

dica de aposta jogos de hoje - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org **Palavras-chave:** dica de aposta jogos de hoje

Essas fritas de maçã são uma iguaria deliciosa que combina perfeitamente o refrescante com o decadente, sem ser excessivamente doce. Meu cônjuge e eu as devoramos no café da manhã, e até oferecemos algumas para nosso bebê (que estamos felizes desmamar – ele adorou pegar e esmagar sua boca). Elas são rápidas de se montar e a receita facilmente se multiplica também. A chave é escorrer o suco das maçãs, mas não é preciso desperdiçá-lo: você pode bebê-lo!

Fritas de maçã

Preparo **10 min**

Descanso **20 min**

Cozinhar **20 min**

Faz **6**

340g de maçãs – Eu usei 1 gala e 1 pink lady

25g de farinha de trigo

15g de açúcar mascavo

Uma pitada de sal

¼ de colher de chá de canela

1 ovo médio, batido

55ml de leite

20ml de óleo neutro, para fritura superficial

150g de iogurte grego

20g de xarope de bordo

Açúcar pó, para polvilhar

Ralhe as maçãs um ralador de grande caixa, depois esponje o excesso de suco com as mãos. Você deve ficar com aproximadamente 100g de sólidos de maçã.

Em um recipiente grande, combine os sólidos de maçã ralados, farinha, açúcar, sal, canela, ovo batido e leite, e misture até ter uma textura colável. Cubra e deixe descansar por 20 minutos.

Experimente essa receita e muitas outras no novo aplicativo Feast: digitalize ou clique aqui para sua versão de teste gratuita.

Coloque uma frigideira em uma fonte de calor média e adicione

Mostrar apenas eventos-chaves.

Ative JavaScript para usar esse recurso.

Os campeões suíços Young Boys estão atualmente no fundo da Super Liga Suíça, sem uma vitória nas primeiras seis partidas.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: dica de aposta jogos de hoje

Palavras-chave: **dica de aposta jogos de hoje - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-03