

como fazer o jogo da loteca

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: como fazer o jogo da loteca

Resumo:

como fazer o jogo da loteca : Inscreva-se em jandlglass.org agora e desfrute de recompensas incríveis! Bem-vindo à sua experiência de apostas única!

best 5 Card hand you can, and the other 2 don't count. Your best possible hand in that situation was 6 7 8 9 T. Your friend's best but possibles hands, or the "Top Five Cards"

ule and how does it apply to splitting pots? poker.st

Lichichtenberger 3 14 Dan Sepiol

6 Leaderboard | World Poker Tour [worldpokertour](http://worldpokertour.com) : players , leader.

conteúdo:

como fazer o jogo da loteca

Falar com mulheres da minha idade, o sexo – especificamente, a falta dele – vem à tona com frequência.

Uma amiga se referiu ao seu "libido queda"; outra enviou uma mensagem de texto com o símbolo de sexo drive seguido de dois emojis de pouca atração.

Eu me identifico com as duas, e ainda mais com uma estranha que me pediu para escrever sobre "as maneiras como redefinimos a intimidade".

Eu estou com meu cônjuge há 17 anos e nossa vida sexual passou por períodos de abundância e escassez. É uma onda que navegamos juntos. Há três anos, a medicação diária que tomo adormeceu minha sensação sexual e nós nos engajamos no projeto andamento e nebuloso de redefinir a intimidade. Meu desejo de proximidade física e alívio ainda está presente, mas nem são espontâneos ou fáceis de alcançar.

Redefinir a intimidade

Recentemente, totalmente absorvida no novo romance de Miranda July, Todos os Quatro, uma exploração brilhante (e excepcionalmente quente) da meia-idade feminina e do desejo, encontrei uma sinal de vida! A narradora, uma artista de 45 anos uma jornada de abrir sua vida e corpo, descreve um impulso que "acendeu novos caminhos neurais, como se o conceito inteiro do sexo estivesse sendo mapeado novamente".

"Sim", pensei. "Eu quero isso".

Fui frequentemente interrompida minha experiência de leitura sensual pelos meus filhos, bem como por outras coisas da vida que me tiram da prazer: reuniões do Zoom, lavanderia, dor crônica, depressão, logística de agendamento, insônia. Também me perguntei se a perimenopausa, a realidade biológica da meia-idade, implicava a diminuição do sexo.

Efeitos da meia-idade na sexualidade

Emily Nagoski, educadora sexual e autora de Venham Juntos: A Ciência (e Arte!) da Criação de Conexões Sexuais Duradouras, recebe essa pergunta com frequência. Em uma ligação, ela me diz que não há hormônios ou alterações cerebrais específicos da meia-idade que afetem a sexualidade. Mas o cortisol, o hormônio primário do estresse, sim.

"As mulheres na faixa dos 40 anos estão sob muita pressão", diz Nagoski, referindo-se às altas expectativas americanas relação ao sucesso profissional, produtividade e trabalho doméstico.

"Quando se sente perseguido por um leão, não é um grande momento para estar excitado".

Os níveis de estrogênio caem na meia-idade, explica Nagoski, o que pode fazer com que o tecido vaginal fique seco e mais propenso a rasgões, o que leva a dor. "Quem quer ter sexo que é doloroso?" ela pergunta retoricamente. (Nagoski mesma experimentou essas mudanças e encontrou alívio terapia hormonal, especificamente uma prescrição de estradiol: "Eu faria uma parada por estradiol vaginal se pudesse.")

Isso me fez pensar. O que tipo de sexo eu quero ter? Em vez de tentar despertar o desejo sob demanda, posso sintonizar com meu próprio desejo – sentir e identificar algumas de suas formas e aceleradores?

Não há muito que seja relacionável com Meghan, Duquesa de Sussex: desde sua ascensão à notoriedade real britânica até seu estilo docivo e aspiracional marca American Riviera Orchard. Mas no sábado uma rara oportunidade para conexão se apresentou quando a princesa chegou ao Hospital Infantil Los Angeles 2024 Gala um vestido vermelho da Carolina Herrera usado anteriormente na 2024

Enquanto resurfacing relíquias guarda-roupa é uma experiência bastante comum para o homem ou mulher, que seja a escolha mais consciente dos olhos do público. Ultimamente um impulso de inflamar debate sobre sustentabilidade na moda e os leitores como Cate Blanchett Gwyneth Paltrow (que também não se lembra) decidiram usar roupas velhas nos tapetes vermelhos... Quando ela estreou o vestido uma gala celebrando veteranos de Nova York há três anos, era um traje formal com a saia apresentando volumosas built-in trem (comboio), acessórios feitos por bombas pontiagudas e refinados brinco para diamantes Birks Snowflake 2,15 quilates que usava regularmente durante as visitas reais oficiais.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: como fazer o jogo da loteca

Palavras-chave: **como fazer o jogo da loteca**

Data de lançamento de: 2025-01-15