

esportesbet : melhores apostas para ganhar dinheiro:apostas do dia bet365

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: esportesbet

Fico com raiva da minha mãe. Não sei exatamente quando comecei a me sentir assim, mas mais e mais sinto-me irado, cético, desapontado e desconectado sua presença.

Minha mãe é uma pessoa brilhante. Ela faria qualquer coisa por mim ou por sua família. Mas quando estou com ela, sinto-me entorpecido relação aos seus problemas. Nos dias que estou com ela (eu moro um pouco distante), sinto raiva e, mais tarde, sinto-me mal, como se algo estivesse errado comigo.

Cresci sendo uma espécie de confidente, ouvindo suas ansiedades sobre sua relação com o pai e como ele é inútil, sobre colegas de trabalho más com ela, sobre seu peso, sobre sua infância infeliz. Minha mãe e meu pai ainda estão juntos, e estou tentando me conectar com meu pai agora que sou adulto.

Crescendo, me senti extremamente protegido de minha mãe e zangado com o mundo por seu tratamento infeliz. À medida que envelheço, percebo que todos têm sua própria história e que, talvez, a história de minha mãe não seja tão horrível quanto achei antes. Com um pouco mais de experiência de vida, percebi que ela é uma pessoa bastante negativa, além de deprimida. Sua visão ansiosa do mundo me deixa triste às vezes. Em outras ocasiões, me sinto zangado por isso. Às vezes, me sinto culpado por ser feliz.

Eu tento manter uma distância saudável para evitar esses sentimentos, mas minha visão de mundo foi tão moldada pela dela que luto para mantê-la ou resistir ao impulso de buscar avaliação dela sobre o que está acontecendo na minha vida.

Resposta de Philippa

Você pode estar tentando se separar psicologicamente de sua mãe. Você provavelmente já se separou de seu pai e agora está conhecendo-o, adulto-para-adulto, mas acho que você ainda não chegou ao estágio de ser dois adultos iguais com sua mãe ainda. Você sabe que é um adulto e, no entanto, sua mãe ainda tem uma influência tão grande sobre você que pode se sentir como uma criança quando está com ela, e você pode resentir disso. Você quer ser um adulto inteiro, pensar e se sentir por si mesmo sem a influência de sua mãe, e a única maneira, até agora, que seu corpo encontrou para fazer isso é se sentindo zangado. Isso é como adolescentes fazem.

O jeito que nossos corpos geralmente encontram para se separar de nossos pais (a quem nós realmente amamos), para que possamos encontrar nossas próprias tribos e crenças, é se zangando com eles. É um processo saudável de separação. A vantagem de sua rebelião adolescente tardia é que você tem a maturidade para se tornar mais consciente de seu processo à medida que encontra suas próprias crenças e formas de operar no mundo que diferem das dela.

Você precisa de sua raiva para alcançá-lo, mas pode diminuir a atuação de sua raiva à medida que se torna mais consciente do que está acontecendo. Acredite, você não está sozinho nisso – muitos adultos se sentem se regressando a adolescentes desanimados presença de seus pais. É porque podemos estar tão próximos de nossos pais e, no entanto, também ter uma necessidade de independência.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: esportesbet

Palavras-chave: **esportesbet : melhores apostas para ganhar dinheiro:apostas do dia bet365**

Data de lançamento de: 2024-12-02