

Um dos meus restaurantes italianos favoritos Londres é o Trullo. Meu cônjuge e eu começamos a frequentá-lo quando nós dois nos conhecemos, e eu sempre pediria o pici de alho dourado e limão. Quando eles não o tinham no menu, eu escrevia notas para o garçom dar aos cozinheiros, suplicando para que o colocassem de volta no menu, porque era tudo o que eu queria comer. É cremoso, picante e fresco, e um prato de morte row para mim. Essa não é essa receita, mas ela tem todas as mesmas qualidades e é inspirada pelos muitos pratos felizes de pici que eu comi no Trullo ao longo dos anos.

## Espaguete de alho dourado e limão

Você vai precisar de um liquidificador para fazer isso.

Preparo **5 min**

Cozinha **20 min**

Serve **4**

**300g de tofu sedoso pacote**, esgotado

**3 colheres de sopa de levedura nutricional**

**2 colheres de chá de miso branco**

**¾ colher de chá de pimenta do reino**

**Suco e casca ralada de 2 limões** – você vai precisar de 4 colheres de sopa de suco

**8 colheres de sopa de azeite extra-virgem de oliva**, mais um pouco extra para a massa

**Sal marinho fino**

**300g de espaguete**

**4 dentes de alho**, pelados e picados

**50g de folhas de roquete**

Coloque o tofu sedoso, levedura nutricional, miso, pimenta do reino, suco de limão, seis colheres de sopa de azeite e uma colher e meia de sal um liquidificador e bata até ficar suave.

Leve dois litros de água a ferver, adicione duas colheres de chá de sal e cozinhe o espaguete de acordo com as instruções do pacote. Perto do fim do tempo de cozimento, retire uma xícara cheia de água de cozimento alourada, então esgote a massa e untue com um pouco de azeite.

Coloque as duas colheres de sopa restantes de azeite uma frigideira larga uma fogo médio e, quando estiver quente, misture o alho e cozinhe por alguns minutos, apenas até o ponto que estiver dourado e adocicado e cheirar o pão de alho. Despeje a mistura de tofu na frigideira, misture para combinar, então adicione a massa e misture bem.

Adicione a água de cozimento da massa colher por colher para criar uma molho mais solto, se necessário (isso pode não ser necessário), misture novamente, então retire do fogo. Dobrar as folhas de roquete e servir.

- O novo livro de Meera Sodha, Jantar: 120 receitas veganas e vegetarianas para a refeição mais importante do dia, será publicado 1 de agosto pela Fig Tree a £27. Para encomendar uma cópia por £23,76, acesse [pixbet gratis download](#)
- Descubra as receitas de Meera e muitas outras de seus cozinheiros favoritos na nova aplicativo Guardian Feast, com recursos inteligentes para tornar a cozinha diária mais fácil e divertida. Inicie sua versão de teste grátis hoje.

## União Europeia impõe sanções a "assentadores extremistas na Cisjordânia ocupada e Jerusalém Leste"

A União Europeia impôs sanções a "assentadores extremistas na Cisjordânia ocupada e Jerusalém Leste", anunciou o Conselho Europeu na sexta-feira, listando quatro pessoas e duas entidades.

De acordo com o comunicado, as entidades Lehava, um "grupo radical de direita judaica supremacista", e Hilltop Youth, um "grupo de jovens radical composto por membros conhecidos por atos violentos contra palestinos e seus vizinhos nos assentamentos da Cisjordânia", foram adicionadas ao regime de sanções da UE, juntamente com dois principais líderes do Hilltop Youth, Meir Ettinger e Elisha Yered.

Neria Ben Pazi, que o órgão de governança da UE disse ter sido "acusado de atacar repetidamente palestinos", e Yinon Levi, a quem o conselho disse ter "participado de atos violentos contra aldeias vizinhas", também foram adicionados à lista.

O chefe de diplomacia da UE, Josep Borrell, disse um [post](#) que "a UE decidiu sancionar assentadores extremistas na Cisjordânia ocupada e Jerusalém Leste por abusos graves de direitos humanos contra palestinos. Condenamos firmemente a violência de assentados extremistas: os autores devem ser responsabilizados."

A ministra dos Negócios Estrangeiros belga Hadja Lahbib disse que "aceita" as sanções, adicionando que "a recente escalada de violência contra palestinos na Cisjordânia deve parar; esses assentadores devem ser responsabilizados."

Yered respondeu mais tarde na sexta-feira, dizendo que estava "honrado por estar incluído nesta respeitável lista" e que "vamos continuar segurando a terra de nossos antepassados - até a vitória."

## Lista de pessoas e entidades sancionadas:

- Lehava (grupo)
- Hilltop Youth (grupo)
- Meir Ettinger (líder do Hilltop Youth)
- Elisha Yered (líder do Hilltop Youth)
- Neria Ben Pazi (assentador)
- Yinon Levi (assentador)

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: betboo brasil

Palavras-chave: **betboo brasil - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-30