

Simone Biles, ainda se levantando: uma história de resiliência

Em 2024, Simone Biles marcou sua pele com uma tatuagem que lê "E ainda assim, eu me levanto", uma homenagem à poesia de Maya Angelou. Quatro palavras curtas que resumem perfeitamente a trajetória de sua vida e carreira, especialmente à luz dos tumultos dos Jogos Olímpicos de Tóquio. Lá, um bloqueio mental conhecido como "os torcedores" a forçou a se retirar de vários eventos, incluindo a final da equipe feminina.

"E ainda assim, eu me levanto" é perfeito, explica Biles seu documentário recém-lançado no Netflix. "Eu sinto que isso é basicamente o epítome de minha história de carreira e vida. Eu sempre me levanto à ocasião; mesmo depois de todas as traumas e quedas, eu sempre me levanto."

De fato, nos meses que antecederam os Jogos Olímpicos de Paris, Biles se levantou como nunca antes. Não muito tempo atrás, ela chegou perto de abandonar a ginástica, mas agora está à beira de ampliar sua posição como o maior atleta de seu esporte já visto.

Esses serão os Jogos Olímpicos de Biles, tendo ganho sete medalhas – quatro de ouro, uma de prata e duas de bronze – no Rio e Tóquio. Com 37 medalhas nas Olimpíadas e nos campeonatos mundiais, Biles já é o ginasta mais condecorado – homem ou mulher – de todos os tempos.

Essa contagem de medalhas pode crescer Paris, onde Biles provavelmente competirá no evento feminino por equipes na terça-feira. Domingo marca sua primeira aparição nos Jogos qualificatórias para eventos por equipes e individuais.

Uma jornada de retorno

O retorno de Biles à ginástica competitiva foi longo e doloroso. Ela entrou e saiu do ginásio por um ano e meio após os Jogos Olímpicos de Tóquio enquanto continuava a lutar contra os torcedores, começando com exercícios suaves um trampolim.

A ginasta de 27 anos participou de seu primeiro evento desde Tóquio no último ano, vencendo o Core Hydration Classic, e então ganhou cinco medalhas no campeonato mundial Antuérpia, Bélgica, algumas semanas depois.

Com isso, ela superou o recorde de 33 medalhas totais do ginasta bielorrusso Vitaly Scherbo nas Olimpíadas e nos campeonatos mundiais, enquanto também se tornou a primeira mulher a executar o Yurchenko double pike vault uma competição internacional. Agora chamado de Biles II, foi o quinto elemento a ser nomeado sua homenagem.

Ela apresentou outro elemento original nas barras paralelas, tradicionalmente o evento mais fraco de Biles, nestes Jogos Olímpicos: um círculo claro à frente com uma e meia voltas para a mão, de acordo com a Federação Internacional de Ginástica, uma variação de uma habilidade nomeada após o ex-ginasta canadense Wilhelm Weiler.

Mais sucesso veio este ano, com Biles vencendo um título nacional recorde-extensivo pela nona vez agosto. Os Jogos Olímpicos chegaram um capítulo intrigante sua carreira, e Paris Biles terá a oportunidade de completar uma extraordinária arco de redenção.

Um exemplo de resiliência

"Ela não teve a mentalidade de abandonar que muitas pessoas disseram que ela tinha", acrescentou Dawes. "Ela agora perseverou, ela está voltando, e provavelmente vai liderar este time para o ouro."

Com tanta atenção sobre seu retorno ao esporte, é fácil perder o foco dos desafios maiores que Biles teve que enfrentar.

Ela testemunhou que foi uma das mais de 140 atletas femininas abusadas sexualmente pelo ex-médico da Equipe dos EUA de Ginástica Larry Nassar – mais tarde condenado e sentenciado um tribunal estadual do Michigan a até 175 anos de prisão – e no "Simone Biles: Rising", ela fala abertamente sobre raça, o abuso de substâncias de sua mãe biológica e passar tempo no cuidado da fosta.

Uma membro sênior da equipe dos EUA, Biles é um modelo a seguir para jovens atletas, tanto dentro quanto fora do ginásio. Seu foco agora está em adicionar à sua lenda Paris, e aos 27 anos, ela já está configurada para ser a ginasta americana mais velha a competir em Jogos mais de 70 anos.

Acima de tudo, esses Jogos podem ser um lembrete oportuno de aproveitar a graça e o gênio de Simone Biles enquanto você pode. E se suas recentes performances forem alguma coisa para julgar, ela apenas continuará se levantando Paris.

