

Como comprar um alho-poró de primeira qualidade: dicas e receita de macarrão com queijo e asparago

Quando se trata de comprar alho-poró, a sua brancura liliácea e a carne delicada facilitam a escolha de um vencedor. Disponível por maior parte do ano, com pico no outono, procura uma canópia limpa (também conhecida como "curd") e folhas vivas. Para outro bom indicador, verifica por baixo, onde a cabeça foi cortada do caule – quanto mais umidade houver, mais frescas serão as floretes. Qualquer "cinza" (em cor e textura) do caule ou descoloração no "curd" diz-lhe que essas cabeças viram algumas coisas, mas não é nada que o flico de um faca cortante ou um pela-tudo não possa resolver.

Floretes flácidas não são o fim do mundo – use-as uma sopa de alho-poró e as pessoas não serão mais sábias. É sempre mais econômico comprar uma cabeça inteira e simplesmente adicionar os sobrados – assados ou cozidos – para alongar o que você estiver fazendo no dia seguinte.

Quando procurar um alho-poró de primeira qualidade, procure uma cor branca liliácea, canópia limpa e folhas vivas.

[download 1xbet 2024](#) grafia: Benjamin Dearnley

O alho-poró pode durar até duas semanas na geladeira se as folhas estiverem vivas quando você o comprar. Se insistir optar por uma metade de alho-poró, posicione-o um frasco de água no prateleiro inferior da geladeira ou enrole-o de forma solta antes de armazená-lo na geladeira para desacelerar o processo de secagem inevitável. Incidentalmente, você também pode congelar floretes de alho-poró cozidos e blanqueados uma bandeja antes de empacotá-los porções e colocá-los de volta no congelador.

As folhas de alho-poró são surpreendentemente saborosas. Lave e seque ou escorra as folhas, desmonte-as pedaços, misture com azeite de oliva, vinagre, casca de limão e sal, e distribua camadas únicas grelhas posicionadas sobre bandejas de assadeira, e assar 160C/140C fan até que estejam douradas e crocantes. Se estiver preparando uma receita que só requer floretes, não desperdice o coração – é minha parte favorita. Corte o final do caule para mostrar quanta camada externa madeireira precisa ser descascada, seguida, use uma faca de paring ou pela-tudo para acessar o delicioso palheiro interno. Coma este crue como faria com um pau de celery, e considere compartilhar com pequenas pessoas ao redor. Isso os fará se apaixonar por brassicas pela vida – e elas podem até escrever sobre isso um dia.

Receita de macarrão com queijo e asparago "double denim"

"Mexa até que tudo se combine uma linda massa cremosa."

[download 1xbet 2024](#) grafia: Benjamin Dearnley

Lembre-se quando Justin Timberlake e Britney Spears estavam namorando e foram ao American Music Awards usando dupla dupla denim? Bem, entre seus cabelos (macarrão) e seu sobrenome (Spears), trago-lhe este prato.

Rec

Noivas Demócratas celebram candidatura de Kamala Harris com entusiasmo

Em 1932, no auge da Grande Depressão, o candidato democrata à presidência, Franklin Delano Roosevelt, adotou a música Felizes Dias Estão Aqui Outra Vez como sua música de campanha oficial. Com letras animadas - "Os céus acima estão claros novamente, Então, vamos cantar uma canção de alegria novamente, Felizes dias estão aqui outra vez" - a melodia falava da esperança de que um futuro mais brilhante estivesse à frente com um novo ocupante da Casa Branca.

Desde então, Felizes Dias Estão Aqui Outra Vez foi o hino não oficial dos democratas antes de desaparecer lentamente na obscuridade. Hoje, os democratas podem não ter redescoberto a música, mas certamente estão abraçando seu sentimento.

Desde que Joe Biden desistiu da campanha presidencial de 2024 há três domingos, os democratas viraram suas tristes expressões de fato e abraçaram a candidatura da vice-presidente Kamala Harris com fervor e entusiasmo que não vimos neste lado do Atlântico desde os dias eufóricos da histórica candidatura de Barack Obama à Casa Branca 2008.

Mudança de humor

A explosão de emoção que saudou a ascensão de Harris foi mais do que entusiasmo por sua candidatura.

A mudança de humor não é difícil de entender. Os democratas passaram de acreditar que perderiam certamente a Casa Branca para Trump a um crescente senso de otimismo de que os eleitores americanos podem eleger a primeira presidente do sexo feminino - oito anos depois de não ter conseguido fazê-lo.

Como a maioria do Reino Unido, da Europa e de grande parte do mundo está aterrorizada com a perspectiva de outro mandato de Trump na Casa Branca, o medo entre os democratas é ainda maior.

O legado de Biden

Biden tem sido uma figura querida no Partido Democrata - um homem cuja integridade e empatia se destacaram no mundo cínico da política americana. No entanto, sua vitória na eleição de 2024 deveu-se a uma explicação mais simples - os democratas estavam desesperados para expulsar Trump da Casa Branca. Isso que Biden chegou ao topo do partido foi um tributo às suas habilidades políticas, mas ainda mais uma crença abrangente de que ele era o candidato melhor posicionado para derrotar Trump novembro.

Por isso, 2024 viu a maior participação eleitoral na história recente, com 17 milhões de americanos mais votando do que haviam feito quatro anos antes.

O impacto de Harris

Se eleita, ela seria a primeira presidente do sexo feminino na história americana - e apenas a segunda pessoa negra a vencer o mais alto cargo do país.

Portanto, não deve surpreender que Harris tenha rapidamente revertido os problemas persistentes de Biden com eleitores negros. Mas o impacto nas mulheres americanas pode ser um dos dinâmicas mais interessantes da campanha.

Quando Hillary Clinton perdeu a eleição 2024, para muitas mulheres sua derrota foi um resultado gut-punch.

A oportunidade de votar Kamala Harris seria uma oportunidade de reverter a injustiça feita a Hillary Clinton.

Se isso acontecer, os democratas podem se encontrar novamente alegremente cantando Felizes Dias Estão Aqui Outra Vez... por mais quatro anos.

Michael Cohen é colunista do Observer. Seu livro mais recente, co-autoria com Micah Zenko, é

Clear & Present Safety

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sportingbet io a

Palavras-chave: **sportingbet io a - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-12