

Baby boomers têm vida mais longa, mas pior saúde do que gerações anteriores

Apesar dos avanços medicina e maior conscientização sobre estilos de vida saudáveis, os baby boomers estão vivendo mais, mas pior saúde do que as gerações anteriores na mesma idade, de acordo com um estudo global.

Pesquisadores descobriram que pessoas nos 50 e 60 anos tinham mais probabilidade de ter problemas de saúde graves do que as pessoas nascidas antes ou durante a Segunda Guerra Mundial quando atingiram essa idade.

Obesidade e diabetes do tipo 2 afetam pessoas idades mais jovens

As taxas de doença e deficiência aumentaram sucessivas gerações durante o último século, de acordo com os achados publicados no *Journals of Gerontology*.

Laura Gimeno, da UCL, autora principal do estudo, disse que havia um "deriva da saúde entre gerações", com gerações mais jovens tendendo a ter pior saúde do que as gerações anteriores na mesma idade.

"Apesar dos avanços medicina e maior conscientização sobre estilos de vida saudáveis, as pessoas nascidas após 1945 correm maior risco de doenças crônicas e deficiência do que seus predecessores."

Com até um quinto da população de nações ocidentais de alto rendimento agora com mais de 65 anos, as demandas crescentes por saúde e cuidados sociais terão implicações enormes no gasto governamental.

Aumento de doenças crônicas entre baby boomers

Os pesquisadores analisaram dados de saúde de mais de 100.000 pessoas entre 2004 e 2024, cobrindo várias gerações de pessoas com 50 anos ou mais na Inglaterra, nos EUA e na Europa. Eles encontraram taxas crescentes de doença crônica, especialmente ao comparar pessoas nascidas entre 1936 e 1945 com aquelas nascidas de 1955 a 1959.

As taxas de doença crônica aumentaram sucessivas gerações todas as regiões, com adultos mais recentes mais propensos a ter câncer, doença pulmonar, problemas cardíacos, diabetes do tipo 2 e colesterol alto do que seus predecessores na mesma idade.

Embora as taxas de diabetes do tipo 2 tenham aumentado à mesma taxa todas as regiões, os diagnósticos de câncer, problemas cardíacos e colesterol alto aumentaram mais na Inglaterra e na Europa, com baby boomers sendo 1,5 vezes mais propensos a ter esses problemas do que seus predecessores na mesma idade.

Os níveis de força da pegada, uma boa medida de força muscular geral e envelhecimento saudável, diminuíram ao longo das gerações na Inglaterra e nos EUA, mas aumentaram ou permaneceram constantes na Europa.

A maioria das pessoas nas gerações pós-guerra teve a mesma probabilidade ou maior probabilidade do que seus predecessores de lutar com tarefas como tomar banho, comer, andar curtas distâncias e comprar alimentos.

"Nosso estudo encontra evidências preocupantes de que as gerações mais recentes estão

experimentando pior saúde à medida que entram suas idades mais avançadas", disse Gimeno. "Apesar das taxas decrescentes de deficiência para as gerações pré-guerra, a doença crônica e o aumento da obesidade podem estar transbordando para a deficiência grave para os baby boomers.

"Se a expectativa de vida permanecer estável ou continuar a aumentar, essas tendências preocupantes podem ver gerações mais jovens passando mais anos más condições de saúde e vivendo com deficiência."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: mesa de roleta cassino

Palavras-chave: **mesa de roleta cassino - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-03