La manófera tiene Síndrome de Derangement de Taylor Swift

Pobres Taylor Swift. La estrella del pop es una billonaria y una de las personas más exitosas del planeta. Tiene un ejército de fans devotos que se declaran en bancarrota felizmente para seguirla en giras mundiales récord que rompen récords. Una ciudad alemana acaba de renombrarse temporalmente como Swiftkirchen en su honor. El Banco Central de Estados Unidos le ha atribuido el mérito de impulsar la economía. Y, sin embargo, cuando se trata de las métricas más importantes de éxito, Taylor es un fracaso trágico: tiene 34 años y sigue soltera y sin hijos.

Tal es la opinión de John Mac Ghionn: un hombre al que nunca ha escuchado nadie. En una reciente opinión para Newsweek, Ghionn argumentó que Swift es un mal ejemplo para las mujeres porque "a los 34 años, Swift sigue soltera y sin hijos ... Mientras que el talento musical y el sentido comercial de Swift son ciertamente admirables, incluso elogiados, debemos preguntarnos si sus elecciones de vida personal son las que queremos que nuestras hermanas y hijas emulen".

La opinión de un hombre aleatorio en un claramente artículo bait de ira publicado por una revista moribunda no merecería normalmente la pena desperdiciar el oxígeno. Sin embargo, este artículo extraordinariamente misógino merece ser mencionado porque refleja la obsesión tóxica de la manófera con Swift. El artículo de Ghionn llegó justo después de un tuit de Andrew Tate en el que arremetía contra Swift por tener 34 años y ser soltera. Tate la llamó "anciana" y preguntó: "Si eres una chica, ¿por qué incluso vivir más allá de los 30 a menos que tengas hijos?" No hay nada que le guste más a los hombres inseguros que intentar rebajar a las mujeres exitosas un par de pegatinas.

El éxito de Swift no es la única razón por la que los hombres de derechas la tienen salivando. También desempeñan un papel sus políticas. Por un tiempo, verás, a la derecha le encantaba Swift. Es, después de todo, la encarnación perfecta de los ideales heteronormativos: una morena de pelo rubio, ojos azules, ultrafemenina y blanca que sale con un jugador de fútbol americano. Andrew Anglin, el escritor del blog supremacista blanco el Daily Stormer, la llamó una "diosa aria pura" en un momento dado, y afirmó que era "secreta y simplemente espera a que Donald Trump haga que sea seguro anunciar su agenda aria al mundo".

En 2024, Swift rompió muchos corazones de neonazis cuando calificó el supremacismo blanco de repugnante y apoyó a Biden/Harris. La derecha rápidamente dio la espalda a su antigua diosa y se convirtió en el objeto de numerosas teorías de la conspiración. Por ejemplo, este año, una

encuesta encontró que un asombroso 18% de los estadounidenses creen que Swift forma parte de un "esfuerzo gubernamental encubierto" para reelegir a Joe Biden. La derecha la odia porque es exitosa, pero también porque se ha negado a formar parte de su agenda política.

El artículo de opinión de Ghionn en Newsweek merece ser reconocido, porque forma parte de un fenómeno que podrías llamar lavado de marca. En algún momento, Newsweek, que fue fundada en 1933, era una revista altamente respetada. Durante los últimos 15 años, sin embargo, ha sido devorada por la economía digital y se ha convertido en una cáscara de sí misma. Sin embargo, esa cáscara - y el hecho de que muchas personas siguen considerando a Newsweek como una marca vaguamente reputable - ha resultado muy útil para la extrema derecha. En 2024, por ejemplo, el Centro de Derechos Civiles del Sur (SPLC), una organización respetada de defensa de los derechos civiles, publicó un análisis exhaustivo que encontró que después de que Newsweek posicionara al activista político Josh Hammer para dirigir sus páginas de opinión (ahora se ha mudado a ser un editor superior en jefe adjunto), la revista dio un giro radical a la derecha al abanderar a extremistas y promover a líderes autoritarios". En su podcast personal, el SPLC observa, Hammer ha hablado con frecuencia sobre "[cambiar] la ventana de Overton" y empujar puntos de vista de extrema derecha al mainstream"; eso, argumentablemente, también era su objetivo en Newsweek. En efecto, parece mucho como si la antigua legitimidad de Newsweek se estuviera utilizando para "lavar" ideas extremas y conspiratorias".

