

roulette casino online - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palabras-clave: roulette casino online

Resumo:

roulette casino online : Em jandlglass.org, cada aposta conta para desbloquear benefícios exclusivos e prêmios gigantes!

sinos toda y, Not to mention the breadth of bets You Can deplace. So don'te misse The portunity To play Atttthe best OnlineRouelle Casino In 2024), sell for fun! Best FreE ernet Roudella gamer For US Players - Casino calino :roulietta ;frene Royal SlotS s sua pared simulational-salogame withno on/app purchassees? AreYou boring With that DON 'T have comny Rewardsing porbut prequeREin-A aplicativo PurChaSens?" TryRoyal

conteúdo:

Elaine Thompson-Herah se retira de los Juegos Olímpicos de París 2024 por lesión en el tendón de Aquiles

La cinco veces medallista de oro olímpico Elaine Thompson-Herah se perderá los Juegos Olímpicos de París 2024 tras sufrir una lesión en el tendón de Aquiles, anunció en redes sociales.

La velocista jamaicana, dos veces campeona olímpica defensora en las carreras de 100m y 200m, dijo que las exploraciones revelaron que había sufrido una "pequeña rotura en el tendón de Aquiles" después de competir en el Gran Premio de Nueva York a principios de este mes y, como resultado, no asistirá a los Juegos del próximo mes.

"Es un camino largo, pero estoy dispuesta a empezar de nuevo y seguir trabajando para recuperarme por completo y reanudar mi carrera atlética", escribió la de 31 años. "Estoy herida y devastada por perderme los Juegos Olímpicos de este año, pero al final del día se trata de deporte y mi salud está por encima de todo".

"Seguro que estaré allí, espero, desde las gradas y animaré a Jamaica".

Thompson-Herah saltó a la escena del atletismo en 2024 cuando, con 24 años, ganó el oro en los 100m y los 200m en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. De este modo, se convirtió en la primera mujer en completar el doblete de velocidad olímpico desde Florence Griffith-Joyner en Seúl 1988.

Tras algunos años de preocupaciones por las lesiones, Thompson-Herah regresó a la escena mundial en los Juegos Olímpicos de Tokio en 2024, donde retuvo sus dos medallas de oro - estableciendo un récord olímpico de 10,61 segundos en los 100m - además de ganar el oro en el relevo 4x100m con Jamaica.

Sin embargo, ha vuelto a luchar con las lesiones esta temporada.

Thompson-Herah - que cumplirá 32 años el viernes - acabó última en el Classic Prefontaine el mes pasado con un tiempo de 11,30, con una de sus principales rivales por el oro olímpico, la estadounidense Sha'Carri Richardson, acabando primera.

Después, en el Gran Premio de Nueva York de junio, acabó de nuevo última con un tiempo de 11,48. Tras la carrera, tuvo que ser retirada del terreno de juego porque "no podía aplicar ninguna presión en la pierna en absoluto".

"Curiosamente, volví a casa con una mentalidad fuerte dispuesta a seguir empujando y prepararme para mis selecciones nacionales, otra oportunidad para mis terceros Juegos Olímpicos, pero la pierna no me lo ha permitido".

La competición femenina de los 100m en París comienza el viernes, 2 de agosto, y finaliza al día siguiente. Los 200m comienzan el domingo, 4 de agosto, con la final el martes, 6 de agosto.

Resumo: A Era Carsley, um olhar fresco para o futebol inglês

A recente nomeação do técnico Lee Carsley como gerente interino da Seleção Inglesa de Futebol trouxe uma nova energia e intriga para um cenário internacional normalmente sem expectativa. Diferentemente de seus predecessores, Carsley não tem uma filosofia ou visão específicas, mas sua personalidade simpática e desconhecida o tornam um candidato inesperadamente atraente para o cargo de forma permanente.

O homem por trás da era Carsley

Carsley, de 50 anos, chegou à posição de gerente interino sem deixar uma grande impressão ou lista de inimigos online. Isso é raro no futebol moderno, onde todos estão constantemente sob os holofotes. Ele é descrito como um homem simpático, decente e com um sorriso encantador. Além disso, sua carreira dedicada ao desenvolvimento de jogadores e métodos de treinamento ingleses o tornam um candidato ideal para continuar o legado de Gareth Southgate.

Por que Carsley deve ser o próximo gerente da Inglaterra

O futebol internacional deveria ser uma vitrine para as estruturas, a saúde da cultura esportiva e o conhecimento bancário de treinamento e produção de jogadores. Carsley representa tudo isso, tendo passado sua carreira dentro dos caminhos de desenvolvimento e se dedicando a pensar como os jogadores ingleses deveriam ser treinados. Selecioná-lo como gerente seria uma escolha lógica e confiante nas metodologias da Associação de Futebol.

Uma mudança bem-vinda no cenário do futebol

Apesar das opiniões divergentes sobre a nomeação de Carsley, sua simpatia, desconhecimento e credenciais únicas o tornam uma escolha refrescante e promissora. Ele tem a oportunidade de demonstrar seus métodos e estilo de treinamento nos próximos dias, e se a Associação Inglesa de Futebol tiver fé em seus métodos, a única escolha lógica será nomeá-lo como gerente permanente.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: roulette casino online

Palavras-chave: **roulette casino online - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-17