

## Cozinhando Molho de Tomate: Uma Receita com Um Toque de Consciência Ambiental

Estava cozinhando um molho de tomate uma frigideira que tenho há alguns anos quando, de repente, bolhas e manchas pulverizam para o topo da superfície da cozinha. Eu pulverizo algum limpador de uma garrafa, umeço um pano com água do chafariz para limpar, e então corto alguns legumes no mesmo pedaço de contador. Tudo muito familiar – só que, desta vez, estou ciente de um ingrediente secreto escondido. Em cada etapa desse processo, químicos perigosos chamados "forever chemicals" podem estar se infiltrando minha comida e, seguida, meu corpo – da superfície desgastada da frigideira, do produto de limpeza e mesmo da água do chafariz.

Eu só descobri isso porque estou prestes a embarcar um experimento para remover forever chemicals da minha vida. Infelizmente, eles estão todos os lugares. Per- e polyfluoroalkyl substances (PFAS) são usados embalagens alimentícias, cosméticos, revestimentos antiaderentes, alcatifas e roupas à prova d'água. Existem milhares deles, e eles foram encontrados uma gama quase cômica de produtos: morangos, pepinos, papel manteiga, xícaras de café descartáveis, filme de embalagem, sacos de sanduíche ... O apelido forever chemicals vem de sua persistência – eles não se degradam facilmente. "Os PFAS usados nossos produtos diários vazam para nosso ambiente durante a produção, o uso e o descarte, e agora contaminam nossa água, ar e alimentos", diz Natasha Kitching, oficial de projeto na organização ambiental Fidra.

No passado, eu tendia a ignorar as histórias sobre forever chemicals, arquivando-as mentalmente como parte de uma longa história de jornalismo de alarme sobre carcinógenos ovulando todos os lugares. Mas, quando se trata de PFAS, há evidências convincentes de que devemos prestar atenção.

### Razões para se Preocupar com os Forever Chemicals

- Um de seus usos é tornar coisas resistentes à água, resistentes às manchas, às manchas. Mas eles também estão cosméticos, produtos de limpeza e uma série de outras coisas
- Eles são chamados de forever chemicals porque eles não se degradam facilmente
- Eles foram encontrados geleiras do Ártico e no sangue de ursos polares
- Altos níveis de exposição a certos PFAS foram vinculados a defeitos de nascimento, lesões hepáticas, imunidade reduzida e câncer
- Eles afetam o sistema endócrino – que, uma criança, ainda está se desenvolvendo – e a eficácia das vacinas

### O Desafio de Eliminar os Forever Chemicals

Embora eu tenha uma filha de dois anos, e qualquer PFAS que entre seu corpo permanecerá lá por um tempo considerável. Os químicos têm sido comprovados para afetar o sistema endócrino – que, uma criança, ainda está se desenvolvendo – e a eficácia das vacinas. Quando falo com Kitching sobre meu plano de eliminar os forever chemicals de minha casa, ela sorri com simpatia e diz: "Isso vai ser um desafio real".

### Real Madrid clasifica a la final de la Champions League con

# dos goles en los minutos finales de Joselu

A ¿A qué momento preciso se pasa de lo implacablemente impredecible a lo rutinariamente extraño? Una vez más, esto fue un verdadero show de locos de un partido de fútbol dentro de la megadrome de estilo Centre Court de Real Madrid.

Todo ex jugador de Stoke, Newcastle y Eintracht Frankfurt tiene su día. Y este fue el día de Joselu, el Benzema de marca propia de 34 años de Madrid, quien anotó con dos de sus tres primeros toques en los momentos finales de una semifinal de la Champions League para darle la vuelta al marcador de 1-0 en contra a 2-1 a favor y otra final para estos irresistibles potencias.

## Vinícius Júnior, la clave del éxito

Será la postal, el montaje editado, la historia profunda de fondo sobre el Joselu que conocí, el Joselu profundo desde Stuttgart hasta Madrid, a las canteras y a Londres. Por supuesto, habrá mucha charla sobre magia y hechicería y teatro, el éxito inexplicable pero persistente del club de fútbol más rico del mundo, quien sigue haciéndolo contra viento y marea.

Pero por encima de toda la música de fondo espeluznante, la parte más importante de este juego fue la fría dureza y la brillantez lógica de Vinícius Júnior, quien fue el mejor jugador en la cancha y quien durante 20 minutos al inicio de la segunda mitad llevó a Joshua Kimmich a los lugares más profundos y oscuros.

### **Jugador      Tiros   Regates   Centros**

Vinícius Júnior   5      7      6

Vinícius podría terminar ganando el Balón de Oro desde aquí, basándose en noches como estas. Sin duda, es difícil pensar en un jugador ofensivo más incisivo e iluminador esta temporada. Al final, había anotado cinco tiros, completado siete regates, enviado seis centros y tenía la pierna caída del lado derecho del Bayern en su cinturón. También había tenido un período prolongado tanto de brillantez individual entre los minutos 46 y 68, durante los cuales Vinícius essentially torturó a Kimmich, obligándolo en un momento a caerse y a intentar agarrar el balón, buscando una manera de detenerlo.

---

### **Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: bone champions bet

Palavras-chave: **bone champions bet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-08