

## Juiz Australiano Reabre Processo de Calúnia, Expondo Alegações de Estupro

Em uma decisão incomum, um juiz australiano reabriu um processo de calúnia de grande repercussão movido por um suposto esturador contra uma empresa de mídia. O juiz disse que "a luz do sol é o melhor desinfetante".

Assim, alegações mais tarde descritas como "sordidas" entraram público, fornecendo uma visão impactante sobre a suposta maneira como produtores de uma grande rede de TV supostamente garantiram uma entrevista com um ex-funcionário do governo com drogas ilegais, trabalhadoras do sexo, um passeio de golfe e refeições caras.

### Antecedentes do Caso

O caso de difamação ganhou a atenção do público australiano quando as partes principais testemunharam no ano passado, e a expectativa era alta para uma decisão na quinta-feira. No entanto, a chegada de um novo testemunha fez com que milhares de pessoas assistissem ao caso reaberto, transmitido ao vivo pelo YouTube.

Os eventos remontam a 2024, quando a ex-funcionária do governo Brittany Higgins alegou que foi estuprada por um colega no Parlamento Australiano, depois de uma noite de bebedeira Camberra. O homem que ela acusou do crime, Bruce Lehrmann, negou veementemente qualquer atividade sexual, e corte ele se declou inocente de um cargo de relações sexuais sem consentimento.

#### Data Desenvolvimento

- 2024 Brittany Higgins alegou que foi estuprada por um colega
- 2024 Processo abandonado devido a conduta inadequada do júri
- 2024 Audiência do processo de difamação começa

No entanto, o processo foi abandonado 2024 devido a conduta inadequada do júri. Em vez de solicitar um julgamento novo, os promotores abandonaram as acusações, alegando que mais ação judicial representaria um "risco inaceitável" para a saúde de Higgins.

Isso deixou Lehrmann sem meios de desmentir as acusações, então ele entrou com uma ação de difamação contra as empresas de mídia pela sua cobertura inicial do caso.

## Uso de medicamentos para la pérdida de peso: Ozempic en el centro de un intenso debate

Desde la aprobación de los 5 medicamentos contra la obesidad, como el semaglutide (conocido como Ozempic o Wegovy), han pasado de ser medicamentos recetados por médicos 5 para tratar a personas con diabetes tipo 2, a ser utilizados ampliamente como herramientas de pérdida de peso. En los 5 Estados Unidos, una encuesta de adultos encontró que el 12% había tomado Ozempic o un medicamento similar - conocidos como 5 agonistas de GLP-1 - y el 6% (alrededor de 15 millones de personas) lo tomaban regularmente. Esto, a pesar del 5 costo mensual del medicamento, que es casi de R\$1,000 para aquellos sin seguro.

En el Reino Unido, los medicamentos similares a 5 Ozempic han sido recetados en el NHS (sin costo) a personas con diabetes tipo 2, o cuando el medicamento se 5 ha considerado médicamente necesario. Sin embargo, al igual que en los EE. UU., las ventas de minoristas en

línea británicos, 5 incluidas farmacias y empresas de belleza, han aumentado, ya que ofrecen la solución de inyección semanal a aquellos que desean 5 perder el exceso de peso, a precios tan bajos como alrededor de £72 (R\$92) al mes. La consecuencia es que 5 demasiadas personas (incluidas aquellas cuyo peso no presenta ningún riesgo para la salud) están tomando el medicamento que no lo 5 necesitan. En muchos casos, no comprenden cómo funciona en el cuerpo o sus efectos secundarios. Un médico de emergencias recientemente 5 advirtió que las jóvenes están presentando complicaciones potencialmente mortales al usar el medicamento para lograr la pérdida de peso.

## ¿Cómo funciona 5 Ozempic (y medicamentos similares)?

El ingrediente activo semaglutide suprime el apetito imitando el papel de una hormona natural llamada GLP-1, que 5 el cuerpo produce cuando comemos. Esta hormona le dice al cerebro que hemos comido y nos hace sentir llenos. El 5 semaglutide también ayuda al páncreas a producir insulina, lo que explica por qué se aprobó para ayudar a administrar la 5 diabetes tipo 2.

