

## ¿Por qué es más fácil recordar que he olvidado algo que recordar lo que he olvidado?

Por John Gray, York

Envíe sus respuestas (y nuevas preguntas) a [nqtheguardian.com](http://nqtheguardian.com) . Una selección se publicará el próximo domingo.

¿Por qué es más fácil recordar que he olvidado algo que recordar lo que he olvidado? Esta es una pregunta interesante que plantea un misterio de la memoria humana. A menudo nos resulta más fácil recordar que hemos olvidado algo, como las llaves o un nombre, que recordar el objeto o el nombre en sí.

### ¿Por qué ocurre esto?

Existen varias teorías sobre por qué podemos recordar mejor que hemos olvidado algo que el objeto olvidado en sí. Una teoría sugiere que nuestro cerebro tiene una mejor capacidad para recordar la ausencia de algo que su presencia. En otras palabras, es más fácil recordar un hueco en nuestra memoria que llenar ese hueco con la información correcta.

### La teoría del efecto de la sorpresa

La teoría del efecto de la sorpresa sugiere que cuando nos damos cuenta de que hemos olvidado algo, experimentamos una emoción fuerte, como la sorpresa o la frustración. Esta emoción puede ayudar a grabar el evento de olvidar en nuestra memoria a largo plazo, lo que hace que sea más fácil recordar que hemos olvidado algo que recordar el objeto olvidado en sí.

### La teoría de la frecuencia de recuperación

La teoría de la frecuencia de recuperación sugiere que cuando intentamos recordar algo y fallamos, el acto de intentar recordarlo aumenta la probabilidad de que recordemos la información en el futuro. Por lo tanto, si intentamos recordar algo y fallamos una y otra vez, es posible que finalmente tengamos éxito en recordarlo, incluso si no recordamos el objeto olvidado en sí.

## Keir Starmer começa governo com equipe sem surpresas e promete mudanças

Keir Starmer perdeu tempo nomear um gabinete com poucas surpresas enquanto ele começava a traçar linhas claras entre seu novo governo e o anterior. Ele disse que está determinado a "acabar com a era do desempenho barulhento. Pisar mais levemente suas vidas. E unir nosso país."

Como o colunista **Jonathan Freedland** conta para **Helen Pidd** , sua vitória com uma maioria esmagadora lhe dá um mandato para mudanças, mas não deve ser lida como um grande surto de entusiasmo pelo Partido Trabalhista. Isso deve ser ganho agora por uma administração eficaz e um foco na competência.

Para esse fim, Starmer procurou nomear figuras com expertise de fora da política para cargos-chave do governo e embarcou uma turnê pelo Reino Unido para se encontrar com líderes políticos todos os quatro países.

---

**Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: dinheiro apostas online

Palavras-chave: **dinheiro apostas online - [jandlglass.org](http://jandlglass.org)**

Data de lançamento de: 2024-11-28