

jogos online de futebol - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: jogos online de futebol

Resumo:

jogos online de futebol : Inscreva-se em jandlglass.org e entre no mundo das apostas de alta classe! Desfrute de um bônus exclusivo e comece a ganhar agora!

Traduzir "DE" do Português para o Inglês Dicionário Collins inglês-Português.Tradução", DE (De) em English - di dicionário Dcio Inglaterra/Inglês collinddictionary nário.

conteúdo:

Os 15 Caixotes: Um Quebra-Cabeça Matemático Recente

Hoje, vamos abordar um quebra-cabeça matemático que recentemente chamou a atenção de matemáticos acadêmicos.

Faça uma suposição intuitiva sobre a resposta antes de tentar resolvê-lo – a resposta é muito surpreendente.

Os 15 Caixotes

Andrew e Barbara estão jogando um jogo no qual 15 caixotes estão dispostos uma grade, conforme mostrado abaixo.

Prêmios são colocados dois caixotes escolhidos aleatoriamente. Andrew procurará os caixotes ordem de linha por linha, ou seja, ABCDEFGHIJKLMNO. Barbara procurará coluna por coluna, ou seja, AFKBGLCHMDINEJO.

Se Andrew e Barbara abrirem seus caixotes juntos cada turno, isto é, no primeiro turno, eles ambos abrem A, no segundo, Andrew abre B e Barbara abre F, no terceiro, Andrew abre C e Barbara abre K, e assim por diante, quem é mais provável de encontrar um prêmio primeiro?

a) Andrew.

b) Barbara.

c) Ambos igualmente prováveis.

Vou retornar às 17h no Reino Unido com a solução. POR FAVOR, NÃO DIVULgue SPOILERS. Em vez disso, discuta suas caixotes favoritos.

O quebra-cabeça foi proposto pela primeira vez (em uma forma ligeiramente diferente) por Timothy Chow 2010, mas ele e problemas semelhantes recentemente foram assuntos de discussões por matemáticos proeminentes. Mais sobre isso com a solução.

Se eu tivesse conhecimento do quebra-cabeça de Chow, eu poderia ter incluído meu último livro, Pense Duas Vezes, uma coleção de muitos enigmas contra-intuitivos. (Nos EUA, é chamado Puzzle Me Twice.) A ideia por trás do livro é que ele seja lido sozinho ou grupo, pois esses quebra-cabeças são muito divertidos para serem debatidos.

Pense Duas Vezes: Resolva os pequenos quebra-cabeças (quase) todos se equivocam (Square Peg, ££12.99). Para apoiar o Guardian e o Observer, encomende sua cópia no guardianbookshop.com. Podem haver taxas de entrega.

Eu venho definindo um quebra-cabeça aqui intervalos alternados de segunda-feira desde 2024. Estou sempre à procura de ótimos quebra-cabeças. Se você gostaria de sugerir um, envie-me um email.

Earlier this month, MDMA-assistida terapia para o TSPT é

rejeitada, possivelmente condenando a aprovação da FDA do comumente chamado ecstasy

Um painel consultivo recusou recentemente a MDMA-assistida terapia para o TSPT, possivelmente condenando a aprovação da FDA do comumente chamado ecstasy. Em uma reunião pública ao lado dos funcionários da FDA, os membros do painel disseram que a pesquisa nem adequadamente contabilizou os riscos de abuso nem provou a eficácia da droga combinação com a psicoterapia.

Esta decisão causou um grande revés à Lykos Therapeutics, a corporação de benefício público com fins lucrativos da associação sem fins lucrativos Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (Maps), que patrocinou os ensaios clínicos. Mais amplamente, o rejeito tem sido descrito como um grande retrocesso para o movimento psicodélico como um todo.

Como praticantes e líderes no campo da transformação humana e na criação e operação de organizações que servem indivíduos que experimentam sintomas psiquiátricos complexos, acreditamos nos psicodélicos como uma força para o bem. No entanto, para nós, esta decisão da FDA é o resultado natural e esperado de um erro conceitual básico e fatal que nossos irmãos e irmãs no movimento adotaram. Aproximando-se dessas substâncias notáveis como soluções para uma doença cerebral específica, tratável por abordagens farmacêuticas e terapêuticas que se assemelham a uma excisão cirúrgica, não é flexível absoluto, mas rigidamente protocolada, orientada para o sofrimento humano como algo impessoal. Aproxima-se dos sintomas como o "check engine" um carro – algo a ser descoberto e consertado pelo instrumento adequado para a disfunção específica.

O que queremos dizer com isso? Os psicodélicos libertam nossas mentes para a novidade, libertando-nos de padrões habituais. Essa propriedade comum é chamada de "plasticidade cerebral", e pode ser o núcleo do motivo pelo qual essas substâncias podem também afetar áreas de sofrimento psicológico relacionadas a hábitos da mente – aqueles que os psiquiatras experientes rotulam como depressão, ansiedade, dependência e, sim, TSPT.

