

sportv online ao vivo

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: sportv online ao vivo

Resumo:

sportv online ao vivo : Apostas inteligentes, ganhos reais! Torne-se o rei das apostas vitoriosas no jandlglass.org!

2024 EU LCS. G 2 ESport - Wikipedia pt.wikipedia : wiki .G2_Esportes O que significa aposta +1.5? Um spread +1,5 é comumente visto em apostas de beisebol, o padrão de linha de run para MLB. Este spread significa que o azarão deve ganhar ou

Apostas : Guia

..:

conteúdo:

sportv online ao vivo

Fonte:

Xinhua

22.10.2024 20h57

Quase metade dos casos de demência todo o mundo poderiam ser prevenidos ou adiados, descobre um estudo

Os especialistas nomearam 14 fatores de risco que, quando abordados, poderiam prevenir ou adiar 45% dos casos de demência todo o mundo.

O número de pessoas que vivem com demência todo o mundo está previsto para quase triplicar até 2050, chegando a 153 milhões, e os pesquisadores alertam que essa é uma ameaça crescente às sistemas de saúde e cuidados sociais. Os custos globais de saúde e cuidados sociais relacionados à demência superam R\$1tn (£780bn) por ano, mostra a pesquisa.

Ações para reduzir o risco de demência

Ao abordar 14 fatores de risco modificáveis, desde a infância até a vida adulta, poderiam ser evitados ou adiados 45% dos casos de demência, mesmo à medida que as pessoas vivem mais tempo, diz a comissão Lancet sobre demência. As descobertas foram apresentadas na conferência internacional da Alzheimer's Association nos EUA.

As ações incluem manter um estilo de vida saudável, como exercícios regulares, não fumar, atividade cognitiva na meia-idade – incluindo fora da educação formal – e evitar o excesso de consumo de álcool.

Fatores de risco adicionais

O estudo acrescentou dois fatores de risco adicionais associados a 9% dos casos de demência. Cerca de 7% dos casos estão ligados a níveis altos de colesterol de lipoproteínas de baixa densidade ou "colesterol ruim" na meia-idade, a partir dos 40 anos, enquanto 2% dos casos estão atribuíveis à perda de visão não tratada na vida adulta.

Esses novos fatores de risco se somam aos 12 identificados pela comissão Lancet 2024, que juntos são responsáveis por cerca de 36% dos casos de demência, de acordo com a Livingston.

Esses fatores de risco incluem níveis mais baixos de educação, perda auditiva, pressão arterial

alta, tabagismo, obesidade, depressão, inatividade física, diabetes, consumo excessivo de álcool; lesões cerebrais traumáticas, poluição do ar e isolamento social.

Implicações econômicas

Um estudo separado publicado no Lancet Healthy Longevity journal junto à comissão descobriu que as intervenções de saúde pública que abordam os fatores de risco poderiam gerar £4bn economias ao reduzir as taxas de demência e ajudar as pessoas a viverem mais e de forma mais saudável.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sportv online ao vivo

Palavras-chave: **sportv online ao vivo**

Data de lançamento de: 2024-11-24