

Tomar un multivitamínico diario no ayuda a que las personas vivan más tiempo y podría aumentar el riesgo de muerte prematura, según un gran estudio

Un análisis de los registros de salud de casi 400.000 adultos sanos encontró que el uso diario de multivitamínicos no redujo el riesgo de muerte durante un seguimiento de dos décadas.

De acuerdo con el estudio, las personas que consumieron diariamente multivitamínicos tenían un levemente mayor riesgo de muerte durante el período de estudio en comparación con los no usuarios, lo que llevó a los investigadores gubernamentales a comentar que "el uso de multivitamínicos para mejorar la longevidad no está apoyado".

En el Reino Unido, casi la mitad de los adultos toman multivitamínicos o suplementos dietéticos al menos una vez a la semana, lo que representa un mercado nacional valorado en más de medio billón de libras esterlinas anuales. El mercado global de los suplementos se estima en decenas de miles de millones de dólares al año. En los EE. UU., Un tercio de los adultos usan multivitamínicos en la esperanza de prevenir enfermedades.

Sin embargo, a pesar de la popularidad de los multivitamínicos, los investigadores han cuestionado los beneficios para la salud y han advertido incluso que los suplementos pueden ser perjudiciales. A pesar de que las fuentes naturales de beta-caroteno protegen contra el cáncer, por ejemplo, los suplementos de beta-caroteno pueden aumentar el riesgo de cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares, lo que sugiere que los suplementos carecen de ingredientes importantes. Por otro lado, el hierro, que se agrega a muchos multivitamínicos, puede provocar sobrecarga de hierro y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y demencia.

Efectos en la salud y recomendaciones

El Dr. Erikka Lofffield y sus colegas del Instituto Nacional del Cáncer de Maryland analizaron datos de tres estudios de salud importantes de EE. UU. Todos se iniciaron en la década de 1990 y recopilaron detalles sobre el uso diario de multivitamínicos. Los registros abarcaron a 390.124 adultos generalmente saludables que fueron seguidos durante más de 20 años.

El estudio no encontró evidencia de que los multivitamínicos diarios redujeran el riesgo de muerte y reportó en cambio un riesgo de muerte un 4% más alto entre los usuarios en los primeros años de seguimiento. El riesgo mayor de muerte puede deberse a los daños que los multivitamínicos pueden causar o a una tendencia de las personas a comenzar a tomar multivitamínicos cuando desarrollan una enfermedad grave.

El Dr. Neal Barnard, profesor adjunto de medicina en la Universidad George Washington y coautor de un comentario publicado junto con el estudio, dijo que las vitaminas son útiles en casos específicos. Históricamente, los marineros se salvaron de la escorbuto con vitamina C, mientras que el beta caroteno, las vitaminas C y E, y el zinc parecen retrasar la degeneración macular relacionada con la edad, una afección que puede causar una grave pérdida de la visión. A pesar de que las vitaminas pueden ser beneficiosas sin reducir el riesgo de muerte prematura, el Dr. Barnard advirtió que los multivitamínicos "sobreprometen y subentreg

Halfo século atrás, uma das questões mais quentes ciência era se era possível ensinar animais a falar. Hoje, com avanços tecnológicos e maior apreciação pela sofisticação das mentes animais, o interesse meios de comunicação entre espécies renasce

Há meio século, uma das questões mais quentes ciência era se seria possível ensinar animais a falar. Cientistas tentavam se comunicar com macacos usando língua de sinais e treinavam papagaios a usar crescentes vocabulários inglês.

Esta pesquisa rapidamente atraiu a atenção da mídia e a controvérsia. Os cientistas afirmavam que a pesquisa carecia de rigor e a comunicação demonstrada pelos animais poderia simplesmente ser desejo cheio de ilusões dos pesquisadores, cujos animais estavam inconscientemente sendo incentivados a responder de determinada maneira.

Na década de 1970 e início da década de 1980, a pesquisa passou de moda. "O campo inteiro se desintegrou completamente", disse Irene Pepperberg, pesquisadora de cognição comparativa na Universidade de Boston e conhecida por seu trabalho com um papagaio-cinzento africano chamado Alex.

Hoje, os avanços na tecnologia e o crescente apreço pela sofisticação das mentes animais renovaram o interesse encontrar formas de cruzar a divisão das espécies.

Amantes de animais estão ensinando a seus cães a pressionar "botões de fala" e zoológicos estão treinando seus macacos a usar telas sensíveis ao toque.

Avaliar se ferramentas novas podem dar aos animais novas formas de expressão

Neste contexto, um artigo científico é apresentado uma conferência científica e busca criar um framework para avaliar se tais ferramentas deram aos animais novas formas de expressão.

O estudo concentra-se uma cacatua-de-goffin chamada Ellie, a qual vem sendo ensinada há dois anos a usar uma placa interativa de "fala", uma aplicação tablet-baseada que contém mais de 200 ícones ilustrados, correspondentes à palavras e frases como "sementes de girassol", "feliz" e "eu estou com calor". Quando Ellie pressiona a tela com sua língua, uma voz computadorizada fala a palavra ou frase/a>.

Análise de 40 horas de video não indicam que as escolhas de Ellie eram aleatórias

Analisando quase 40 horas de {sp} coletadas sete meses de Ellie usando a placa interativa, os pesquisadores concluíram que as escolhas de Ellie não se correspondiam a uma usuária hipotética pressionando a tela aleatoriamente.

Pesquisadores criaram modelos computadorizados de um usuário hipotéticos que *pressionavam ícones aleatoriamente e descobriram que esses modelos virtualmente não podiam explicar a seleções reais de Ellie.*

Mais testes são necessários para concluir se Ellie entende o significado dos ícones

Entretanto, pesquisadores como Federico Rossano, da Universidade da Califórnia San Diego, advertem que apenas porque Ellie esteja selecionando ícones de maneira proposital não quer dizer que ela esteja tentando comunicação deliberadamente.

Ela pode simplesmente repetir sequências aprendidas treinamento.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: pixbet com virtual

Palavras-chave: **pixbet com virtual - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-22