Os psicodélicos são pró-imaginação, pró-criatividade, pró-inovação – qualidades que a pesquisa mostra serem à base do crescimento pessoal.

No entanto, abordar essas substâncias notáveis como soluções para uma doença cerebral específica, tratável por abordagens farmacêuticas e terapêuticas que se assemelham a uma excisão cirúrgica, não é flexível absoluto, mas rigidamente protocolado, orientado para o sofrimento humano como algo impessoal. Aproxima-se dos sintomas como o "check engine" um carro – algo a ser descoberto e consertado pelo instrumento adequado para a disfunção específica.

Acreditamos que o problema de uma abordagem anti-psicodélica no movimento psicodélico começou quando organizações como Maps e Lykos enraizaram psicodélicos um esquema comum onde doenças psiquiátricas pairam com terapias que supostamente tratam-nas conclusivamente.

A pesquisa sobre terapias mostra que nenhuma abordagem especializada é mais eficaz do que outras. O que funciona não é alguma abordagem mágica, mas o que o psicanalista Jon Allen se refere como "terapia simples". A melhor medicina é ser testemunhado e cuidado por outras compassivas.

A psicoterapia tradicional está interessada em construir um espaço não formulaico, não prescritivo, transformador a partir do qual alguém que experimenta profunda insegurança pode encontrar novas perspectivas e relações à sua desconforto. Praticantes de "terapia simples" no mundo psicodélico têm praticado dentro de um ethos muito semelhante há décadas.

Formulação, diagnóstico e imposição de opinião de especialista são frequentemente vistos como impedimentos ao crescimento e nunca o ponto de partida ou o ponto focal do cuidado.

O tratamento para sintomas de TSPT e trauma se tornou um foco central do cuidado psicodélico. Mas o que queremos dizer com trauma? Às vezes, queremos dizer preocupações existenciais, como traição, desilusão, impotência, alienação, que resultam em perda de significado.

O cuidado que promete uma cura rápida para sintomas de TSPT troca a orientação antiquada desses problemas de vida por um enfoque em respostas corporais como cortisol, o nervo vago e a resposta de luta ou fuga.

Essa "biomania", como Allen a chama, transforma "trauma" em produto na indústria do sofrimento psicológico, rotulando indivíduos vulneráveis – que frequentemente relatam sentimentos de vergonha e quebrado – como corrigíveis por especialistas, e portanto quebrados até que recebam o cuidado especializado.

A visão do diretor executivo da Maps, Rick Doblin, de "zero trauma líquido 2070" exemplifica como os psicodélicos se alinham com essa tendência, prometendo um tipo de utopia por meio de uma droga – até que a FDA interviesse.

Suspeitamos que a principal razão pela qual a terapia MDMA falhou no painel da FDA é que modelos de cuidado plásticos, atentos e mutáveis não se encaixam nas suposições do complexo industrial farmacêutico, cujas ideias lucrativas capturaram reguladores governamentais ao lado de acadêmicos elite.

Forçar a forma profundamente existencial do trauma em um composto para eliminação de sintomas simplesmente resultou em muitas dúvidas sobre eficácia. Para que os psicodélicos retornem a ser eficazes psicodélicamente, devemos usá-los para derrubar a orientação geral na assistência psicológica, não para se juntar a ela. Em outras palavras, os pesquisadores e praticantes no espaço psicodélico precisam ficar mais plásticos, não menos.

MDMA, como qualquer droga psicoativa, ajudar alguém a receber melhor conforto e cuidado. É um meio de acessar uma experiência; não é uma medicação.

Um facilitador habilidoso pode facilitar uma nova lente, um momento plástico, uma oportunidade para contemplação. Eles podem ajudar alguém a construir uma nova relação com seu sofrimento, talvez uma relação menos consumidora e mais geradora.

A abordagem biomaniáca é prática reductiva, automatizada abordagem, prescrevendo algumas curas para um evento complexo que ocorre para humanos complexos. Habitual, totalizante pensamento, e sempre sobre levar uma pessoa de doente para normal, carece de plasticidade.

O filósofo Thomas Kuhn, famoso por seu estudo de mudanças de paradigma, acreditava que essas mudanças ocorrem quando uma forma de pensamento acumula anomalias e contradições suficientes. Esperamos que o rejeito da FDA da MDMA, apesar de sua eficácia, ofereça tal contradição e, portanto, uma oportunidade para os defensores de psicodélicos-como-psicotrópicos para abordar uma abordagem mais inovadora, menos conformista.

Também destaca o que não funciona: a perspectiva de que o sofrimento é uma doença que pode ser removida cirurgicamente do psique por especialistas com a prescrição certa. Se *psicodélico*

se refere a abordagens criativas e flexíveis que se alinham com uma sabedoria maior, nada poderia ser menos psicodélico do que essa abordagem.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: jogos online de futebol

Palavras-chave: **jogos online de futebol - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-02