

## **Dezenas de milhares de pessoas na Inglaterra com diabetes do tipo 2 poderiam ser oferecidas a dieta de 800 calorias por dia "sopa e shake" após pesquisas terem mostrado que quase um terço das pessoas no esquema inovador do NHS apagou permanentemente a doença.**

Os pacientes recebem produtos de substituição de refeições baixas calorias, como sopas, leites vegetais e barrinhas de lanche, por três meses, o que desencadeia perda de peso rápida, antes de receber suporte para reintroduzir alimentos normais sua dieta.

Atualmente, 10.000 pessoas por ano podem acessar o esquema, mas "resultados brilhantes" que mostram "benefícios de vida-alteração" entre os participantes fizeram com que os líderes do NHS considerassem expandir o programa.

Alguns que aderiram à dieta perderam até 17,4 kg (38 libras). Quase um terço colocou o diabetes do tipo 2 em remissão, de acordo com um artigo publicado no *Lancet Diabetes and Endocrinology journal*.

O programa de um ano ajuda as pessoas a iniciar sua jornada de perda de peso com a dieta de substituição de refeições baixas calorias nos primeiros 12 semanas. Os participantes são incentivados a reintroduzir alimentos saudáveis e recebem suporte personalizado para manter a perda de peso.

A Inglaterra do NHS disse que o artigo mostrou que seu programa de caminho para a remissão do diabetes do tipo 2 poderia beneficiar milhares de pessoas com a condição.

O estudo examinou dados de 1.740 pessoas que começaram a dieta antes de janeiro de 2024. Desses, 945 concluíram um ano completo do programa - definido como ter o peso registrado após 12 meses - e forneceram duas amostras de sangue.

Entre este grupo, 32% colocaram sua condição em remissão - definida por níveis médios de glicose no sangue ao longo de um período de tempo - com uma perda de peso média de 15,9 kg (35 libras). Alguns alcançaram perda de peso de até 17,4 kg (38 libras).

A Dra. Clare Hambling, diretora clínica nacional do NHS Inglaterra para diabetes e obesidade, disse que o programa de caminho para a remissão do diabetes do tipo 2 do serviço de saúde nacional estava tendo um "impacto enorme" nas vidas dos participantes.

"É ótimo que esses achados mostrem que um grande número de pessoas que o concluíram [o programa] tiveram benefícios de vida-alteração, incluindo perda de peso significativa e remissão do diabetes do tipo 2.

"Sabemos que a obesidade é uma das maiores ameaças à saúde no Reino Unido e será uma das maiores e mais caras desafios para sistemas de saúde globalmente, então ver resultados tão encorajadores do nosso programa mostra que a obesidade pode ser combatida de frente, e estamos ansiosos para delinear qualquer expansão adicional a este programa breve."

A Dra. Elizabeth Robertson, diretora de pesquisa da Diabetes UK, disse que o charity está orgulhoso de ter financiado pesquisas há mais de uma década que "traçaram novos caminhos" para pessoas com diabetes do tipo 2 e "colocaram a remissão no mapa".

"Esses achados mais recentes acrescentam à evidência do mundo real de que o programa de caminho para a remissão do diabetes do tipo 2 do NHS Inglaterra pode ajudar milhares de pessoas com diabetes do tipo 2 sua jornada de perda de peso e remissão, o que sabemos que é

difícil e ter suporte é crítico.

"Esperamos ver ainda mais pessoas se beneficiando nos anos venhoes e um aumento nas indicações para o programa, especialmente para pessoas recentemente diagnosticadas com diabetes do tipo 2 e pessoas mais jovens, onde o impacto da diabetes do tipo 2 e da remissão dela é maior."

Mais de 25.000 pessoas participaram do esquema desde que foi lançado 2024. Em maio deste ano, os oficiais do NHS disseram que a dieta seria oferecida toda a Inglaterra a 50.000 pessoas cinco anos, dobrando a capacidade do programa. Oficiais investiram £13m no esquema este ano para garantir que mais pessoas pudessem se beneficiar.

As pessoas com idades entre 18 e 65 anos podem se inscrever se tiverem sido diagnosticadas com diabetes do tipo 2 nos últimos seis anos e se tiverem um índice de massa corporal acima de 27 se forem brancas ou acima de 25 se forem de grupos étnicos negros, asiáticos ou outros. As indicações são feitas por práticas de GPs.

O bilionário da tecnologia passou as últimas semanas usando sua rede social X para golpear o archi-inimigo de Bolsonaro, a Suprema Corte juiz Alexandre De Moraes. Ele é responsável por várias investigações sobre ele que poderiam levar à prisão do ex presidente e examinar um suposto plano golpista anterior ao levante direitista Brasília no dia 8 janeiro 2024 ndice 1o lugar Desde o início de abril Musk tem estado na guerra contra Moraes, chamando-o "Darth Vader do Brasil" e comparando suas ações com as dos um ditador brutal.

"Este juiz traiu descaradamente e repetidamente a constituição do Brasil, o povo brasileiro. Ele deveria renunciar ou ser cassar", escreveu Musk no Twitter WEB

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: [www.loteriaonline](http://www.loteriaonline)

Palavras-chave: **[www.loteriaonline](http://www.loteriaonline) - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-12-11