

Uma crise piorada pela pandemia: depressão puerperal nos EUA

Após cinco meses de licença de maternidade com sua segunda criança, uma menina nascida 26 de março de 2024, Pam Lins sentiu que estava pronta para retornar ao trabalho e começar um novo cargo. Tinha que trabalhar remotamente enquanto simultaneamente criava sua nova nascida e um filho mais velho. [...]

Seis semanas seu novo cargo – cerca de oito meses após o parto – ela finalmente admitiu que algo estava errado.

Eu tinha uma ansiedade muito ruim. Tinha dificuldade dormir, preocupando-me com alguma coisa que pudesse acontecer com os filhos. No trabalho, reconheci que eu reagia exageradamente a algo que realmente não era de tanta importância. Não era capaz de pensar racionalmente, tinha dificuldade decidir e me irritava com certas coisas. Eu sabia que isso não era de mim,

Elas ignoravam os sintomas típicos da depressão puerperal, como um sentimento persistente de fatalismo, desbordamento e crescente medo. Não foi até ela começar a receber comentários de seu direto relatórios que ela começou a perceber que precisava de ajuda. " Eu rompi choros histéricos um dia, e meu marido me sentou no chão do nosso quarto e disse: 'Você precisa ir ao médico' ", ela se lembrou.

Um problema difícil de entender

Lins, que agora tem 40 anos e trabalha finanças corporativas, finalmente foi diagnosticada. Disse a sua chefe que ela tinha uma emergência e levou três dias de folga para cuidar de si mesma, descansar e criar um plano de tratamento com o seu médico. Ela começou a tomar medicação e reatou contato com um terapeuta. "Eu me lembro de sentir alívio no momento que finalmente pude reconhecer que eu precisava de ajuda", ela disse.

Antes do Covid, uma cada oito mulheres experienciava depressão puerperal, mas 2024, esse número saltou para uma cada três. Médicos e pesquisadores foram obrigados a atuar rapidamente para apoiar mulheres grávidas e puerperais, o que levou a mudanças longas almeçadas há muito tempo ao aumentar a integração de cuidados de saúde mental no cuidado materno mais abrangente.

Uma crise piorada pela pandemia

Embora as taxas de depressão puerperal estejam retornando aos números pré-Covid, ainda é uma crise significativa.

Recentemente, o CDC relatou que 80% das mortes relacionadas à gravidez nos EUA são evitáveis, sendo um quarto dessas mortes resultantes de crises de saúde mental, incluindo suicídios ou overdoses por abuso de substâncias. Historicamente, a depressão puerperal tem sido subtratada, apesar de uma empurrada de dez anos por médicos e oficiais de saúde pública para criar medidas de rastreamento e tratamento adequados. < ``python strong> Apesar disso, ainda existem barreiras que precisam ser superadas para aumentar a detecção e oferecer cuidados de saúde mental a mulheres grávidas e puerperais nos Estados Unidos. ``

Antonelli, de 18 anos e formado pelo programa júnior da equipe vai fazer parceria com George Russell na Mercedes após a partida do sete vezes campeão Hamilton.

"Kimi tem mostrado consistentemente o talento e a velocidade necessários para competir no topo do nosso esporte", disse Toto Wolff, chefe da Mercedes em um comunicado. "Sabemos que será mais uma grande etapa de crescimento mas ele nos impressionou neste ano com seus testes na F1 (F1) E vamos apoiá-lo cada passo durante todo o processo educacional".

"Em George, ele tem um companheiro de equipe experiente com o qual pode aprender e aprimorar seu ofício. Estou confiante que ambos contribuirão muito à medida que continuamos a construir impulsos para lutar na frente do campo."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: pokerstove

Palavras-chave: **pokerstove - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-08