

Mulheres na faixa dos 30 anos podem encontrar conversas pouco gratificantes

A pergunta Eu sou uma mulher na faixa dos 30 anos e percebi que as conversas podem ser pouco gratificantes. Quando estou com pessoas novas, costumo ter um pouco de comentário minha cabeça ou fazer muita escuta sobre seus problemas, pois elas podem compartilhar demais coisas e eu me sinto como se estivessem me derramando. Essa conversa se sente insatisfatória. Isso não é um sentimento que tenho com amigos mais velhos, onde o compartilhamento e a troca de turnos são praticamente naturais e confortáveis.

Eu percebi que encontros galantes alguém pode me contar anedotas e eu sinto que não estão se conectando comigo – às vezes um homem descreve a trama de um filme e eu posso me sentir desesperadamente entediada e ansiando por ser perguntada sobre mim ou ter um pouco de dar e receber sobre o que está acontecendo no momento presente. Tenho que empurrar isso até chegar à fase de conversa confortável e igualdade?

Eu acho fácil e agradável me encontrar e falar com pessoas lojas, ônibus, etc, e considero isso um verdadeiro prazer minha vida. Por outro lado, costumo sentir que devo fazer ruídos reconfortantes, pois as pessoas às vezes começam a falar sobre coisas bastante pesadas e difíceis. Por exemplo, conheci uma mulher hoje pela primeira vez e ela começou a me contar sobre os problemas seu casamento e com seu filho adolescente. Eu me senti um pouco presa. Acho que teria preferido ter uma conversa mais superficial. Mesmo sendo assim, às vezes acho difícil tomar meu próprio espaço na conversa e acabo fazendo com que as outras pessoas falem. Agradeço suas insights e conselhos.

Resposta de Philippa

Eu tenho um amigo brincalhão que nunca se aborrece festas. Seu truque é sempre levar dois drinks. Se eles se envolverem uma conversa com alguém que achar interessante, compartilham o drink extra com essa pessoa. Por outro lado, se eles se sentirem entediados, eles se desculpam e dizem que precisam entregar essa bebida a alguém. Claro que não posso aprovar tal comportamento enganoso! Eu acho que você está fazendo bem. Você não soa como se estivesse tímida – o principal entrave quando se trata de se conectar com pessoas novas. É mais que você se aborça quando alguém não lhe interessa. Não todas as pessoas são nossas pessoas e isso está bem. É ótimo que você queira mais de suas conversas com pessoas novas, mas não está obrigada a atuar como conselheira ou escutar anedotas irrelevantes. Definindo limites, praticando tomar seu próprio espaço e buscando pessoas que possam se relacionar com você vez de apenas falar sobre si mesmas, seus encontros podem se tornar mais gratificantes. Então, como fazemos isso? Quando você sentir que a outra pessoa está tomando muito espaço, recupere algum para si mesma. Compartilhe o que está na sua mente, talvez compartilhe algum desses comentários que estão acontecendo sua cabeça. Para a mulher que te contou todos os seus problemas com o marido e o filho adolescente, você poderia mesmo dizer, se for verdade para você, "Wow, isso é muito pouco tempo para mim!" Ou, se preferir ser mais delicada, tente mudar de assunto com algo como: "Gosh, você está passando por muito, espero que as coisas melhorem. Tente assistir a *Couples Therapy* com Orna Guralnik. É uma grande série. Estou procurando uma nova coisa para transmitir, você tem alguma recomendação?" Isso pode trazer tudo a um impasse embaraçoso, mas pode ser menos tedioso do que a sensação de ser derramado.

Para encontros insatisfatórios, você também pode compartilhar o que está acontecendo com você. Por exemplo: "Sinto que estou sendo falado ao invés de me relacionado." Isso pode não tornar as ocorrências mais meaningfuls para você, mas pode. Eu tenho um medo semelhante de ter filmes relatados para mim. Sempre interrompo e digo: "Desculpe, não posso suportar tramas de filmes." Isso é um exemplo de definir um limite. E não importa se eles não gostam, o encontro não estava funcionando para você de qualquer maneira.

Você também pode pedir o que deseja. Você pode dizer algo como: "Eu perguntei-lhe três perguntas sobre você, agora gostaria que me pagasse a mesma gentileza e me perguntasse algo." Você está autorizada a tomar espaço e dirigir conversas direções que está mais interessada. Você também está autorizada a sair. Se um encontro for entediante, não desperdice seu tempo. Mumble algo sobre falta de química e parta. Se uma data transmitir para você, pode ser um sinal vermelho possível.

Às vezes, quando nos sentimos entediados com outras pessoas, temos fazer o mesmo com elas. Há sempre um risco de que nos aborreçamos quando direcionamos a conversa para tópicos que nos interessam, mas, por outro lado, que maravilha quando realmente achamos uma conexão. Mas, às vezes, duas pessoas simplesmente não clicam porque há insuficiente superposição para que elas o façam, não é porque alguma delas esteja fazendo algo errado.

Para mais informações sobre como nos conectamos, tente ***O Livro Que Você Quer Que Todas As Pessoas Que Você Ama Leiam***, por mim.

Toda semana Philippa Perry aborda um problema pessoal enviado por um leitor. Se você gostaria de conselhos de Philippa, por favor, envie seu problema para [bwin umsatz 2024](#). As submissões estão sujeitas a nossos termos e condições

A última partida do City na Liga dos Campeões ocorreu 2024-21, quando sofreram uma derrota agregada por Barcelona nas quartas de final. O estádio foi introduzido no período seguinte e o município já havia sido eliminado duas vezes pelo Madrid nos jogos classificatórios ndice 1. Duas equipes progredirão de cada um dos quatro grupos e o City será favorito para passar com Barcelona depois também sendo sorteado pelo clube austríaco St Plten, que se classificou como campeão da seleção sueca Hammarby. O time foi qualificado por 8-0 derrota agregada do Paris FC ; ele derrotou Arsenal a caminho das fases finais na temporada passada Wolfsburg

Guia Rápido rápido

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: empresas de apostas on line

Palavras-chave: **empresas de apostas on line - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-29