

# qual melhor app de apostas - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: qual melhor app de apostas

---

## Minha pele: uma história de mudança e aceitação

Durante a minha adolescência, odiava minha pele. A puberdade trouxe espinhas e pele oleosa inevitavelmente. Mas à medida que fui envelhecendo, minhas espinhas desapareceram, minha pele sempre estava suave e minha face nunca ficava vermelha e manchada ao sol. Com esforço mínimo - um lavagem gentil na maioria das noites, humectante com SPF na maioria dos dias - minha face continuou clara, úmida e com um tom bronzeado uniforme.

"É porque eu sou asiático", costumava dizer brincando quando as pessoas me elogiavam. Aos 35, aos 40, minha pele continuou a brilhar. Foi o único aspecto físico pelas pessoas regularmente me davam feedback positivo e não solicitado, e me senti satisfeito.

Mas esses dias minha pele se sente tudo menos úmida e suave. Quatro anos de perimenopausa trouxeram manchas desiguais e pele seca. Poros, lentigos e rugas se erguem como montanhas no mapa topográfico do meu rosto. Durante verões quentes quando passo a maior parte do meu tempo ao ar livre e transpirando, uma infecção fúngica inofensiva - *tinea versicolor*, causada por um crescimento excessivo de levedura - faz florescer manchas brancas sobre as minhas bochechas e testa.

Este verão, fui uma viagem de camping família: coberto de proteção solar durante o dia, pulverizado com repelente de insetos potente nas tardes, não me duchando ou banhando, e mentindo uma saco de dormir sujo no chão à noite. Foi sujo, glorioso divertido. E absolutamente exacerbou todos os meus problemas de pele.

É desafiador assistir um aspecto favorito de minha aparência se transformar algo que acho feio. Estou tentando amar e aceitar meu corpo, mas ó, quero a pele jovem e lustrosa à qual me acostumei - e os elogios que a acompanham!

Nos últimos dois anos, eu gastei quase R\$1.000 produtos de cuidados com a pele: um polimento de arroz exfoliante, um óleo anti-envelhecimento chamado Prevent, dois tipos diferentes de cremes solares com toner, uma creme noturna ultra-grossa, um "sérum de renovação" noturno e um "sérum de pele" lavagem corporal que promete nutrir meu microbioma natural e hidratar minha carne seca. Eu massajeio o meu pescoço e face com uma ferramenta gua sha de jade algumas manhãs da semana na esperança de descongestionar o meu rosto, drenar meus nódulos linfáticos ou esculpir minhas bochechas e mandíbula.

Around the same time I started my purchasing spree, I began seeing the stylist Stacy London, who I'd spent hundreds of hours watching on What Not to Wear, all over my Instagram feed. She was talking about midlife and menopause – and recommending products to buy. (London was CEO of State of Menopause, a wellness company that no longer sells merchandise.)

Em 2024, o Cut relatou que "o negócio da menopausa está projetado para ser um mercado de R\$600bn até 2025".

"A geração X não está interessada ser idosa", London disse ao Cut. "Nós temos Botox, nós temos preenchimento, nós vamos ao ginásio, nós andamos 10.000 passos, nós vamos viver até os 90, então nós não estamos fazendo a meia-idade uma coisa. Vamos apenas estender nossa extensão da juventude."

Eu me encolhi das palavras de London - mas tenho que enfrentar os fatos. Eu não estou tentando "estender minha extensão da juventude", mas o que é exatamente o que estou fazendo quando compro esses itens?

Agora, notei um glut de produtos, propagandas e até mesmo celebridades menopausicas. Semanas depois de ver um comercial de televisão para o Teste Indicador de Estágio da Menopausa Clearblue - uma série de testes de gravidez de pisar na vara, mas para a

menopausa - eu vi um na minha loja de drogarias local e comprei impulsivamente. Amigos começaram a me textar sobre Naomi Watts e o "Vag of Honor" lubrificante vendido através de Stripes, sua marca de "produtos de beleza e suplementos cientificamente comprovados" usando ingredientes naturais sustentáveis.

Há uma tensão muito real entre as necessidades biológicas que precisamos enquanto envelhecemos e a vontade cínica do mercado de nos vender montanhas de coisas. Às vezes, sinto que posso sentir essas forças coçando umas contra as outras meu cérebro e corpo, desgastando-me pedaços polvilhos. Quando muitos médicos permanecem desinformados sobre como cuidar melhor dos pacientes perimenopáusicos, é fácil ver por que. Eu sei que preciso de mais informações e suporte, mas no ínterim, apenas leva dois cliques para ter a promessa de enrijecimento facial.

## **Um dilema entre envelhecer naturalmente e se sentir atraente**

Odio que se sinta contraditório querer envelhecer "naturalmente" enquanto também quero me sentir positivo sobre minha aparência. Fui ensinado que a vaidade é ruim, que não deveria passar tempo se concentrando como eu pareço. Minha autoestima está enraizada meu senso interno de mim mesmo, sabendo que eu sou o suficiente exatamente como eu sou - e nenhum soro pode me dar isso. Mas precisa isso precluir sentir-se atraente, mesmo ocasionalmente quente?

Gastei a maior parte da minha vida me sentindo mal-estar a puniramente ruim sobre meu corpo. Neste ponto, posso me dar o luxo, tanto emocionalmente quanto financeiramente, de se dar ao tratamento e investir como eu pareço. Posso comprar alguns produtos sem perder meu senso de mim mesmo ou uma pegada meus valores. Mas toda vez que me olho no espelho, eu sou ciente de que é uma linha tênue.

O amigo lhe entregou um pen drive que ele disse conter [apostas online casino](#) s e {sp}s de lembranças da viagem dos dois homens pela Rússia meses antes. Whelan embolsou a unidade, quando repentinamente alguns poucos soldados com roupas civis - algumas delas cobertas por balaclavas- entraram na sala do hotel

"Estamos com o Serviço Federal de Segurança e você está preso por espionagem", lembrou Whelan, dizendo inglês.

Falando Washington, na sua primeira longa entrevista ao jornal desde que foi libertado no dia 1 de agosto da maior troca entre prisioneiros do Leste e Oeste depois dos anos 50 durante a Guerra Fria. Whelan disse acreditar ser uma brincadeira ter sido preso até dezembro deste ano; não era nada disso!

---

### **Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: qual melhor app de apostas

Palavras-chave: **qual melhor app de apostas - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-04