

Jordan Hatmaker: a historia de uma sobrevivente de acidente de paraquedismo

Jordan Hatmaker soube que algo estava errado assim que tentou abrir sua para-quedas. "Você está suposto verificar: está lá? É quadrado? E é estável?" ela diz.

Nada disso estava certo.

Este foi o segundo pulo do dia que ela e seu treinador de para-quedismo haviam saltado de uma aeronave a 13.500 pés acima dos campos e terrenos da Virgínia, Suffolk. Hatmaker tinha 35 anos, uma para-quedista experiente, apenas dez saltos de distância de garantir sua licença de para-quedismo.

"Quando você está girando enquanto é puxado para o solo, é difícil saber exatamente o que está acontecendo. Eu estava meu próprio mundo. Tudo o que estava pensando era como sair da situação. Eu me senti estranhamente calma.

"Eu me lembro de ver o solo se aproximando muito rápido e pensei comigo mesma: 'Isso vai fazer mal.'"

Hatmaker sempre foi uma procuradora de emoções. "Eu sempre amei montanhas-russas, zip-lining, saltar de penhascos água, subir montanhas - tudo isso", ela diz. Remarkably, ela nunca havia se machucado sequer antes daquele dia novembro de 2024. "Eu nunca me preocupei com a segurança; eu sempre supus que tudo estaria bem."

Após se formar no colégio, ela começou a trabalhar para um contratante de defesa, vendendo equipamentos para o exército. Ela fez seu primeiro pulo de para-quedismo com um salto tandem 2024 e imediatamente se apaixonou pelo esporte. "É um sonho há muito tempo voar - se alguém perguntasse a mim o que animal gostaria de ser, eu sempre diria um pássaro. Ser capaz de enfrentar algo tão arriscado me deu um grande senso de confiança e orgulho."

Amigos encorajaram-na a obter sua licença. "Isso permite que você salte sozinho, o que é muito menos caro, e você pode pular qualquer zona de queda todo o mundo. É cerca de R\$5.000 (£3.900) obter sua licença - e R\$3.000-5.000 comprar seu próprio equipamento - então é muito dinheiro. Mas uma vez que você tem isso, é R\$25 por salto."

Sua outra paixão é o resgate de cães, e na data do acidente, seu irmão veio junto para assisti-la a pular. "Quando ele chegou, ele disse para mim não pular porque ele achou que as vibrações estavam erradas. Eu achei que ele estava sendo ridículo." Cães não eram permitidos no hangar, então seu irmão teve que sair.

No solo, ela foi designada para um treinador com quem ela nunca havia pulado antes, mas isso não era incomum; havia muitos treinadores e para-quedistas saltariam com quem estivesse disponível. Eles passaram por "drills" - exercícios ou movimentos que eles visariam replicar durante a queda livre - depois embarcaram no avião.

O primeiro salto ocorreu sem problemas e, à medida que ascendiam pela segunda vez, Hatmaker não teve hesitação.

Ela e seu treinador pularam separadamente, como planejado, e começaram a passar por drills que haviam praticado no solo. Estava indo bem.

"Nós havíamos planejado igualar nossos níveis - então se ela flutuasse, eu deveria flutuar - e tudo estava bom." Eles continuaram queda livre por cerca de um minuto, depois se afastaram um do outro, para que pudessem ativar suas para-quedas sem risco de se enredarem juntos.

Ela e seu treinador concordaram se soltar a 4.000 pés; à medida que sua formação avançava, ela era capaz de implantar sua para-queda a altitudes cada vez mais baixas, e este foi o mais baixo que ela já havia ido.

Hatmaker ativou sua para-queda auxiliar - uma para-queda pequena preliminar - e imediatamente soube que algo estava errado. A força da inflação é projetada para acionar o lançamento da vela principal, mas vez disso, a para-queda auxiliar ficou enrolada sua perna uma falha conhecida como "horseshoe".

Ela tentou desembaraçar sua perna, mas estava girando e caindo a cerca de 70 mph. "Pensei, 'OK, vou remover o meu sapato' - mas não consegui porque eu havia duplamente-nó [os lacinhos]. Um sapato havia caído durante um pulo anterior e não queria que acontecesse novamente."

'Eu acho que ter uma visão positiva e atitude realmente ajudou'[casino slot](#)

Se uma para-queda não se implantar corretamente, a para-queda de reserva é acionada automaticamente. "Eu senti que me puxava para cima e obtive o controle por alguns segundos", diz Hatmaker. Havia uma pista pavimentada abaixo que ela desesperadamente queria evitar, e durante este breve momento de estabilidade, ela se orientou direção à grama.

Em seguida, sentiu outro choque - sua para-queda principal finalmente "se soltou" de sua bolsa e inflou. Com a retrospectiva, ela diz que pode ter feito um "grande erro" aqui: ela não cortou a para-queda principal, o que teria desconectado-a do arnês (embora seja possível que ainda estivesse presa à sua perna de qualquer forma). Com ambas as para-quedas implantadas, houve uma falha secundária, algo que Hatmaker nunca havia ouvido falar antes, conhecido como "down plane". As para-quedas puxam-se para longe uma da outra direções opostas, linearizando o fluxo de ar, acelerando o descida do para-quedista vez de desacelerá-la.