Sin embargo, los medicamentos como Ozempic pueden tener efectos secundarios potenciales, como náuseas y dolor abdominal, y pueden 5 estar implicados en problemas de vesícula biliar, daño renal, pancreatitis y cáncer de tiroides, aunque la investigación aún está en 5 curso.

También pueden causar efectos estéticos no deseados, como la "cara de Ozempic", donde la piel se arruga y cae. 5 Y, en última instancia, no sabemos las consecuencias a largo plazo de los medicamentos porque han estado en uso generalizado 5 durante menos de una década.

## Otros inconvenientes

Otro inconveniente es que los medicamentos deben tomarse continuamente, de lo contrario, el peso perdido 5 a través de la supresión del apetito puede ser recuperado. Por ejemplo, un estudio encontró que una vez que las 5 personas dejaron de tomar semaglutide, recuperaron dos tercios de su peso dentro de un año. Los usuarios se están inscribiendo 5 para una inyección semanal para el resto de sus vidas.

El "debate de Ozempic" ha sido caliente, entre aquellos que ven 5 esto como un avance milagroso a nivel de población para reducir la obesidad, y aquellos que advierten que los medicamentos 5 contra la obesidad hacen que sea más fácil para los gobiernos ignorar los problemas más profundos, como la omnipresencia de 5 alimentos procesados poco saludables. Mi opinión es ligeramente diferente, como profesor de salud pública y alguien que se ha entrenado 5 como entrenador personal y ha visto de cerca que la pérdida de peso es más difícil para algunas personas que 5 para otras.

Cuando alguien viene a mí pidiendo perder peso, cambio la conversación hacia la mejora de los objetivos de salud 5 en general, que incluyen estar libres de dolor y felices en su cuerpo. No creo que poner el foco en 5 el peso y la pérdida de peso sea la mejor manera de lograr la buena salud y evitar enfermedades crónicas 5 y dolor.

El ejercicio y mantenerse activo es bueno para nuestras mentes y cuerpos, no porque perdamos peso, sino porque el 5 ejercicio mejora nuestra salud y función pulmonar; mejora nuestra relación músculo-grasa, lo que nos ayuda a mantenernos activos e independientes 5 en las tareas diarias a medida que envejecemos; y también nos ayuda a evitar el dolor de espalda y otras 5 afecciones crónicas relacionadas con la conducta sedentaria. Mover nuestros cuerpos libera "moléculas de la esperanza" en nuestro cerebro que nos 5 hacen sentir más felices en general también.

Del mismo modo, lo que comemos es probablemente más importante que cuánto comemos. La 5 dieta se trata de la calidad de los nutrientes, minerales y fuentes de energía que nos alimentan, y cómo mantienen 5 nuestros órganos, huesos y sistema sanguíneo, en lugar de si estamos perdiendo o ganando peso a través de las calorías. 5 De nuevo, tener una mejor nutrición suele ser bueno para la pérdida de peso, pero es casi un efecto secundario.

En 5 resumen, Ozempic y otros medicamentos contra la obesidad para la pérdida de peso son útiles en ciertos casos y pueden 5 ser una herramienta valiosa para aquellos que están gravemente obesos y necesitan apoyo para perder peso. Pero usarlo como una 5 solución rápida para perder 15 libras pone el enfoque en el tamaño del cuerpo en lugar de la mejora de 5 la salud. El ejercicio y una dieta mejor son dos de las mejores maneras de mejorar su salud y sentirse 5 mejor, con el efecto secundario para la mayoría de las personas de moverse a un rango de peso saludable. Tomar 5 un medicamento para suprimir el apetito no brinda esos beneficios generales y conlleva riesgos reales. Es una lástima que este 5 mensaje se haya perdido en el enfoque en obtener un cuerpo de playa (¿qué significa ese término incluso?) y llegar 5 a un tamaño determinado.

---

**Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: boocasino

Palavras-chave: **boocasino - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-27