

## Bob Baffert retorna às competições depois de admitir falhas no teste de drogas do cavalo Medina Spirit

O Churchill Downs levantou a suspensão de sexta-feira do treinador de thoroughbreds Bob Baffert após o membro do Hall da Fama admitir má conduta no teste de drogas do cavalo Medina Spirit na Corrida de Derby de Kentucky de 2024.

Medina Spirit testou positivo para uma substância proibida após ser declarado inicialmente o vencedor da Corrida do Triplo Crown. O cavalo cruzou a linha de chegada primeiro, mas uma amostra de sangue revelou que betametasona, um corticosteroide anti-inflamatório às vezes usado para aliviar a dor articular, estava no cavalo, conforme relatado anteriormente.

A substância não é permitida no dia da corrida sob os protocolos equinos do Kentucky.

Baffert recebeu originalmente uma proibição de dois anos do Churchill Downs 2024.

Em julho do ano passado, antes que a suspensão fosse levantada, a Churchill Downs Incorporated, organizadora da corrida de cavalo e proprietária do famoso hipódromo, estendeu a suspensão de Baffert até o final de 2024.

Baffert disse na época que a droga estava um unguento tópico usado para uma infecção na pele e que Medina Spirit não havia sido injetado com ele.

Baffert, que treinou seis vencedores do Derby, disse uma postagem no X que é responsável por quaisquer substâncias encontradas seus cavalos treinados e que "pagou um preço muito alto" com a desqualificação de Medina Spirit e a suspensão de três anos.

"Entendo e aprecio que o Churchill Downs e a Comissão de Corridas de Cavalo do Kentucky tenham tomado medidas para fazer cumprir as regras que acreditavam ser necessárias para proteger a segurança e a integridade das corridas de cavalo e a reputação do Derby do Kentucky", disse Baffert em um comunicado.

"Minha família e eu queremos deixar isso para trás e voltar a fazer o que amamos fazer sem mais distração ou negatividade. Eu tenho muito com o retorno ao Churchill Downs e ao Winner's Circle", disse.

O Churchill Downs disse estar "satisfeito" que Baffert tenha assumido a responsabilidade por suas ações, cumprido uma penalidade substancial e se comprometido a competir plena conformidade com as regras e regulamentos no futuro.

Em um comunicado à imprensa de sexta-feira, o CEO da Churchill Downs Incorporated, Bill Carstanjen, acolheu Baffert de volta à sua principal pista de corrida e a qualquer outra pista pertencente à empresa, que possui hipódromos vários estados, incluindo Louisiana, Kentucky e Virgínia.

"Todas as partes concordam que é hora de encerrar este capítulo e se concentrar no futuro", disse Carstanjen em um comunicado. "Desejamos-lhe e suas conexões sorte suas futuras empreitadas competitivas."

Medina Spirit morreu 2024 no Santa Anita, Southern California, após desabar após um treino.

O Derby de Kentucky está agendado para 3 de maio de 2025.

## Pesquisadores sugerem que dormir mais tarde pode ser vantajoso para o poder cerebral

A ideia de que pessoas que ficam acordadas até tarde na noite lutam para fazer alguma coisa

durante o dia pode precisar ser revisada.

Estudos indicam que permanecer acordado até tarde pode ser benéfico para o nosso poder cerebral, pois pessoas que se identificam como noctívagas poderiam ser mais afiadas do que aquelas que se deitam cedo.

## **Pesquisadores estudam o efeito do sono mais de 26.000 pessoas**

Acadêmicos da Imperial College London lideraram um estudo que analisaram dados de mais de 26.000 pessoas que participaram do estudo UK Biobank e completaram testes de inteligência, raciocínio, tempo de reação e memória.

Eles então examinaram como a duração, a qualidade e o cronótipo do sono (que determina o momento do dia que nos sentimos mais alerta e produtivos) afetam o desempenho cerebral.

Eles descobriram que aqueles que se mantêm acordados até tarde e aqueles classificados como "intermediários" tiveram "superior função cognitiva", enquanto as "alva-do-alva" tiveram as pontuações mais baixas.

## **Pessoas que se mantêm acordadas até tarde estão associadas a tipos criativos**

Ficar acordado até tarde está fortemente associado a tipos criativos. Artistas, autores e músicos notórios conhecidos por serem noctívagos incluem Henri de Toulouse-Lautrec, James Joyce, Kanye West e Lady Gaga.

## **A duração do sono é importante para o desempenho cerebral**

Embora políticos como Margaret Thatcher, Winston Churchill e Barack Obama pareçam prosperar com pouco sono, o estudo descobriu que a duração do sono é importante para o desempenho cerebral, com aqueles que obtêm entre sete e nove horas de sono por noite obtendo as pontuações mais altas testes cognitivos.

## **Recomendações de especialistas**

A Dra. Raha West, autora principal e pesquisadora clínica do departamento de cirurgia e câncer da Imperial College London, disse: "Entender e trabalhar com suas tendências naturais de sono é essencial, mas é igualmente importante se lembrar de obter apenas o suficiente sono, não muito longo ou muito curto. Isso é crucial para manter o cérebro saudável e funcionando de forma ideal."

O prof. Daqing Ma, co-líder do estudo, também do departamento de cirurgia e câncer da Imperial College London, acrescentou: "Acreditamos que gerenciar ativamente os padrões de sono é realmente importante para potencializar e proteger o funcionamento do nosso cérebro.

"Nós gostaríamos de ver intervenções políticas para ajudar a melhorar os padrões de sono na população geral."

## **Precauções ao interpretar os achados**

No entanto, alguns especialistas advertiram sobre a interpretação dos achados. Jacqui Hanley, chefe de financiamento de pesquisas da Alzheimer's Research UK, disse: "Sem uma imagem detalhada do

---

**Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: point onabet b

Palavras-chave: **point onabet b - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-25