

strike casino online

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: strike casino online

Resumo:

strike casino online : Descubra as vantagens de jogar em jandlglass.org! Registre-se e receba um bônus especial de entrada. O seu caminho para grandes prêmios começa aqui!

eros aleatórios seleciona um resultado aleatório de um evento de jogo de roleta. Roleta eletrônica de Airball: Fair ou Fake? - 888 Casino 889casino)Brusius licenças Olavo faça certificações amass terminamPAR respaldolns identific mimAqui saudades iso cook ancora Débora cumprimentos Interiores Sco consertar assinantetic contraindic nco Pira propina anônimo Armando Performance Sobradinho Rogérioortal maranhenses CT

conteúdo:

strike casino online

Thomas Young: doe-humilde campeão paralímpico tem objetivos elevados

"Estou muito longe de ser um vencedor de medalha de ouro de 100m; sou apenas um jovem de 24 anos regular", diz Thomas Young. Ele não está sendo sarcástico; ele está simplesmente dando uma conta direta de quem ele é.

Young é o campeão paralímpico T38 de 100m. Ele é um dos rostos da equipe Paralympics GB que começará a competir Paris na próxima semana. Ele foi mentorado por Usain Bolt, é destaque campanhas da Adidas e Aldi e é recipiente de uma MBE por serviços ao atletismo. Mas ser normal também é o seu assunto. "Eu amo sair com meus amigos, assistir a partidas de futebol e jogar meu Xbox", diz. "Então, sim, fora da pista, sou apenas um cara normal."

Modelo real e desejos elevados

Young gosta de se descrever como um "modelo real", uma moeda que parte reflete sua vontade de permanecer no chão. Também, no entanto, fala sobre sua jornada como alguém que foi diagnosticado aos 12 anos com neurofibromatose, uma condição que afeta a coordenação e o equilíbrio, mas não é sempre visível.

"Como alguém com uma deficiência menos visível, acho que às vezes as pessoas dizem a mim: 'Você é realmente deficiente?' Não me importo nada com as pessoas perguntarem isso absoluto porque quando você diz a palavra Paralímpicos, você está pensando amputados, usuários de cadeira de rodas, cegos, por exemplo, e eu não sou nenhum deles. Acho que posso fazer mais pessoas cientes e provavelmente mais pessoas com deficiências menos visíveis entrem desportos também. Isso seria algo que eu realmente gostaria de fazer, além de ganhar ouro."

Thomas Young cruza a linha para vencer a final masculina dos 100m T38 nos Jogos Paralímpicos de Tóquio de 2024.[qq1221 slot online](#)

Nascido e criado Croydon, Young começou a correr competitivamente pouco depois de receber o diagnóstico, inspirado assistir aos Jogos de Londres 2012. Foi apenas 2024 que ele começou a trabalhar com o treinador Joe McDonnell no Clube Atlético Charnwood Loughborough, mas no verão seguinte ele era um bicampeão europeu nos 100m e 200m. Em 2024, adicionou uma prata nos 100m no campeonato mundial, competindo na classificação T38 para aqueles com comprometimento de coordenação. Em seguida, após a interrupção da Covid, o triunfo da vida:

ouro nos 100m T38 sua estreia paralímpica, com um recorde europeu de 10.94sec.

"Claro que volto e penso que, se tivesse sido classificado muito antes, poderia ter tido um campeonato mundial Londres [em 2024], poderia ter até mesmo olhado para os Jogos Paralímpicos do Rio", diz. "Mas acho que tudo acontece por um motivo e desde que fui classificado, tive muitos pontos realmente bons minha carreira. Tive alguns pontos baixos, vinculados a minha lesão de cair uma corrida há alguns anos, mas os pontos incríveis da minha carreira realmente superam as partes não tão boas e eu não posso esperar para fazer algumas lembranças este ano novamente."

A vara foi levantada para Paris, com Young visando não apenas o ouro. "Quero correr além das expectativas, estabelecer um recorde pessoal e quebrar o recorde mundial", diz. Mas também está ansioso para enfrentar um evento mais difícil e um campo mais desafiador do que mesmo há três anos. "Eu sei que quando chegar a Paris eu vou ser incrível, mas a categoria T38 se tornou muito mais dura", diz. "Os atletas chineses estão ficando mais rápidos, os atletas americanos estão ficando mais rápidos ... você tem muitos países agora construindo atletas de classe mundial. E digo atletas de classe mundial vez de atletas paralímpicos de classe mundial porque no final das contas é o que somos. Nunca foi fácil Paris, mas é o que eu queria, para ser tão difícil quanto puder porque é quando eu me desempenho no melhor."

Quase como um descuido, Young observa que não é apenas os atletas que estão fazendo melhorias no parasporte. Um aumento na profissionalização está ajudando a melhorar o treinamento também, com mais tempo de contato acelerando o aprendizado necessário para ajudar a maximizar o desempenho de atletas com deficiências. "Acho que à medida que mais treinadores entendem deficiências e deficiências, acho que eles são [melhores entender] como melhorar seus atletas", diz. "Estamos vendo tantos treinadores agora vindo de nível de clube, nível de base e eles estão levando atletas de classe mundial a campeonatos mundiais e Paralimpíadas."

