

Caitlin Clark registra outro triplo-duplo na vitória do Fever

A estrela de 22 anos, Caitlin Clark, novamente preencheu a folha de estatísticas com um triplo-duplo na vitória do Indiana Fever por 93-86 sobre o Los Angeles Sparks na quarta-feira.

Clark registrou 24 pontos, 10 rebotes e 10 assistências para alcançar o segundo triplo-duplo de sua curta carreira. Ela se tornou a primeira calouro na história da WNBA a alcançar o marco anteriormente neste ano. De acordo com o Fever, ela é apenas a sexta jogadora da WNBA na história a registrar múltiplos triplo-duplos.

O Indiana registrou um recorde de 7-1 desde que a liga retomou após a pausa do Jogos Olímpicos e garantiu uma vaga nos playoffs pela primeira vez desde 2024 na terça-feira.

Clark também se tornou a primeira calouro a atingir 100 cestas de três pontos uma temporada com um triplo de trás um passo no terceiro quarto do jogo. Ela é a sexta jogadora da WNBA a atingir a marca de três dígitos um ano.

A escolha número um do draft de 2024 tem batido recordes e feito história frequentemente ao longo de sua campanha de calouro, mas disse que está mais focada alcançar o sucesso da equipe do que qualquer outra coisa.

"Você tem que vencer para ter tudo isso no lado", disse Clark. "Para mim, é divertido ganhar jogos de basquete. É divertido sair do campo e o público está louco porque você acabou de vencer, e você jogou um bom jogo. Então, para mim, é aí que minha atenção está focada. E acho que quando faço isso, tudo o mais vem junto."

Clark disse que soube que havia garantido o triplo-duplo quando pegou sua 10ª rebote nos segundos finais do jogo e esvaziou o relógio com um sorriso no rosto.

"Alguém tinha que pegar o rebote", ela riu. "AB [Aliyah Boston] estava brincando, nós sempre brincamos sobre roubar os rebotes um do outro, então isso foi engraçado."

O triplo-duplo continua o que tem sido um dos melhores períodos de Clark – ela é a atual Jogadora do Mês da Conferência Leste, Jogadora do Mês da Conferência Leste e Novata do Mês da WNBA.

Boston, a Novata do Ano de 2024, também teve uma atuação impressionante, marcando 24 pontos e 14 rebotes, enquanto Kelsey Mitchell marcou 18, enquanto o Fever se movia para 18-16.

"Não estamos feitos ainda", disse a treinadora do Fever, Christie Sides, via o time. "Nosso objetivo é chegar aos playoffs, e fizemos isso, e agora temos seis jogos restantes ... Não precisamos mais provar nada. Precisamos nos certificar de continuar fazendo o que estivemos fazendo e achar formas de ficar 1% melhor."

Odyssey Sims liderou o caminho com 20 pontos para os Sparks, enquanto Dearica Hamby acrescentou 16, enquanto o LA caiu para 7-26, o pior recorde da liga. A equipe atualmente está sem a estrela novata Cameron Brink, que rasgou o LCA anteriormente neste ano.

Doce usado em bolos, refrigerantes e chicletes pode causar sérios danos à saúde

Um adoçante usado em bolos, refrigerantes e chicletes pode causar sérios danos à saúde das pessoas, fazendo com que sua entrada se enfraqueça, de acordo com um novo estudo.

A ingestão mesmo de uma pequena quantidade do adoçante neotame pode fazer com que alguém comece a sofrer de síndrome do intestino irritável, resistência à insulina e mesmo

sepsis, uma condição que mata cerca de 40.000 no Reino Unido 7 por ano.

Os achados sublinharam que alguns de uma nova geração de adoçantes que dão aos produtos alimentícios um sabor superdoce 7 podem ter um "efeito tóxico" na saúde, disseram os pesquisadores.

A dra. Havovi Chichger , a autora sênior do estudo, disse 7 que, enquanto os adoçantes podem ser uma alternativa mais saudável ao açúcar, alguns podem prejudicar os consumidores.

O neotame foi desenvolvido 7 2002 como substituto do aspartame, um adoçante que tem gerado preocupações e tem se tornado amplamente usado nos últimos 7 anos bebidas e alimentos vendidos no Reino Unido. Ele é frequentemente referido como E961 na lista de ingredientes encontrada 7 nas etiquetas de produtos.

Chichger, uma professora associada na Universidade de Anglia Ruskin, e o co-autor do estudo, a dra. Aparna 7 Shil, da Universidade Jahangirnagar, no Bangladesh, disseram que o neotame representava uma ameaça à saúde, pois poderia danificar o intestino, 7 fazendo com que as "bactérias boas" se tornassem doentes e invadissem a parede do intestino. No processo, isso poderia levar 7 à doença, já que a barreira epitelial, parte da parede do intestino, poderia se desintegrar.

Eles publicaram seus achados, que eles 7 disseram ser os primeiros a mostrar que o neotame poderia ter um impacto danoso bactérias saudáveis do intestino, na 7 revista médica *Frontiers in Nutrition*.

Pesquisas anteriores, incluindo de Chichger, demonstraram que outros adoçantes comuns - como sacarina, sucralose e aspartame 7 - podem ter esse efeito prejudicial.

Chichger disse: "Há agora um crescente conhecimento dos impactos de saúde dos adoçantes, como sacarina, 7 sucralose e aspartame, com nossos próprios trabalhos anteriores demonstrando os problemas que eles podem causar para a parede do intestino 7 e o dano às "bactérias boas" que se formam nossos intestinos.

"Isso pode levar a uma série de problemas de 7 saúde potenciais, incluindo diarreia, inflamação intestinal e mesmo infecções como septicemia se as bactérias entrarem na corrente sanguínea. Portanto, é 7 importante estudar adoçantes desenvolvidos mais recentemente e nossa nova pesquisa mostra que o neotame causa problemas semelhantes, incluindo bactérias intestinais 7 doentes.

Os co-autores disseram que mais pesquisas são necessárias para investigar os "efeitos tóxicos de alguns dos adoçantes artificiais develop

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sportingbet.net pré aposta

Palavras-chave: **sportingbet.net pré aposta - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-10