

Jakob Ingebrigtsen establece novo recorde mundial nos 3.000 metros Chorzow, Polônia

O norueguês Jakob Ingebrigtsen quebrou o recorde mundial 6 de 3.000 metros, que durava há mais de 25 anos, uma margem de mais de 3 segundos na reunião 6 da Diamond League Silesia, Chorzow, Polônia.

Ingebrigtsen completou a corrida 7min 17.55sec, superando a marca estabelecida 6 por Daniel Komen, do Quênia, 1996, quando ele correu 7min 20.67sec Rieti, Itália.

O melhor tempo anterior 6 de Ingebrigtsen sobre a distância foi setembro do ano passado, quando ele estava quase 3 segundos mais lento do 6 que a marca de Komen.

O atleta de 23 anos ficou choque quando cruzou a linha de chegada 6 e olhou para o seu tempo. Ingebrigtsen recebeu um cheque de R\$50.000 e posou com ele na frente do relógio. 6

"Isso se sente especial, incrível. Eu esperava desafiar o recorde mundial aqui, mas com base meus treinamentos, nunca 6 posso prever exatamente o tipo de tempo que sou capaz de fazer", disse ele. "Nunca teria imaginado que pudesse correr 6 7:17, no entanto. No início, o ritmo se sentiu muito rápido, mas então comecei a me sentir no caminho da 6 corrida e encontrei um bom ritmo."

"Os 3.000 metros são uma distância difícil", continuou Ingebrigtsen. "Depois de quatro ou 6 cinco voltas, você sente o ácido láctico, mas precisa continuar. As condições foram difíceis com o calor hoje, mas é 6 a mesma coisa para todos. Agora, quero desafiar recordes mundiais todas as distâncias, mas é um passo de cada 6 vez."

Ele terminou à frente de um trio de etíopes, com Berihu Aregawi, medalhista de prata dos 10.000 metros 6 nos Jogos Olímpicos de Paris de 2024, segundo lugar com um recorde pessoal e o terceiro tempo mais rápido 6 da história (7:21.28). Yomif Kejelcha ficou terceiro lugar.

Há três dias, o norueguês havia tomado uma pequena revanche 6 sobre o americano Cole Hocker ao vencer a corrida masculina de 1500 metros Lausanne 3min 27.83sec, duas semanas 6 após Hocker surpreender o campo olímpico para ganhar o ouro Paris.

Avenida Paulista se repleta con miles de personas en la mayor marcha del Orgullo en el mundo

La principal avenida de São Paulo se llenó este mes con miles de personas envueltas en la bandera amarilla y verde de Brasil y cautivadas por una figura dominante en un camión con altavoces.

Desde arriba, la escena podría haber pasado por uno de los muchos mítines políticos celebrados en el mismo lugar por el ex presidente Jair Bolsonaro, el líder de extrema derecha brasileño que ha infamemente declarado que nunca podría amar a un hijo gay.

(Aunque, por ser justos, la enorme bandera arcoíris sería una pista.)

De hecho, se trataba de una de las mayores marchas del Orgullo del mundo, y la persona en el camión de sonido era Phabullo Rodrigues da Silva, de 30 años, el hijo gay de una madre soltera de clase trabajadora en el norte de Brasil.

Todos en la multitud lo conocían como Pablo Vittar, una drag queen de 6 pies y 2 pulgadas con un jersey brasileño reluciente y cortos de mezcilla desgarrados - una de las mayores estrellas del pop de esta nación de 203 millones.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: betvip dono

Palavras-chave: **betvip dono - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-09