Apesar de Hatmaker girar direção ao solo, ela diz que a ideia de que ela poderia morrer nunca cruzou sua mente. No máximo, ela pensou que poderia quebrar uma perna - ameaçando seus planos de escalar até o Campo Base do Everest três dias depois, um objetivo que havia sido um alvo dela por alguns anos.

Em segundos, ela fez um pouso forçado "um campo de futebol de distância de onde deveria ter estado".

A pos-pouso, Hatmaker ficou sozinha no chão. Ela se lembra do grama sua boca enquanto ela orava voz alta e gritava por ajuda. Seu quadril estava queimando e ela pensou que estava quebrado. Mas uma realidade maior começou a surgir. "Eu tentei me levantar e não consegui me mover abaixo da cintura. Pensei, 'Oh meu Deus, estou paralisada?'"

Demorou apenas alguns minutos para que alguns dos outros para-quedistas e o gerente da zona de queda a alcançassem, embora parecesse mais tempo. Eles estavam pânico enquanto ligavam para a ambulância.

"Eu estava no meio de lugar nenhum, então leva um bom tempo para uma ambulância chegar. Sentiu-se como para sempre. Os paramédicos cortaram minha roupa protetora e tentaram colocar-me uma prancha de transporte, mas foi o mais doloroso que você poderia sentir toda a sua vida." Quando um helicóptero do serviço médico de emergência chegou, ela não percebeu imediatamente que era para ela. "Pensei, 'Huh, isso é um helicóptero' - então pensei, 'Hum, isso deve ser para mim!'"

Demorou cerca de 10 minutos para chegar ao Hospital Geral de Norfolk, na Virgínia, onde seu irmão e seu namorado de quatro meses foram os primeiros a encontrá-la.

Hatmaker estava fortemente sedada quando chegou, e após cinco dias no ICU foi transferida para o andar intermediário de traumatologia. Amigos começaram a visitar. "Vendo suas reações - muitos deles choraram - pensei, 'Oh, wow, isso deve ser ruim.'" Quando sua mãe voou do Seattle, Hatmaker começou a perceber a gravidade da situação. Ela sabia que havia quebrado a sua coluna, mas apenas três semanas depois de sua estadia no hospital que ela percebeu a extensão total de suas lesões. Ela havia partido várias vértebras, uma das quais também havia

esmagado sua medula espinhal. Não foi até que ela estivesse no teatro de operações que os cirurgiões descobriram que ela estava vazando líquido cerebro-espinhal, o que pode causar complicações, incluindo meningite. Além disso, ela havia atingido o solo com a sua perna esquerda primeiro, causando sua tibia para se quebrar perto do tornozelo.

Pouco depois de chegar no hospital, ela teve cirurgia extensa na coluna, seguida por duas cirurgias sua perna. "Eu estava oxigênio por um longo tempo e eu tinha um coldre na minha coluna por meses e meses", ela diz. "Em um ponto, eu tinha barras de metal através da minha perna e tornozelo e pé."

Na escala de lesão da medula espinhal da Associação Americana de Lesões da Medula Espinal - que vai de A a E, onde A significa paralisia completa - ela foi classificada B. "Os médicos não sabiam o que a extensão da minha mobilidade seria. Eles não gostam de criar expectativas. Mas disseram que era um bom sinal que eu podia me mover os dedos do pé depois da cirurgia."

Onze anos antes, ela havia tido implantes mamários - e um deles "estourou" como resultado do acidente. "Eu não tinha ideia", diz Hatmaker. "Um cirurgião plástico veio me visitar [no hospital] e eu apenas o olhei como: 'Isso é o menos das minhas preocupações no momento.'"

Tem há imagens do acidente de Hatmaker. Às vezes os treinadores vestem uma câmera de cabeça para filmar a pessoa com quem estão pulando, mas Hatmaker mais tarde descobriu que seu treinador não era experiente o suficiente para usar uma. "Você tem que ter feito um certo número de saltos porque é um pouco mais perigoso - coisas podem ficar presas nele", ela diz.

Ela se arrepende de sua reação inicial no local do acidente. "Quando os paramédicos de voo chegaram perto de mim, disse: 'Se eu for paralisado, apenas me mata.'" Isso não é como ela se sente agora. "Eu conheci muitas pessoas desde então que são paralisadas e têm vidas incríveis e realizadoras. Mas na época, eu pensei, 'Não quero continuar se isso vai ser minha vida.'"

Acidentes de para-quedismo são raros e não sempre resultam lesões. De acordo com a Associação Americana de Para-quedismo, houve um corte-para fora (indicando uma falha) por 749 saltos 2024; no ano passado, houve apenas 10 fatalidades de para-quedismo civis nos EUA, o que equivale a 0,27 mortes por 100.000 saltos.

