda não possui uma carteira de motorista, pode estar à frente de um renascimento do levantamento de peso americano? Ainda é cedo para dizer, mas no acampamento americano cresceu um otimismo fervilhante à medida que Hampton Morris conquistou a medalha de bronze na divisão masculina de 61kg do levantamento de peso nos Jogos Olímpicos.

Morris, o levantador de peso americano mais jovem nos Jogos Olímpicos desde Cheryl Haworth 2000, encerrou uma seca de longa data ao levantar um total combinado de 298kg (aproximadamente 657lb) nos segmentos de arremesso e limpeza e arremesso do concurso, tornando-se o primeiro levantador de peso masculino americano a subir no pódio quatro décadas. Li Fabin da China conquistou o ouro com um total combinado de 310kg, tornando-se o primeiro levantador de peso a conquistar títulos olímpicos consecutivos desde Naim Suleymanoglu da Turquia de 1988 a 1996, enquanto Theerapong Silachai da Tailândia conquistou a prata (303kg) no evento inicial de cinco dias de competição de levantamento de peso.

Leia também: [7games baixar aplicativo de baixar coisas](#)

Campeão mundial júnior 2024 e campeão mundial júnior 2024, Morris surpreendeu o mundo no IWF World Cup abril ao quebrar o recorde mundial de limpeza e arremesso de Li com um levantamento de 176kg - ou aproximadamente 388lb - marcando o primeiro recorde mundial dos EUA no nível sênior desde 1969. Mas os Jogos Olímpicos são uma fera diferente e o desempenho de avanço de Morris na quinta-feira, no palco esportivo mais importante do mundo, o deixou abrumado por emoção após receber sua medalha de bronze. "É incrível que eu tenha sido capaz de deixar essa marca no esporte", disse Morris. "Estou simplesmente incrédulo".

Entre as nove modalidades esportivas oferecidas nos primeiros Jogos Olímpicos modernos 1896, o levantamento de peso tem sido incluído todos os Jogos Olímpicos de Verão desde então, exceto por três nos primeiros anos do século XX. E embora apenas dois países tenham conquistado mais ouros (16) ou medalhas totais (47) do que os EUA, apenas nove deles, incluindo a medalha de bronze de Morris, vieram desde 1968.

Mas o programa americano tem se mostrado promissor nos últimos anos. Os americanos chegaram a Paris tendo medalhado Jogos Olímpicos consecutivos graças a Kate Vibert 2024 e Sarah Robles ambos 2024 e 2024. Morris fez três sequência e a equipe americana tem outro candidato sério a medalha Olivia Reeves, que irá competir entre as favoritas na divisão feminina de 71kg na sexta-feira. A jovem de 21 anos de Chatanooga, que começou a levantar pesos fazendo CrossFit quando estava no quarto ano - sua mãe possuía um ginásio - fez uma estreia sênior impressionante no ano passado após uma carreira júnior ilustre, varrendo as medalhas de ouro na Copa do Mundo abril e alcançando o pódio um evento importante por sexta vez consecutiva.

Theerapong Silachai, Li Fabin e Hampton Morris posam para uma selfie com suas medalhas.

[maquina caça nique](#)

As competições de levantamento de peso apresentam dois tipos de levantamentos, cada um um casamento diferente de técnica e força bruta. No arremesso, a barra é levantada com uma

pegada larga do chão até acima da cabeça um único movimento contínuo. O limpo e arremesso é uma ação duas etapas que a barra é levantada até o topo do peito antes de ser arremessada sobre a cabeça, permitindo cargas mais pesadas. Embora os campeonatos mundiais distribuam medalhas para cada um desses levantamentos, além do total combinado, os Jogos Olímpicos combinam os melhores resultados dos três arremessos e três limpos e arremessos - seis tentativas no total - com o total mais alto ganhando a competição. Tudo isso faz com que haja considerações estratégicas mais profundas do que parecem à primeira vista.

Nada se compara à atmosfera de uma competição olímpica, que os levantadores fazem suas tentativas quase silêncio interrompido por gritos da multidão, como um jogo de tênis que o árbitro de cadeira está perto de perder o controle. Na tarde de quarta-feira, dentro da sala de exibição escura onde a competição de handebol foi realizada na semana passada, Morris teve um início rápido ao converter sua primeira tentativa no arremesso 122kg antes de melhorar sua terceira e última tentativa 126kg, apenas um quilo abaixo de seu recorde pessoal.

Sentado quinto lugar após a parte do arremesso, Morris teve um levantamento nulo incomum sua primeira tentativa depois que seu pé traseiro deslizou uma superfície de competição escorregadia, o que deixou seu pai e treinador, Tripp, visivelmente furioso. Isso o levou a mover a barra para a frente da plataforma para sua segunda tentativa, onde ele saltou para a posição do pódio ao igualar um recorde olímpico com um limpo e arremesso de 172kg. "Aproximei-me da barra sabendo que faria", disse Morris, cuja habilidade de levantar três vezes seu peso contrasta com seu quadro de 135lb. "Não tinha dúvida minha mente de que faria. É algo que tenho feito no treinamento muitas vezes. Não há espaço para dúvida nesse esporte. Só saber que você pode fazer e executar".

Após garantir uma medalha, Morris tentou adicionar quatro libras ao próprio recorde mundial com seu levantamento final, mas ficou aquém. "Eu sabia que tinha isso mim", disse. "Em qualquer outro dia, definitivamente teria uma chance de fazê-lo. Hoje eu tinha uma chance de fazê-lo".

Treinado por seu pai seis dias por semana quase exclusivamente seu galpão da garagem convertido na periferia de Atlanta, Morris é um apreciador de café que regularmente bebe quatro espressos e três refrigerantes frios um dia e que possui cinco diferentes máquinas de café, variando de uma prensa francesa a um Phin caféina da Vietnam. Após a medalha de quebra de seca na quarta-feira, ele pode ser o rosto do levantamento de peso americano no caminho a um Olympics casa onde ele visará a primeira medalha de ouro do país qualquer gênero desde Charles Vinci 1960 - se Reeves não chegar lá antes na noite de sexta-feira.

Ao entrar nos Jogos como um concorrente pouco conhecido, Julian Alfred demonstrou imensa proeza atlética ao vencer as finais de 100 metros das mulheres no sábado.

A jovem de 23 anos deixou seus oponentes e o mundo atordoado, conquistando os corações dos St Lucians enquanto ela superava a americana Sha'Carri Richardson que capturou prata.

"É incrível ser honesto", disse Alfred aos repórteres. Depois de acordar esta manhã, escrevi:

Julien Andrews campeão olímpico da Olimpíada

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: 300 bonus no 1xbet

Palavras-chave: **300 bonus no 1xbet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-28