

A China e a República Democrática do Congo (RDC) fortalecem continuamente seus intercâmbios e cooperação

Sob a liderança conjunta dos dois 5 chefes de estado, a China e a RDC têm fortalecido continuamente seus intercâmbios e cooperação dentro da estrutura do Fórum 5 de Cooperação China-África (FOCAC), resultando novos avanços nas relações China-RDC.

Por Zhao Bin

Aumento da confiança política

Os dois países fortaleceram continuamente 5 sua amizade tradicional e se envolveram uma cooperação frutífera vários setores. Em maio de 2024, o presidente da 5 RDC, Felix-Antoine Tshisekedi Tshilombo, fez uma visita de estado à China, que foi considerada um grande sucesso. Durante essa visita, os 5 líderes dos dois países decidiram aprimorar as relações China-RDC para uma parceria cooperativa estratégica abrangente. Sob a liderança conjunta dos 5 dois chefes de estado, ambos os lados fortaleceram continuamente seus intercâmbios e cooperação dentro da estrutura do Fórum de Cooperação 5 China-África (FOCAC), resultando novos avanços nas relações China-RDC.

Ano Evento

2024 Visita de estado do presidente Tshisekedi à China

2024 Reunião entre o presidente Tshisekedi 5 e o enviado especial chinês Shen Yueyue

Cooperação prática mais frutífera

Ambos os lados fortaleceram a coordenação de suas estratégias de desenvolvimento 5 e trabalharam juntos para alcançar uma cooperação de alto nível sob a Iniciativa do Cinturão e Rota e a Iniciativa 5 de Desenvolvimento Global.

- Projetos importantes concluídos 2024: Usina de Energia de Kinsuka, Usina Hidrelétrica de Busanga, fábrica de Cerâmica Saphir 5 Maluku e Porto Seco de Sakania.
- Projetos andamento 2024: Pacote de cooperação "recursos para projetos" China-RDC.

Intercâmbios culturais e 5 interpessoais mais frequentes

Sob a Iniciativa de Civilização Global, ambos os lados organizaram várias atividades culturais e aumentaram os intercâmbios entre 5 think tanks, acadêmicos e mídia.

- Mais de 200 oportunidades de treinamento na China fornecidas a autoridades da RDC 2024.
- Instituto Confúcio 5 e Centro Cultural e de Artes da África Central se tornam cada vez mais populares entre os jovens da RDC.

Apoio 5 mútuo mais forte

A China e a RDC mantiveram uma coordenação estreita assuntos multilaterais e protegeram conjuntamente os interesses comuns 5 dos países desenvolvimento.

Perspectivas promissoras para o futuro

As relações China-RDC estão um novo ponto de partida histórico com perspectivas 5 promissoras. A nova sessão da Cúpula do FOCAC começará breve Beijing, definindo novas direções para o desenvolvimento da 5 cooperação global e da parceria estratégica China-RDC.

Adultos do Reino Unido gastam média cinco horas por dia online: é hora de se juntar à revolução offline?

Está cansado de uma pilha de livros não lidos ou de equipamentos de escalada ocultos no armário? Se você é um dos adultos do Reino Unido que passa média cinco horas por dia olhando para telas vez de participar de hobbies, talvez seja hora de se juntar à revolução offline. Em vez de passar essas cinco horas olhando para uma tela, você poderia ler cerca de 300 páginas de um livro, escalar o Monte Snowdon ou, dependendo da sua velocidade, correr um maratona. Alguns estão escolhendo até mesmo desligar seus dispositivos por um dia inteiro.

Mais de 1.000 pessoas se inscreveram para um jejum digital de 24 horas

Na segunda-feira, mais de 1.000 pessoas se inscreveram para recuperar o controle do seu tempo ocioso e fazer um jejum digital de 24 horas. O Clube Offline, que diz que sua missão é "trocar tempo de tela por tempo real", convidará aqueles que se inscreveram para uma chamada ao vivo no sábado, onde receberão dicas e truques para sobreviver o próximo dia sem internet. Filippo, de 33 anos, diretor de marcação de Roterdã, nos Países Baixos, é um dos participantes. Entre trabalhar atrás de um escritório todo dia e voltar para assistir TV e "rolar o desastre" mídias sociais, ele pode passar até 14 horas por dia olhando para uma tela.