Hatmaker havia experimentado apenas um desdobramento menos que perfeito anteriormente, quando sua para-queda principal havia girado, mas ela sabia como corrigi-lo, realizando batidas de bicicleta no ar.

Esta vez, o problema foi mais complicado.

Todo o tempo que Hatmaker estava no hospital, ela permaneceu otimista de forma desafiadora. Ela diz que muitos dos que a visitaram estavam incrédulos com o quanto ela estava fazendo bem - tanto física quanto mentalmente.

"Eu acho que ter uma visão positiva e atitude realmente ajudou", ela diz. Sua disposição ensolarada permanece inquebrada, e muitas das [casino slot](#)s de seu tempo no hospital mostram-na sorrindo amplamente.

Ela simplesmente se recusou a acreditar que suas lesões poderiam ser alterações de vida. "Eu disse a mim mesma - e eu disse a todos os outros - desde o início que estaria de volta à ação alguns meses."

Ela também acredita sua fé com a incentivá-la a seguir frente depois do acidente e sua crença de que Deus lhe deu outra chance na vida. "Acho que Deus me manteve aqui por um propósito ... minha obra aqui na Terra ainda não estava completa. Durante tempos difíceis na recuperação, me apoiei nessa noção e isso me encorajou a continuar." Ela ainda não se arrepende de ter feito o pulo. No mínimo, ela diz, se tivesse ficado paralisada, teria sabido que havia "vivido a vida ao máximo".

Ela permaneceu deitada sua cama do hospital por um mês - menos tempo do que o esperado - e todos os dias ela conseguiu se mover um pouco mais os pés. Ela passou o tempo ouvindo podcasts de crimes verdadeiros, assistindo TV e conversando com suas enfermeiras.

Amigos e família continuaram a visitar, mas também muitos profissionais de saúde vieram ver

esta rara paciente que sobreviveu a um acidente de para-queda. "Eu era como um zoológico!" ela diz. Eventualmente, as enfermeiras tiveram que colocar um sinal pedindo que ela não fosse perturbada.

Hatmaker foi alta para a casa do namorado, cerca de 20 minutos de distância de sua própria. "Ele havia preparado um quarto para mim no porão e cuidou de mim por meses", ela diz. Ainda não tinha muito controle sobre suas pernas, mas dentro de apenas algumas semanas ela conseguiu usar um andador, depois uma cadeira de rodas.

Um time de cuidados domiciliares veio visitar e ela começou a fisioterapia. Ver-se se mover progressivamente a encorajou a acreditar que "tudo estava indo bem". Em apenas três meses após o acidente, ela conseguiu andar sem ajuda.

Cristiano Ronaldo Escreve História na Euro 2024

Cristiano Ronaldo entrou para a história ao se tornar o primeiro jogador a participar de seis Campeonatos Europeus, uma vitória por 2-1 do Portugal sobre a República Tcheca, Leipzig, na Euro 2024, na terça-feira.

O atacante de 39 anos fez sua estreia no torneio 2004, quando a anfitriã Portugal perdeu para a Grécia na final. Ele liderou sua nação ao título na Euro 2024, seu único grande troféu a nível internacional, embora tenha se lesionado na primeira metade da final e tivesse que ser substituído.

Apesar de atualmente jogar fora das principais ligas europeias de topo - agora está no clube saudita Al-Nassr - Ronaldo foi selecionado pelo técnico do Portugal, Roberto Martínez, que elogiou o atacante veterano por sua habilidade de marcar antes do torneio.

O atacante iniciou a partida de abertura do Grupo F do Portugal contra a República Tcheca, mas, apesar de algumas jogadas de qualidade, teve um jogo relativamente quieto, embora tenha atingido a trave tarde com uma cabeçada, que foi então convertida por Diogo Jota. No entanto, o gol foi anulado pelo árbitro assistente de vídeo (VAR) porque Ronaldo estava estreitamente fora de jogo.

Mas o Portugal continuou procurando um vencedor e o substituto Francisco Conceição marcou um gol dramático nos acréscimos, batendo close range.

Apesar do domínio do Portugal, foi a República Tcheca que marcou primeiro, graças a um fantástico chute de longa distância de Lukáš Provod no 62º minuto.

Momentos depois, o Portugal empatou graças a uma dose enorme de sorte. O goleiro da República Tcheca, Jindich Stank, não conseguiu lidar com um cruzamento simples e desviou-o contra seu próprio defensor, com a bola ricocheteando no Robin Hraná para o gol.

Ronaldo marcou todos os cinco Campeonatos Europeus que jogou e é o artilheiro da competição com 14 gols. Ele tem a chance de se tornar o artilheiro mais velho da Euros se encontrar a rede na Alemanha este ano.

Ronaldo não foi o único jogador português a fazer história na terça-feira. Aos 41 anos e 113 dias, o zagueiro Pepe se tornou o jogador mais velho a participar de um Europeu.

O Portugal enfrentará a Turquia sua próxima partida no sábado e enfrentará a Geórgia na quarta-feira seguinte.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: esporte esportiva

Palavras-chave: **esporte esportiva - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-23