

7games jogos para app - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: 7games jogos para app

Trabalho híbrido aumenta a felicidade, saúde e produtividade dos funcionários, de acordo com uma pesquisa

A pesquisa, realizada entre funcionários do Reino Unido que dividem sua semana de trabalho entre o lar e a escritório, mostrou que três quartos dos entrevistados relataram se sentirem menos exaustos do que quando passavam a semana inteira no escritório.

Além disso, 86% disseram que o aumento do tempo livre que passaram não viajando mais diariamente para o trabalho melhorou sua capacidade de lidar com os desafios da vida cotidiana e sua conciliação entre trabalho e vida pessoal.

Vantagens do trabalho híbrido

- Melhor qualidade de sono (68%)
- Mais exercícios (54%)
- Preparação de refeições mais saudáveis (58%)
- Melhor saúde geral (68%)

No entanto, três quartos dos entrevistados disseram que voltar a trabalhar cinco dias por semana um escritório central prejudicaria sua saúde.

Impacto na produtividade e no bem-estar

Além disso, a pesquisa mostrou que os funcionários que trabalham de forma híbrida se sentem mais produtivos (74%), mais motivados (76%) e mais satisfeitos com o emprego (85%).

Esses achados estão de acordo com uma pesquisa publicada recentemente na revista científica *Nature* por Nick Bloom, professor de economia na Universidade de Stanford, que mostrou que o trabalho híbrido melhora a satisfação no trabalho, não afeta a produtividade e reduz a taxa de demissão de funcionários, especialmente de mulheres, não-gerentes e aqueles com longos trajetos diários.

Em 2024, a música "Go" da cantora e compositora ascensão Cat Burns tornou-se viral no TikTok

Em 2024, a música "Go" da cantora e compositora ascensão Cat Burns tornou-se viral no TikTok. Essa trilha de guitarra crua, mas suave, acabou por ser duplamente platina, com a sul-londrina de 24 anos posteriormente recebendo três indicações ao Brit Award. Agora, o álbum de estreia de Burns, *Early Twenties*, cumpre com a expectativa.

Impregnado de rica densidade gospel e sensibilidade indie, é uma coleção de pop introspectiva, mas anthêmica, com sotaque inglês, sobre os dolores do crescimento. Com franqueza descontraída e despreziosa, Burns reflete sobre solidão, conexão, insegurança e auto-realização. Às vezes, ela cai clichês sobre gentileza ou linhas quase musicais de teatro ("isso é o que acontece quando você está ansioso, tão ansioso, estou ansioso todo o tempo!"). Mas a franqueza sem rodeios faz parte de seu charme, não menos para uma geração que encontrou conforto vulnerabilidade relacionável. Portanto, Burns se entrega a isso faixas como Low Self

Esteem, People Pleaser e um terno tributo à sua namorada, Jodie.

Na faixa final do álbum, Healing, com a estrela do neo-soul India Arie, Burns parece encontrar paz. Vir de idade continua sendo um tema amplamente explorado por uma razão: no *Early Twenties*, ouvimos uma jovem artista refletindo abertamente sobre a jornada acidentada de envelhecer, mas emergindo brilhante, determinada e triunfante.

Uma jovem artista refletindo sobre os dolores do crescimento

- A música "Go" de Cat Burns se tornou viral no TikTok 2024.
 - O álbum de estreia de Burns, "Early Twenties", foi lançado e recebeu três indicações ao Brit Award.
 - O álbum é uma coleção de pop introspectiva e anthêmica com sotaque inglês que aborda os dolores do crescimento.
 - Burns é conhecida por sua franqueza descontraída e despretensiosa sobre solidão, conexão, insegurança e auto-realização.
-

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: 7games jogos para app

Palavras-chave: **7games jogos para app - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-28