

Emma Raducanu se declara "realmente saludable" antes de la temporada de césped

La tenista británica Emma Raducanu, confinada en un scooter de movilidad durante un año después de someterse a varias operaciones, dice sentirse "realmente saludable" antes del comienzo de la temporada de césped.

La campeona del Abierto de Estados Unidos de 2024 estuvo inactiva durante ocho meses el año pasado mientras se recuperaba de operaciones en ambas muñecas y un tobillo.

Actualmente clasificada en el puesto 208 del mundo, la tenista de 21 años Raducanu ha jugado con más regularidad este año, pero se perdió el Abierto de Francia para centrarse en construir su condición física.

"Tenía un yeso en una mano, una férula en la otra y mi tobillo estaba prácticamente inmovilizado", dijo Raducanu el lunes en relación con su recuperación de las operaciones del año pasado, según la WTA.

"Estaba arrastrándome por ahí con una rodilla. Para alguien que es tan activo, era muy difícil apagar el cuerpo. Es muy fácil perder de vista dónde estaba exactamente hace un año, en este día, en este mes. Te quedas tan atrapado en tu propio mundo, quieres más, más, más."

Raducanu comenzará su campaña de césped contra la japonesa Ena Shibahara en Nottingham, Inglaterra, esta semana, en preparación para Wimbledon - el tercer Grand Slam del año - que comienza el 1 de julio.

Dijo que ahora tiene "cero aprensión" al golpear las bolas o pensar en su horario después de haber dedicado las últimas semanas a poner su cuerpo en forma.

"Fue importante para mí tomar tiempo para transicionar al césped, porque las bolas en la temporada de césped son tan pesadas", añadió Raducanu.

"Siento que las condiciones en las pistas de césped son cada vez más lentas y, especialmente para mí, después de las operaciones en las muñecas, necesitaba priorizar la transición."

Desde que ganó el Abierto de Estados Unidos como clasificada no cabeza de serie en 2024, Raducanu alcanzó un máximo histórico en el ranking del mundo del puesto n.º 10 en 2024, pero también ha luchado con la forma y la aptitud.

Su último partido competitivo fue una derrota en la primera ronda ante la argentina Maria Lourdes Carlé en el Abierto de Madrid el 24 de abril.

Duncan Michano sonhava um dia refazer a rota que seus ancestrais Anishinaabe viajaram nas canoas de bétula, das dunas da costa norte do Lago Superior até à comunidade Longlac – uma viagem por mais 200 km (125 milhas)

Anos gastos na terra no norte de Ontário despertaram um profundo desejo também para atravessar essas florestas, rocha exposta e corredeiras frondosas que os anciãos falaram. Em 2024, ele fez exatamente isso.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: betano site oficial

Palavras-chave: **betano site oficial - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-26