

Celine Dion habla sobre la vida con el síndrome de la persona rígida (SPS)

La renombrada cantante Celine Dion ha compartido sus experiencias sobre la vida con el síndrome de la persona rígida (SPS), un trastorno neurológico autoinmune raro que le fue diagnosticado en 2024.

El SPS, que afecta a aproximadamente 8.000 personas en todo el mundo, causa espasmos musculares y rigidez y puede provocar la pérdida de movilidad. En el caso de Dion, ha dicho anteriormente que la enfermedad dificulta su caminata y no le permite usar sus cuerdas vocales para cantar como está acostumbrada.

Desde el diagnóstico, ha tenido que posponer su carrera, ya que ha cancelado todas las fechas de su gira en 2024 y 2024.

Afrontando el desafío con valentía

Al hablar con Vogue Francia, la cantante canadiense expresó su desesperación en las primeras etapas de la enfermedad. "Al principio me preguntaba: ¿por qué yo? ¿Cómo pasó esto? ¿Qué hice mal? ¿Es éste mi castigo?"

Continuó explicando: "La vida no te da respuestas. Sólo tienes que vivirla. Tengo esta enfermedad por alguna razón desconocida. A mi manera de ver, tengo dos opciones. O me entreno como un atleta y trabajo mucho duro, o simplemente me rindo y me quedo en casa, escucho mis canciones, me paro frente al espejo y canto para mí misma. He elegido trabajar con todo mi cuerpo y alma, desde la cabeza a los pies, con todo un equipo médico. Quiero ser lo mejor que pueda ser. Mi objetivo es ver la torre Eiffel de nuevo. ... Tengo esa fuerza en mí. Sé que nada me detendrá."

Actualmente, no existe cura para el SPS y Dion, quien tiene 56 años, dijo: "Por ahora, tengo que aprender a vivir con ello ... Durante cinco días a la semana, realizo terapia atlética, física y vocal. Trabajo en mis dedos de los pies, rodillas, pantorrillas, dedos, canto, voz."

No pudo confirmar su regreso a los escenarios: "Durante los últimos cuatro años, me he dicho a mí misma que no voy a volver, que estoy lista, que no estoy lista ... Actualmente, no puedo decirte: 'Sí, en cuatro meses.' No lo sé ... Mi cuerpo me lo dirá."

"Trabajo muy duro y mañana será aún más difícil. Mañana será otro día. Pero hay una cosa que nunca se detendrá, y es la voluntad."

La carrera de Dion estaba prosperando en el momento de su diagnóstico, con giras internacionales y la continuación de su residencia de conciertos Celine en Las Vegas. Su álbum más reciente, "Courage", publicado en 2024, encabezó la lista de éxitos de los EE. UU. y llegó al número 2 en el Reino Unido. También

o início do livro de Fergus Henderson Nariz para Tail Comer, antes que os conteúdos e a introdução é uma página intitulada "Quatro coisas devo mencionar." A primeira delas trata da ordem idiosincrática no Sweetings um peixe bar na cidade. O último diz: "Não tenha medo dos alimentos como seus ingredientes vão saber ou se comportar mal." Aproveite sua cozinha com comida;

Agora, enquanto eu gosto de ambas as partes deste último conselho ltimo pedaço do Conselho Eu prefiro a primeira parte que longe da sensação como um aviso é reconfortante especialmente quando você considera o termo "medo" intercambiável com termos tais fora-de -tipos (fora dos

tipos), cansado e mal comportam variáveis ou ocupado. É também uma maneira divertida para pensar cozinhar; E minha relação inevitavelmente volátil qualquer cozinha cheia das batatas: limões...

Essas variáveis esta semana resultaram biscoitos merengue bizarros, um padeiro de farinha que se comportou como nunca antes (apesar do fato eu ter feito exatamente o mesmo sempre na mesma tigela/tinta / posição no forno) e uma panela vegetal. fatia da limão "cruz".

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: unibet en

Palavras-chave: **unibet en - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-18