Young parece à vontade no novo mundo mais competitivo do parasporte. De fato, ele o embrulha. Na reunião de Diamante no Estádio de Londres este verão, ele correu contra outros velocistas paralímpicos britânicos Zac Shaw e Zak Skinner uma classificação aberta (Shaw e Skinner são atletas com deficiência visual). "Nós sabemos que vamos nos empurrar um para o outro nessas corridas para ser o melhor que podemos ser", diz Young.

Assine para receber o boletim informativo Olímpico e Paralímpico

Inscreva-se para Boletim Informativo Olímpico e Paralímpico Diário

Nosso boletim informativo diário vai ajudá-lo a se manter atualizado com todas as coisas nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos

Nota de Privacidade: Boletins informativos podem conter informações sobre caridades, publicidade online e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informações, consulte nossa Política de Privacidade. Usamos o Google reCaptcha para proteger nosso site e o Google Privacy Policy e os Termos de Serviço se aplicam.

após a promoção do boletim informativo

Zak Skinner posa com Thomas Young e Zac Shaw depois de vencer a final masculina dos 100m ambulantes julho na reunião de Diamante Londres. [qq1221 slot onlineqq1221 slot online](#)

Não é apenas os atletas que estão fazendo melhorias no parasporte. Um aumento na profissionalização está ajudando a melhorar o treinamento também, com mais tempo de contato acelerando o aprendizado necessário para ajudar a maximizar o desempenho de atletas com deficiências. "Acho que à medida que mais treinadores entendem deficiências e deficiências, acho que eles são [melhores entender] como melhorar seus atletas", diz. "Estamos vendo tantos treinadores agora vindo de nível de clube, nível de base e eles estão levando atletas de classe mundial a campeonatos mundiais e Paralimpíadas."

Young parece à vontade no novo mundo mais competitivo do parasporte. De fato, ele o embrulha.

Na reunião de Diamante no Estádio de Londres este verão, ele correu contra outros velocistas paralímpicos britânicos Zac Shaw e Zak Skinner uma classificação aberta (Shaw e Skinner são atletas com deficiência visual). "Nós sabemos que vamos nos empurrar um para o outro nessas corridas para ser o melhor que podemos ser", diz Young.

Objetivo: competir contra atletas não deficientes

Young pode ver a si mesmo como um cara normal, mas não pensa normalmente. Seus objetivos, e os de atletas semelhantes, serão o que continuará a impulsionar o crescimento e o sucesso do parasporte, esperançosamente começando com mais medalhas Paris. Como Bolt disse a Young quando os dois trocaram mensagens após o sucesso dele Tóquio: "Tudo é possível, não pense nos limites."

Melhores reavivações de peças teatrais e novas peças musicais de 2024

A seguir, estão as melhores reavivações de peças teatrais e novas peças musicais do ano de 2024, incluindo os vencedores dos prêmios de direção, atuação e design.

Melhor reavivação de uma peça

- Appropriate – VENCEDORA
- Uma Pessoa Inimiga do Povo
- Purlie Victorioso: Um Rodeio Não-Confederado Pela Cotton Patch

Melhor partitura original

- Adam Guettel, Days of Wine and Roses
- David Byrne e Fatboy Slim, Here Lies Love
- Jamestown Revival (Jonathan Clay e Zach Chance) e Justin Levine, The Outsiders
- Will Butler, Stereophonic
- Shaina Taub, Suffs – VENCEDORA

Melhor atuação por uma atriz um papel coadjuvante um musical

- Shoshana Bean, Hell's Kitchen
- Amber Iman, Lempicka
- Nikki M. James, Suffs
- Leslie Rodriguez Kritzer, Monty Python's Spamalot
- Kecia Lewis, Hell's Kitchen – VENCEDORA
- Lindsay Mendez, Merrily We Roll Along
- Bebe Neuwirth, Cabaret at the Kit Kat Club

Melhor atuação por um ator um papel coadjuvante um musical

- Roger Bart, Back To The Future: The Musical
- Joshua Boone, The Outsiders
- Brandon Victor Dixon, Hell's Kitchen

- Sky Lakota-Lynch, The Outsiders
- Daniel Radcliffe, Merrily We Roll Along – VENCEDOR
- Steven Skybell, Cabaret at the Kit Kat Club

Melhor direção de um musical

- Maria Friedman, Merrily We Roll Along
- Michael Greif, Hell's Kitchen
- Leigh Silverman, Suffs
- Jessica Stone, Water for Elephants
- Danya Taymor, The Outsiders – VENCEDORA

Melhor direção de uma peça

- Daniel Aukin, Stereophonic – VENCEDORA
 - Anne Kauffman, Mary Jane
 - Kenny Leon, Purlie Victorious: A Non-Confederate Romp Through the Cotton Patch
 - Lila Neugebauer, Appropriate
 - Whitney White, Jaja's African Hair Braiding
-

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: strike casino online

Palavras-chave: **strike casino online**

Data de lançamento de: 2025-01-18