

## Emily: Um Caso de Anorexia Nervosa e Depressão

Emily é uma jovem de 24 anos, solteira, com anorexia nervosa e depressão, que foi remetida para uma avaliação devido à restrição de ingestão de alimentos, baixo peso e alcoolismo. Emily vivia uma casa com companheiros de quarto, mas voltou a morar com seus pais devido ao agravamento de sua saúde mental.

A anorexia nervosa é uma doença psiquiátrica na qual os pacientes restringem a ingestão de alimentos (por dietas extremas, vômitos e exercícios excessivos). Os pacientes ficam gravemente desnutridos e não percebem isso, tendo uma percepção distorcida de peso. No entanto, os transtornos alimentares são tratáveis e podem levar a ótimos resultados.

Emily comparece às minhas consultas externas acompanhada por seu pai, Daniel. Ela me fala sobre a restrição alimentar aumentada e o alcoolismo desde o término de um relacionamento de longo prazo. Antes, ela pesava 60 kg, mas perdeu 15 kg ao longo de algumas semanas. Isso foi alcançado com uma dieta composta principalmente por café, bebidas de vodka nos fins de semana, saladas leves e sucos.

### Sintomas e Tratamento

#### Sintomas

Restrição alimentar

Baixo peso

Alcoolismo

Depressão e Automutilação

#### Tratamento

Admissão no centro de tratamento de transtornos alimentares

Monitoramento de refeições e fluidos

Tratamento de substâncias concomitantes

Terapia cognitivo-comportamental

Além disso, Emily garante que ela faz 20.000 passos por dia e monitora isso no relógio inteligente. Os sintomas de Emily incluem fadiga crônica, falta de menstruação, má concentração, aumento da depressão e automutilação. O pai de Emily, Daniel, expressa sua frustração com Emily e os serviços de saúde mental geral, citando a dificuldade encontrar especialistas transtornos alimentares e clínicas especializadas. Ele diz: "Tudo o que Emily precisa fazer é comer e não estaríamos aqui."

A sonda não tripulada Chang'e-6 pousou na bacia do Polo Sul-Aitken da Lua às 6:23, disse a Administração Espacial Nacional chinesa um comunicado.

A agência divulgou um vídeo feito pela câmera de pouso quando a sonda tocou para baixo. No vídeo, a superfície da lua com crateras e manchas na imagem do satélite - se aproxima cada vez mais à medida que descem as pistas sobre ela

Chang'e-6, homenagem à deusa chinesa da lua a segunda missão que tocou no lado oculto do satélite. Seu antecessor foi o primeiro na história deste ano e fez isso como parte das primeiras missões realizadas pela China para 2024.

---

#### Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: casino online ecuador

Palavras-chave: **casino online ecuador - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-19