

# programa de afiliados realsbet - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: programa de afiliados realsbet

---

Os últimos aviões que transportavam cartas entre o norte e sul da Alemanha, operados pela unidade Eurowings (Aeroporto Europeu) de Lufthansa com a Tui Fly [Fly] ndia), voaram durante toda noite nas rotas Stuttgart-Berlim - Berlim – Hannover Munique / Hanover.

As cartas entre esses destinos serão agora transportadas por estrada, permitindo à empresa reduzir as emissões de dióxido do carbono relacionadas com o transporte nas rotas mais 80%. "Em tempos de mudança climática, o correio aéreo para cartas domésticas na Alemanha não pode mais ser justificado - também porque já Não há a mesma urgência associada com carta postal como décadas passadas", Marc Hitschfeld.

**Este verão não foi o melhor para tomates, mas eu aproveito o que consigo. Meu plano de cultivá-los no telhado da cozinha foi frustrado por uma primavera longa e úmida e um verão ainda mais úmido. Assim, vou às lojas e volto com uma sacola mista de frutas todas as cores, desde o verde ácido até quase preto, tomates pequenos como doces de criança e alguns ainda na vide, que pelo menos vêm com o cheiro penetrante do recém-colhido.**

**A resposta a um tomate cujo sabor decepciona é cozinhá-lo. O calor de um forno ou fogão enriquecerá a alma da fruta e as especiarias naturais de alho, cebola e manjerição farão sua magia.**

**Este mês, assei tomates dedamas com linguiça e lentilhas, e uma sopa fresca com frutos menores, cenouras de verão e fetajrinha.**

Especialmente gostei dos tomates cortados e cobertos com migalhas de pão. Fritos até que as migalhas ficassem crocantes, comemos com uma maionese de ervas – usei coentro, mas manjerição também seria bom.

**Quando encontrei tomates finos cheirando ao verão mais profundo – sim, alguns ainda estão por aí – comi-os finamente cortados e regados com azeite meu pão de café da manhã, com talvez uma folha ou duas de manjerição picado. Também os usei finamente picados uma salada com gnocchi crocantes quentes e coriandro picado, e esmagados uma gazpacho com melão de carne laranja doce e folhas de coentro.**

## **Sopa de tomate e cenoura**

Há uma frescura e sutileza uma sopa feita com tomates e cenouras de verão. Esta é uma receita

útil para usar tomates abaixo do esperado ou muito maduros. Incluo um amassado de fetajrinha salgada no final, mas você poderia usar tofu para manter a receita vegana.

*Serve 4-6*

- **cebola:** 1 grande
- **óleo de amêndoas ou vegetal:** 5 colheres de sopa
- **cenouras:** 400g
- **caldo vegetal:** 1,5 litros
- **folhas de tomilho:** 2 colheres de chá
- **tomates:** 500g
- **fetajrinha:** 200g

## Gnocchi crocante com tomates

Gnocchi crocante, rabanetes crujeantes e tomates maduros macios. Uma salada de contrastes. Eu uso gnocchi pronto embalado do frigorífico.

*Serve 2*

- **cebola vermelha:** 1 pequena
- **vinagre de vinho tinto:** 2 colheres de sopa
- **gnocchi pronto:** 400g
- **azeite:** um pouco
- **tomates:** 400g
- **rabanetes:** 8-12
- **pepino:** 250g
- **coleandro:** um punhado pequeno
- **alho:** 2 dentes
- **azeite:** 4 colheres de sopa

## Tomates fritos com maionese de coentro

Este é o tipo de prato que faço para um almoço casual na cozinha. Algo para fazer enquanto passo tomates crocantes assados ao todos que vêm fervendo do ponto de fritura.

*Serve 4*

**Para a maionese**

- **gemas de ovo:** 2
- **mostarda dijon:** 1 colher de chá
- **vinagre de vinho branco:** 2 colheres de chá
- **azeite de oliva:** 125ml
- **óleo de amêndoas ou vegetal:** 125ml
- **folhas de coentro:** 3 colheres de sopa, picadas finamente
- **limão:** suco à gosto

**Para os tomates**

- **migalhas de pão** secas: cerca de 200g
- **ovos:** 2
- **tomates:** 4, grandes, firmes, não muito maduros

- **azeite de amêndoas ou vegetal:** para fritura raspa

## Tomate, salsicha e lentilhas

### Serve 3

- **óleo de amêndoas:** 2 colheres de sopa
- **salsichas:** 6 grandes (cerca de 750g)
- **cebolas:** 2 médias
- **alho:** 3 dentes
- **lentilhas pequenas, secas e escuras:** 150g
- **molho de pimenta:** 1 colher de sopa, ou ao gosto
- **molho de mostarda amarelo:** 1 colher de chá
- **tomates:** 500g
- **Lao Gan Ma óleo de pimenta crua picada:** 2-3 colheres de chá, ou ao gosto

## Gazpacho de melancia e tomate

O lado grosso de uma gradeira de caixa produzirá uma textura agradável algum lugar entre cortado finamente e uma purê suave. Ou, para colocá-lo de outra forma, isto pode ser sopa ou salada. É preferível ao uso de um liquidificador ou processador de alimentos.

### Serve 4

- **tomates:** 500g, maduros
- **melancia:** 1kg, madura, ou outra melancia de carne laranja
- **água mineral:** 100ml ou mais, gelada
- **folhas de coentro:** um punhado generoso
- **limão:** 1
- **azeite de oliva:** 1 colher de sopa
- **gelo picado:** 100g, esmagado
- **pimento vermelho:** para adornar, picado

## Abobrinhas com tomates e manjeriço

A maneira de ir com abobrinhas jovens e tomates caseiros.

### Serve 2

- **tomates:** 4 médios a grandes
- **azeite:** 4 colheres de sopa
- **alho:** 3 dentes médios
- **pimenta vermelha:** 1 pequena
- **tomilho:** um pequeno monte
- **abobrinhas:** 8 jovens, finas (cerca de 450g)
- **limão:** 1

---

### Informações do documento:

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: programa de afiliados realsbet

Palavras-chave: **programa de afiliados realsbet - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-11-26