

## China Trabalhará com Mundo para Melhorar Cadeias de Suprimentos de Energia Limpa

Um livro branco divulgado pelo Departamento de Comunicação do Conselho de Estado da China afirma que o país trabalhará com o mundo para melhorar as cadeias industriais e de suprimentos de energia limpa e contribuir para o desenvolvimento de energia sustentável global.

### Desafios e Respostas

O documento destaca o desafio de manter estáveis as cadeias industriais e de suprimentos globais de energia em um ambiente cada vez mais complexo, com barreiras verdes em ascensão. Em resposta, a China está comprometida a melhorar os mecanismos de cooperação bilateral e multilateral no setor de energia, promovendo a cooperação e a capacitação em tecnologias verdes e de baixo carbono.

### Posição da China

A China se opõe à ampliação excessiva do conceito de segurança nacional e à imposição de restrições infundadas à cooperação internacional normal de desenvolvimento. O país rejeita todas as formas de dissociação e abordagem de "pequeno quintal, cerca alta".

### Cooperação Internacional

A China está pronta para trabalhar com outros países para implementar a Agenda 2030 da ONU para o Desenvolvimento Sustentável, ajudando os países menos desenvolvidos a fortalecer suas capacidades de fornecimento de energia e promover energia limpa e renovável. O livro branco insta os países desenvolvidos a fornecer financiamento, tecnologia e apoio à capacitação para a implantação de energia renovável nos países em desenvolvimento.

### Princípios e Metas

A China contribuirá para os esforços globais para defender o princípio da equidade e responsabilidades comuns, mas diferenciadas, e respectivas capacidades, enquanto trabalha para atingir as metas delineadas pelo Acordo de Paris.

## Síndrome do intestino irritável: milhões de pessoas no Reino Unido afetadas

O síndrome do intestino irritável (SII) afeta milhões de pessoas no Reino Unido e pode ser uma mudança de vida. Pouco se sabe sobre a condição - que exibe sintomas como cólicas, inchaço, constipação e diarreia - suas causas ou possíveis curas. Isso significa que, enquanto existem conhecidos gatilhos, como cafeína e álcool, para **Hannah Moore** e sua amiga **Holly Bragg**, o SII levou a um ciclo interminável de tentativas de gerenciá-lo com dietas, suplementos e mudanças de comportamento. No entanto, a aparente aleatoriedade de recaídas, apesar de

todos os esforços, pode deixá-las desanimadas e exaustas.

Moore fala com a dietista e a autora do livro Como Gerenciar Seu SII, **Kirsten Jackson**, sobre os tipos de alimentos associados ao SII e o papel mal compreendido da saúde mental na condição. Eles discutem a frustração decorrente da falta de compreensão, os tratamentos disponíveis e o que as últimas pesquisas sobre a conexão mente-intestino podem revelar.

## **Alimentos associados ao SII**

- Alimentos ricos em gordura
- Alimentos com alto teor de fibra
- Alimentos fermentáveis
- Bebidas com cafeína
- Bebidas alcoólicas

## **O papel da saúde mental no SII**

A saúde mental desempenha um papel importante no SII, mas muitas vezes é mal compreendida. O estresse e a ansiedade podem desencadear sintomas de SII e, por sua vez, os sintomas do SII podem causar estresse e ansiedade adicionais.

## **Tratamentos disponíveis**

Os tratamentos disponíveis para o SII incluem mudanças na dieta, medicamentos e terapia cognitivo-comportamental. No entanto, o tratamento eficaz do SII geralmente requer uma abordagem individualizada, pois o que funciona para uma pessoa pode não funcionar para outra.

## **A conexão mente-intestino**

A última pesquisa sobre a conexão mente-intestino tem mostrado que a saúde mental e a saúde intestinal estão mais relacionadas do que se pensava anteriormente. Isso pode levar a novos tratamentos e abordagens para o SII no futuro.

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: 888 poker web

Palavras-chave: **888 poker web - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-12-30