

## Adolescente británica gana la primera medalla de oro de Gran Bretaña en los Juegos Paralímpicos

La primera medalla de oro de Gran Bretaña en los Juegos Paralímpicos fue para una adolescente, y en tiempo récord mundial, ya que Poppy Maskill superó a sus rivales en la piscina para ganar la prueba S14 de 100 metros de mariposa femenina, un momento que ella describió como "irreal".

La joven de 19 años, originaria de Middlewich y participante en sus primeros Juegos Paralímpicos, lideró desde el principio y resistió el desafío de la hongkonesa Yui Lam Chan para terminar en 1min 03sec, superando en 0.33sec el récord anterior. Curiosamente, ese récord había sido establecido solo cuatro meses antes por otra adolescente británica, la de 17 años Olivia Newman-Baronius, que terminó en cuarto lugar el jueves.

"Solo esperaba y hacía mi mejor esfuerzo para ver qué pasaba, así que es lo que hice", dijo Maskill, que competirá de nuevo en las pruebas S14 de espalda, estilo libre y SM14 de individual medley durante los juegos de París. "Esto me da más confianza [al ganar esta carrera]", dijo. "Pero veremos qué pasa en el resto de los Juegos.

"Estar aquí en mis primeros Juegos Paralímpicos se siente irreal. Mi mamá, papá, hermana y abuela están aquí y no puedo esperar a verlas. Se siente tan extraño ser la primera medallista de oro de ParalympicsGB. Después de esto probablemente solo llamaré a mis padres y luego iré a la cama".

Maskill y Newman-Baronius, que compiten en la clasificación S14 para atletas con discapacidad intelectual, forman parte de una nueva generación de nadadores paralímpicos británicos en la piscina con 15 debutantes en el equipo de 26 miembros. El compañero debutante William Ellard ganó una medalla de plata en la sesión vespertina, en la prueba S14 de 100 metros de mariposa masculina.

Un veterano comparativo, la de 27 años Tully Kearney duplicó el recuento de oro en la última carrera de la noche al actualizar su medalla de plata de Tokio a ganar el título de la prueba S5 de 200 metros de estilo libre. Kearney nadó una carrera compuesta para resistir el desafío de la ucraniana Irina Poida y habló de su alegría después de recuperarse de una lesión en la cabeza y problemas de salud que en un momento parecían mantenerla fuera de los Juegos.

### **Nadador Medalla Prueba**

Poppy Maskill	Oro	S14 de 100 metros de mariposa femenina
William Ellard	Plata	S14 de 100 metros de mariposa masculina
Tully Kearney	Oro	S5 de 200 metros de estilo libre

Una multitud agotada en el La Défense Arena fue testigo de dos récords mundiales esa noche, el segundo golpeado por China's python Chen Yi en la prueba S10 de 50 metros de estilo libre femenino, mientras que se rompieron dos récords paralímpicos también, ya que 15 eventos se decidieron en la primera sesión vespertina. Pero el evento principal para los aficionados franceses llegó en la primera carrera, cuando el favorito local Ugo Didier ganó el oro en la prueba S9 de 400 metros de estilo libre masculino.

Trailing the Italian Simone Barlaam with two lengths to go, Didier kicked on magnificently to push beyond the Italian and finish a second clear. Didier – a civil engineer who was born with club feet – also became the first French para-athlete to have a cardboard cutout of his head jiggled by the crowd.

One final performance of note came from the Brazilian known as Gabrielzinho. The only armless

swimmer in the men's S2 100m backstroke final won a tightly contested race and won the affection of the crowd in the process. He acknowledged applause on the medal podium with a bow, as he accepted one of three golds he has promised to bring home to the city of Juiz de Fora.  
...

Pomesinha é abundante na região da Maremma, na Toscana, especialmente a partir do final do verão. A tartariza da fruta e o cheiro do manjeriço combinam-se maravilhosamente, e aqui se unem para fazer uma bebida de verão vibrante e refrescante.

## Pomesinha Maremmana Enrubescida

**Sirve**

**1**

Para o xarope de manjeriço (faz aproximadamente 10 porções)

**50g açúcar**

**15g manjeriço**, folhas e talos macios, picados grossamente

Para a bebida

**50ml rum**, especiado ou dourado

**25ml suco de 100% pomesinha**

**15ml suco de limão fresco**

**10ml xarope de manjeriço** (consulte o método acima)

**1 ramo de manjeriço fresco**, para guarnir

Primeiro, prepare o xarope. Coloque o açúcar numa frigideira com 50ml de água, leve a ferver numa fonte de calor média e cozinhe até que o açúcar se dissolva e a mistura reduza a um xarope. Retire do fogo, misture o manjeriço picado e deixe esfriar e infundir por cinco minutos. Uma vez que esfrie um pouco, bata o xarope com um liquidificador de mão ou um Nutribullet, depois cale e coloque num frasco de vidro limpo. Selar e arrefecer – agora ele manter-se-á no frigorífico por cerca de um mês.

Para preparar a bebida, misture todos os líquidos num coquetel cheio de gelo e agite bem, mas sem diluí-lo demais. Double strain num copo de rochas repleto de gelo novo, bata o ramo de manjeriço entre as mãos para soltar os óleos, depois coloque no copo e sirva.

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: blaze apostas demo

Palavras-chave: **blaze apostas demo - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-09