

## Cristiano Ronaldo lidera la lista de los atletas mejor pagos de Forbes de 2024

A pesar de estar en la recta final de su carrera, la estrella del fútbol Cristiano Ronaldo sigue encabezando la lista de los atletas mejor pagos del mundo de Forbes gracias a sus sueldos millonarios en Arabia Saudita.

Según la lista de Forbes, publicada el jueves, Ronaldo ganó 260 millones de dólares en los últimos 12 meses, 200 millones de dólares provenientes de su contrato de club con Al-Nassr y 60 millones de dólares en ingresos fuera de la cancha.

El delantero de 39 años encabezó la clasificación por cuarta vez, por delante del golfista Jon Rahm y el delantero del Inter Miami Lionel Messi.

Rahm ganó un total de 218 millones de dólares, de los cuales 198 millones de dólares fueron por concepto de sueldos, mientras que los ingresos de Messi fueron de 135 millones de dólares, más de la mitad de los cuales (70 millones de dólares) fueron pagos fuera de la cancha.

Ronaldo, uno de los cuatro futbolistas con base en Arabia Saudita entre los 50 atletas mejor pagados, hizo su debut con Al-Nassr en enero de 2024. Esta temporada, el club está en camino de terminar en segundo lugar en la Saudi Pro League detrás de Al-Hilal.

Por primera vez, los 10 primeros atletas han ganado cada uno más de 100 millones de dólares, combinando para un récord de 1.38 mil millones de dólares, según Forbes.

La lista de los 10 atletas mejor pagados de Forbes en 2024 es la siguiente:

### Los 10 atletas mejor pagados de Forbes en 2024:

- Cristiano Ronaldo (fútbol) - 260 millones de dólares
- Jon Rahm (golf) - 218 millones de dólares
- Lionel Messi (fútbol) - 135 millones de dólares
- LeBron James (baloncesto) - 128.2 millones de dólares
- Giannis Antetokounmpo (baloncesto) - 111 millones de dólares
- Kylian Mbappé (fútbol) - 110 millones de dólares
- Neymar (fútbol) - 108 millones de dólares
- Karim Benzema (fútbol) - 106 millones de dólares
- Steph Curry (baloncesto) - 102 millones de dólares
- Lamar Jackson (fútbol americano) - 100.5 millones de dólares

## Máscaras de luz LED para o crescimento dos cabelos: funcionam de verdade?

As máscaras de luz LED usam luz para ativar 5 células e melhorar a condição da pele. Essa tecnologia agora foi aplicada ao crescimento dos cabelos, mas realmente funciona?

Zoe Passam, consultora sênior tricologista da Philip Kingsley, diz que o tipo de terapia de luz usada 5 para a perda de cabelo é chamado de LLLT, terapia de luz de baixo nível, usada mais frequentemente para alongamento 5 padrão masculino e feminino: "Acredita-se que ela funcione por estímulo metabólico de células para aumentar o número de folículos 5 de cabelo crescimento

ativo anagen."Ela pode não ser eficaz para aqueles com perda de cabelo prolongada e você precisará esperar pelo menos três meses para ver pelos de bebê e até um ano para ver uma verdadeira diferença. Passam 5 adiciona: "LLLT geralmente é usado junto com outros tratamentos tópicos ou orais, dependendo do tipo de perda de cabelo. Passam 5 adiciona."Em termos de efeitos colaterais, raramente há reações de calor e perda de gordura do couro cabeludo que podem causar 5 rugas. Mas, conforme Passam continua: "LLLT pode ser uma boa opção para aqueles que não desejam tomar ou aplicar medicamentos 5 e geralmente é bem tolerado."Talvez o maior ponto negativo seja que os dispositivos são caros e o tratamento é demorado 5 — geralmente você precisaria usá-los algumas vezes por semana, por cerca de 10 minutos. O tratamento de LLLT do couro 5 cabeludo pode ser forma de capacete: a CurrentBody tem um por £650. A Solaris Labs NY tem um pente 5 LED por £86, mas isso claramente cobre uma área menor e tem menos LEDs.Qualquer pessoa preocupada com a perda de 5 cabelo deve fazer um teste de sangue para ver se há algum problema com os níveis de ferro ou tireóide. 5 Um tricologista ou dermatologista pode ajudar a determinar o tipo de perda de cabelo com que você está tratando e 5 sugerir outros tratamentos. *Tem uma pergunta de beleza para Anita? Envie-lhe um email para [beautyQandA@theguardian.com](mailto:beautyQandA@theguardian.com)*

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: jogo de aposta online

Palavras-chave: **jogo de aposta online - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2025-01-16