

# bonus free spin casino - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: bonus free spin casino

---

Uma receita fácil para a ceia de hoje, almoço de amanhã. Esta sopa sabe ainda melhor no dia seguinte e é perfeita com tortilhas sofisticadas ao lado. O acelga adiciona um sabor maravilhoso, mas se você não é um comedor habitual de acelga, está bem deixá-lo de fora – não precisa comprar um monte só para essa receita. Eu simplesmente tive alguns sobrando no frigorífico depois de hospedar uma festa de crianças, onde, é claro, foi completamente ignorado.

## Sopa de feijão preto especiada e tomate com abacate e limão

Preparo **15 min**

Cozinha **30 min**

Serve **4**

**3 colheres (sopa) de azeite de oliva**

**1 colher de chá de sementes de cominho**

**1 cebola**, pelada e picada grossamente

**2 pedaços de acelga**, cortados e picados finamente (opcional)

**1 colher de chá cheia de paprica defumada**

**1 colher de chá cheia de sementes de coentro frescas moídas** – evite o coentro pó pronto, porque ele sabe como desespero

**1 colher de chá de cominho pó**

**½ colher de chá de flocos de pimenta vermelha**, ou mais, de acordo com o gosto

**2 latas de 400g de tomates picados**

**2 latas de 400g de feijão preto**, esgotado e lavado

**400ml de caldo vegetal quente**

**O suco de 2 limões**

**Sal marinho granulado**, ao gosto

**2 abacates maduros**

**1 mão cheia de coentro fresco**, folhas picadas

Coloque o azeite uma panela grande ou panela de caldo uma fonte de médio calor, adicione as sementes de cominho e frite por 20-30 segundos, até ficarem aromáticas. Adicione a cebola e o acelga, se estiver usando, e cozinhe, mexendo frequentemente, por seis a sete minutos, até que as verduras estejam macias e ficando translúcidas. Abaixar o fogo, adicione a paprica, as sementes de coentro frescas moídas, o cominho pó e os flocos de pimenta vermelha, então mexa por um minuto.

Experimente essa receita e muitas outras na nova [nova app Feast](#): [clique aqui](#) para obter sua versão grátis por tempo limitado.

Adicione os tomates picados, feijão preto e caldo, aumente o calor e leve a ferver. Diminua para simmer, cubra parcialmente, então cozinhe simmer por 20 minutos (se tiver tempo, deixe cozinhar por até 40 minutos, mas talvez precise adicionar mais caldo). Adicione o suco de um limão, então saboreie e ajuste o sal conforme necessário.

Pele, remova o caroço e corte metade de um abacate por pessoa, então misture com o suco do limão restante e um pouco de sal marinho granulado (se estiver guardando metade da sopa para o dia seguinte, não corte todos os abacates de uma vez – faça isso apenas antes de servir).

Sirva a sopa tigelas aquecidas, coberta com abacate picado e coentro.

## Alice Munro: La escritora canadiense y ganadora del Premio

# Nobel muere a los 92 años

Pocos escritores han dominado el formato de la historia corta tan completamente como la autora canadiense y ganadora del Premio Nobel Alice Munro, quien falleció a la edad de 92 años.

Aunque los primeros años de su carrera como escritora estuvieron nublados por la sensación, parcialmente resultado de la presión de sus editores, de que debía concentrarse en producir una novela, nunca abrazó ese género.

Su único intento, *Lives of Girls and Women* (1971), se describe mejor como una colección de cuentos interconectados. A lo largo de su carrera, desarrolló este método de cruzar referencias de historias y continuar temas y personajes a través de una colección, destacando en *The Beggar Maid* (publicado en Canadá como *Who Do You Think You Are?*), que fue nominado para el Premio Booker en 1980, y en las historias de Juliet de la colección epifánica *Runaway* (2004).

## La vida de Alice Munro

Para Munro, las historias cortas fueron el resultado de consideraciones prácticas, más que una elección. Como Alice Laidlaw, había ganado una beca para la Universidad de Western Ontario, pero abandonó después de dos años para casarse con James Munro a la edad de 20 años; dio a luz a su primer hijo a los 22 años y más tarde desempeñó un papel importante en la gestión de una librería en Victoria, Columbia Británica, con su esposo.

Mientras intentaba establecerse como escritora (tuvo su primera historia publicada en una revista universitaria en 1950 y vendió una pieza a la Canadian Broadcasting Corporation en 1951), no tenía tiempo para escribir novelas. La historia corta tenía que ser.

A menudo se equipara a Chejov y a Guy de Maupassant, Munro fue más radical de lo que implica la comparación. AS Byatt, una admiradora de larga data, describió cómo la lectura de Munro la hizo querer probar la ficción corta ella misma. Munro estiró y desafió el género. No solo desconcierta constantemente al lector, dando vuelta a nuestras expectativas de personajes y sus acciones, sino que teje varios hilos narrativos juntos, llevando varias tramas a una sola historia.

## El legado de Alice Munro

Munro dejó un legado duradero en la literatura, especialmente en el género de la historia corta. Sus historias siguen siendo leídas y estudiadas en todo el mundo, y su influencia en la escritura se puede ver en muchos escritores contemporáneos. Su enfoque en las experiencias y emociones de las mujeres, su estilo de narración innovador y su capacidad para contar historias complejas en un formato corto la convierten en una de las escritoras más importantes del siglo XX.

---

### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bonus free spin casino

Palavras-chave: **bonus free spin casino - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-01