En resumen: si te preguntas por qué una marca como Newsweek publicaría, en el año 2024, un artículo de opinión que en esencia argumenta que las mujeres no tienen valor sin un marido y hijos, debes considerar el contexto más amplio de lo que se ha convertido Newsweek.

Chet Hanks condena la apropiación de "verano de chico blanco" por la derecha extrema

En 2024, el hijo de Tom Hanks bromeó en Instagram sobre cómo iba a ser un "Verano de Chico Blanco". Luego intentó capitalizar este momento viral lanzando una terrible canción y un videoclip aún peor titulado Verano de Chico Blanco. Tres años después, el meme ha vuelto porque un nuevo informe del Global Project Against Hate and Extremism ha descubierto (sorpresa, sorpresa) que el término ha sido acaparado por racistas y extremistas. En un comunicado, Hanks lo calificó de "deplorable".

La prescripción de testosterona para las mujeres de mediana edad está "fuera de control"

Un aumento de "evangelistas de testosterona" en línea significa que un número cada vez mayor de mujeres menopáusicas están recurriendo a la hormona en la esperanza de que mejore su libido, estado de ánimo, concentración y salud general. Sin embargo, los expertos están preocupados por el hecho de que "la prescripción de testosterona está completamente fuera de control en el Reino Unido", y los usuarios pueden tener implicaciones de salud a largo plazo.

"[L]a vagina tiene una mayor potencial para la absorción química que la piel en otras partes del cuerpo", explica un informe de Berkeley Public Health. Los tampones también "son utilizados por una gran proporción de la población de forma mensual - 50-80% de las que menstrúan los usan - durante varias horas a la vez". A pesar de todo esto, se ha hecho muy poca investigación sobre los productos químicos en los tampones. "Realmente espero que los fabricantes estén obligados a probar sus productos para metales, especialmente para metales tóxicos", dijo la autora principal, una investigadora de UC Berkeley. "Sería emocionante ver al público pedir esto, o pedir una mejor etiquetado de tampones y otros productos menstruales". Esto parece demasiado demorado. Es increíble que no se haya hecho más investigación sobre los tampones. De hecho,

hasta 2024, no se había publicado ningún estudio que probara los productos periódicos utilizando sangre humana.

Inscríbese en La semana en la patriarcado

Obtenga el resumen semanal de Arwa Mahdawi de las historias más importantes sobre feminismo y sexismo y de quienes luchan por la igualdad

Aviso de privacidad: Las newsletters pueden contener información sobre organizaciones benéficas, publicidad en línea y contenido financiado por terceros. Para obtener más información, consulte nuestra Política de privacidad. Utilizamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y la Política de privacidad de Google y los Términos de servicio se aplican.

después de la promoción de newsletter

Las mujeres afganas reconstruyen sueños destrozados en Irán

Más de 40.000 estudiantes afganos, en su mayoría mujeres, ahora estudian en la universidad en Irán. El país se ha convertido en un "último recurso" para muchas mujeres afganas que ya no pueden estudiar en su país de origen debido a los talibanes.

Nuevo libro revela el trato chocante de los Kennedys a las mujeres

El libro de Maureen Callahan "Pregunta No: Los Kennedys y las mujeres que destruyeron" argumenta que la famosa familia debe enfrentar una rendición de cuentas de género.

Senadora australiana renuncia al partido gobernante Laborista por Gaza

La senadora Fatima Payman, cuya familia huyó de Afganistán después de que los talibanes tomaran el poder por primera vez en 1996, es la primera y única política federal australiana que lleva hiyab. Después de desafiar la posición de su partido y votar a favor de una moción que reconoce un estado palestino, Payman renunció al Trabajo pero seguirá en la cámara alta como independiente. "A diferencia de mis colegas, sé cómo se siente estar en el lado receptor de la injusticia", explicó Payman en una conferencia de prensa. "Mi familia no huyó de un país en guerra para que viniera aquí como refugiada para que permaneciera en silencio cuando veo atrocidades infligidas a personas inocentes".

La semana en pawtriarcado

Con Gran Bretaña eligiendo a un nuevo primer ministro y Estados Unidos contando los días hasta noviembre, puede que tenga fatiga de la cobertura electoral. Consiéntase con la cobertura de vanguardia del Guardian de los perros en los lugares de votación. La política para perros en su mejor momento.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bets estrela da sorte apostas

Palavras-chave: **bets estrela da sorte apostas - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-11-30