Ele disse: "Estou farto deles. Pensei que poderia ser legal dar uma tentativa para me sentir um pouco mais relaxado. Quero viver no momento um pouco mais vez de rolar o desastre nas mídias sociais e ver o que as outras pessoas estão fazendo suas 'vidas perfeitas'."

[apostas esportivas que aceitam pix](#)

Filippo quer "mais interação cara a cara e mais sair". Um dia inteiro sem se confiar aplicativos de navegação para ir de A para B ou ficar contato constante com amigos e familiares será desafiador, mas Filippo disse que estava "emocionado" para participar.

Fernanda Grace, de 38 anos, gerente de comunidade de Barcelona, Espanha, também vai desconectar no domingo. Ela quer que o jejum digital se torne um evento amplamente difundido e recorrente, na linha da Hora da Terra, que as pessoas são incentivadas a dar 60 minutos ao planeta desligando luzes não essenciais.

Desde que tomou consciência do Clube Offline, ela já começou a fazer pequenas mudanças. "Quando vou jantar com um amigo, meu telefone não sai do meu bolso."

Outra hábito que Grace adotou é usar um relógio de alarme antigo vez de depender de seu telefone para acordá-la. "Um email ou WhatsApp pode definir o tom do dia inteiro. Se for algo urgente, você fica enrolado para o dia. Eu estou tentando não fazer isso mais."

Ela espera ler alguns livros, melhorar o sono e adquirir o hábito de responder a outras pessoas menos frequentemente. "Quero uma relação melhor com as mídias sociais geral e não me sentir culpado por desconectar."

Inscreva-se para receber as principais manchetes da Europa seu email todos os dias úteis

Um resumo das manchetes principais da edição da Europa enviado diretamente para você todos os dias úteis

Privacy Notice: Newsletters may contain info about charities, online ads, and content funded by outside parties. For more information see our Privacy Policy. We use Google reCaptcha to protect our website and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.

O Clube Offline realizou seu primeiro encontro offline "jeju digital" em Amsterdã em fevereiro. Desde então, a empresa já se expandiu para Paris, Dubai e Londres. Nesses encontros, os telefones são trancados por algumas horas e aqueles que comparecem são incentivados a ler ou interagir uns com os outros. Domingo marca a primeira tentativa do clube de mobilizar pessoas para mantê-las offline.

Ilya Kneppelhout, o co-fundador do Clube Offline, disse que as pessoas ficaram surpresas com o quanto apenas algumas horas offline "as fez se sentirem muito menos stressadas e mais conectadas a si mesmas e aos outros".

A empresa também hospeda um fim de semana offline na countryside holandesa, onde os telefones são trancados ao chegar. Um ingresso para o evento de dois dias custa pelo menos €425 (£356). De acordo com Kneppelhout, "as pessoas tiveram muito espaço mental. Elas renunciaram aos seus empregos depois porque finalmente pararam e pensaram sobre suas vidas."

Kneppelhout disse que foi inspirado a co-fundar o clube após ter um fim de semana sem telefone. "Eu não estava lendo o suficiente, não estava escrevendo o suficiente e não estava saindo na natureza o suficiente. Depois, me senti super-criativo. Eu voltei muito energizado e inspirado."

Ele já deixou o seu emprego desde o crescimento vertiginoso da empresa. "[O Clube Offline] ainda não é financeiramente sustentável. Isso é uma das razões pelas quais estamos nos expandindo para diferentes cidades, mas o negócio está funcionando. Estamos gratos o suficiente para nos aprofundarmos nos nossos fundos por enquanto e emprestar algum dinheiro de nossos pais."

Kneppelhout acredita que o movimento digital detox ainda está no início. "Gostaríamos de ver espaços offline em cidades e talvez férias offline."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: brazino 7777

Palavras-chave: **brazino 7777 - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-26