

Ebike na Rota 1291: Descubra a Suíça de uma Forma Ecológica

Com poucos carros e estradas suaves como o saque de Federer, a Suíça parece estar projetada para um feriado de ciclismo de baixo carbono. Na verdade, o governo suíço lançou várias novas rotas de ciclismo nos últimos anos, incluindo a ciclovía 1291.

Esta rota, nomeada homenagem ao ano de fundação da Suíça, percorre o coração da antiga Suíça: os três cantões fundadores de Unterwalden (agora Obwalden e Nidwalden), Uri e Schwyz, bem como Lucerna. Ela percorre 240 milhas através de paisagens idílicas.

Embora a Suíça tenha poucas estradas e poucos carros, ela apresenta um desafio: as montanhas. Felizmente, a invenção do bicicleta elétrica significa que mais de nós podemos colocar um par de quadríceps adicionais, desviar a mente do esforço e admirar as vistas alpinas. Eu fiz uma parte da Rota 1291, que tem 111 milhas (a parte do cantão de Lucerna). Eu comecei pegando um trem de Lucerna para Schüpheim e depois o ônibus 241 para Sörenberg. Lá, peguei meu aluguel de bicicleta - um modelo robusto e de estilo turístico, feito para longas distâncias e cargas pesadas.

Nosso itinerário foi projetado pela Eurotrek e geralmente é autoguiado, com o luxo de ter nossas malas transportadas de um hotel para o próximo.

Ciclovía na Reserva da Biosfera de Entlebuch

Céline, minha guia, disse-me que a Rota 1291 foi criada parte para atrair turistas para a região mais ampla, longe da cidade superlotada de Lucerna. Isso inclui a Reserva da Biosfera de Entlebuch, uma paisagem de tourbières e picos serrilhados com altitude de até 1.910 metros, que será o foco de nossa primeira dia de ciclismo.

A paisagem é tão absorvente que você pode se distrair facilmente e correr o risco de cair. No final do primeiro dia, chegamos ao Hotel Sursee, localizado nas margens do Sempachersee.

Ciclovía na Região do Napf

O segundo dia é mais tranquilo, com paisagens verdes e suaves colinas. Nosso almoço é Heidegg Castle, um castelo de 800 anos localizado uma colina coberta de videiras. Após uma visita guiada, temos a oportunidade de provar o vinho feito com uvas de 70 anos: um riesling perfumado com hortelã, um rosé com sabor de framboesa e um pinot noir confitado.

De Volta a Lucerna

O último dia é uma descida suave e tranquila de 23 milhas até Lucerna.

Este feriado de ciclismo na Rota 1291 é uma oportunidade perfeita para desfrutar da beleza natural da Suíça, ao mesmo tempo que se mantém ativo e ecológico.

Reged Ahmad fala com o ativista Jimmy Naouna sobre a luta pela independência kanak e o que será necessário para restaurar a paz

Houve mais de duas semanas de distúrbios nas ruas da Nova Caledônia resposta aos planos de dar direitos de voto aos residentes de longo prazo franceses no território do Pacífico.

Reged Ahmad fala com o **ativista Jimmy Naouna** sobre a luta pela independência kanak e o que será necessário para restaurar a paz

Como ouvir podcasts: tudo o que você precisa saber

- Passo 1: Escolha um aplicativo ou plataforma de podcast
 - Passo 2: Faça uma pesquisa por podcasts de interesse
 - Passo 3: Assine ou adicione os podcasts desejados à sua biblioteca
 - Passo 4: Comece a ouvir!
-

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sporting bet baixar

Palavras-chave: **sporting bet baixar - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-01-06