

cacaniqueis - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org **Palavras-chave:** cacaniqueis

"Eu realmente não vi isso chegando", disse um Vollering choroso, da equipe SD Worx Protime. depois de assumir a liderança 2 na terceira etapa: "Não tinha ideia que poderia fazer isto hoje". Vollering, cuja vitória na corrida no ano passado foi fundada 2 sua proeza de escalada oprimido seus principais rivais num curto e plano julgamento do tempo para vencer por 2 cinco segundos da equipe olímpica busca medalhista ouro Chloé Dygert.

Em um dia raro para o Tour de France, a corrida 2 foi dividida duas etapas – uma etapa curta e plana pela manhã na estrada onde Charlotte Kool venceu no 2 primeiro estágio da competição pelo Team DSM-Firmenich PostNL novamente conseguiu tirar vantagem do companheiro Lorena Wiebes and Marianne Vos.

Nudges: Gently guiando a melhores decisões

Nome: Nudges ou pequenas empurradas comportamentais.

Idade: A teoria do "nudge" foi popularizada pelo livro "Nudge: Melhorando decisões sobre saúde, riqueza e felicidade", de Richard Thaler e Cass Sunstein, 2008. No entanto, o termo "nudge" já era usado cibernética, a ciência das comunicações e sistemas de controle automáticos, na década de 1990.

O que isso significa? Como o título do livro sugere, estamos falando de usar táticas psicológicas suaves para conduzir as pessoas a tomar melhores decisões.

Pode dar-me um exemplo, por favor? Em 2012, pesquisadores da Universidade de Cornell, Nova York, publicaram um estudo que descobriu que os alunos de uma cantina escolar eram mais propensos a escolher lanches saudáveis, como maçãs e zanahorias, se esses estivessem à mão e a altura dos olhos. Os resultados ajudaram a espalhar a ideia do "nudge".

E provou que a teoria funciona. Viva, crianças saudáveis. Não se precipite.

Você acabou de dizer que as crianças comeram as zanahorias. Não, não fiz e elas não o fizeram. Uma parte do experimento foi que a equipe da Cornell observou o que aconteceu depois que as crianças pagaram por sua comida.

As zanahorias não foram comidas? Elas foram descartadas. E os "nudgidos" acabaram comendo o mesmo que os não "nudgidos".

Isso é realmente pior devido ao descarte. É verdade. Também levanta questões sobre se o "nudge" tem algum efeito ou benefício duradouro. Agora, os acadêmicos de marketing Evan Polman da Universidade de Wisconsin-Madison e Sam Maglio da Universidade de Toronto fizeram alguma pesquisa sobre isso e escreveram sobre isso no Wall Street Journal.

O que eles fizeram? Foi um experimento que os participantes foram dadas oportunidades para se inscrever um site para obter uma dose diária de curiosidade, e eles usaram várias estratégias de "nudge" para encorajar alguns deles. Os detalhes do estudo não são tão importantes para Pass Notes, mas o que eles encontraram foi que um maior percentual optou pela opção para a qual foram "nudgidos".

Er ... isso não significa que o "nudging" funciona? Espere, porque é isso que eles fizeram – eles esperaram. Por oito meses! E então eles descobriram que os participantes "nudgidos" visitavam o site 42% a menos do que as pessoas que não foram "nudgidas".

Então, no longo prazo, o "nudging" pode ter um efeito negativo? Neste caso, sim. Foi uma história semelhante com outro experimento que fizeram: as pessoas que foram "nudgidas" para obter uma planta eram menos propensas a cuidar dela.

As plantas morreram? Infelizmente, sim. Seisteen por cento mais cedo do que as plantas escolhidas pelas pessoas que não tiveram que ser "nudgadas".

Quase como se uma decisão que vem de si (em vez de ser empurrada, mesmo que gentilmente, para isso) pudesse significar mais? Quase.

Diga: (Como Polman e Maglioni concluem): "Os 'nudges' podem ser um grande primeiro passo. Mas é isso que eles são: um primeiro passo."

Não diga: "Nudge nudge, wink wink."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: cacaniqueis

Palavras-chave: **cacaniqueis - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-05