

# esportebet brasil com - jandlglass.org

**Autor:** jandlglass.org **Palavras-chave:** esporteбет brasil com

---

Eu tinha 17 anos, meu treinador de remo anunciou que tirar um dia fora era desnecessário. Que uma vez da semana eu deixei a escola às 16h e assistia

Vizinhos vizinhos

Eu acho que provavelmente foi por isso, quando eu desisti de remar. parei qualquer exercício tudo e tive o suficiente para mim tinha igualado a compromisso duro com alguém gritando comigo todo tempo difícil então não fiz nada O quê era uma má ideia porque houve momentos na minha vida – obter RSI Quando tentei escrever um livro enquanto mantinha emprego ou ter bebê se divertia muito ajudando-me no trabalho durante toda hora;

## **Unidos pela Milho: Uma Delícia Americana Transformada Sopa Portuguesa**

Se houver um ingrediente que une americanos de Cabo Horn ao Canadá, esse é o milho. Uma das Três Irmãs sagradas da dieta indígena norte e central-americana, é venerado como um deus na cultura mesoamericana e apreciado no Reino Unido principalmente como uma maneira de engrossar sanduíches de atum.

Desrespeitoso, talvez, mas então este não é um plantio que era muito cultivado aqui - para consumo humano, pelo menos - até relativamente recentemente, portanto, não é surpreendente que não estejamos up to speed com o que fazer com a coisa, além de colocá-la um batata cozida ou queimá-la na churrasqueira. Se desejar expandir seu repertório, esta sopa de milho favorita de final de verão de Nova Inglaterra é uma ótima maneira de extrair o máximo de sabor de cada espiga, com o mínimo de risco para sua odontologia.

### **Sopa versus Chowder**

Existem muitas, muitas receitas de sopas à base de milho por aí - desde a sopa de frango e milho chinês até à ajaico colombiana e à aprapransa ganense, desde bisques cremosos até às guisadas grosseiras. Mas uma chowder é um tipo particular de sopa: cremosa, cheia de caldo e frequentemente, mas não sempre, envolvendo batatas e frutos do mar - duas coisas que estão tradicionalmente próximas ao coração dos nortistas americanos.

A sopa de milho de Melissa Clark é 'uma versão mais leve e fresca' da clássica. Miniaturas por Felicity Cloake.

Um novo-inglês como J Kenji López-Alt relata que, "como um novo-inglês, a chowder corre pela minha veia. Além de comer diretamente da espiga, não há melhor maneira de desfrutar do glório do milho fresco do verão do que uma doce, rica e cremosa tigela de chowder". Mas o que é o melhor jeito de fazê-lo?

### **O Milho**

Um novo-inglês tem fácil acesso a milho fresco, mas infelizmente a grande maioria de nós velha Inglaterra, e o resto do Reino Unido, para o caso, não tem. Isso é um problema, porque, uma vez que foi colhido, enzimas no milho começam a converter o açúcar natural nele amido. De acordo com o New Scientist, alguns dos antigos cultivares podem perder até metade do seu açúcar 24 horas, o que torna-os um candidato menos do que ideal para cadeias de suprimentos modernas, particularmente porque o milho costuma ser vendido sem refrigeração e o arrefecimento pode desacelerar sua deterioração. "Moral da história?" escreve López-Alt no Serious Eats, "compre o

milho o mais fresco possível, refrigere-o assim que puder e cozinhe-o no dia que comprar."

Depois de obter o milho mais fresco que posso colocar as mãos (procure pelos casulos verdes com fios de seda pegajosos, vez de secos, no topo e que se sintam pesados para o seu tamanho), começo o processo de tentar extrair o máximo de sabor do milho possível.

No seu estado mais simples, isso significa remover os grãos das espigas, então colocar as espigas uma panela para infundir a sopa, conforme o sugere o Joy of Cooking. A receita de sopa de milho de Melissa Clark no New York Times faz o mesmo, mas instrui os cozinheiros a passar um punhal ao longo das espigas depois de remover os grãos, para obter o máximo de polpa possível primeiro. Isso é misturado depois, junto com os grãos. López-Alt, por outro lado, adiciona a polpa à panela ao fazer um caldo com as espigas, cobre tudo com água, leva ao ponto de ebulição e deixa ferver por 10 minutos. A America's Test Kitchen extrai a polpa das espigas de maneira semelhante aos outros dois, mas espreme o líquido delas e descarta o resto. Esse suco amarelo brilhante, que de fato sabe surpreendentemente de milho, é adicionado no final da cozida, para que seu sabor fique tão fresco e brilhante quanto possível.

A sopa de milho de Anna Shepherd é destinada a um público britânico, portanto, BR milho conserva.

Realisticamente, o milho que a maioria de nós é capaz de obter no Reino Unido provavelmente não é tão fresco quanto seria ideal aqui, então temos que trabalhar um pouco mais para fazê-lo se destacar, para o que combinei a ideia da America's Test Kitchen de seu tiro final de leite de milho com o caldo de milho de López-Alt. Em vez de ferver por apenas 10 minutos, porém, estou indo por uma hora e meia completa, para realmente obter o máximo dele - se isso soar muito trabalhoso, você pode cortar o tempo necessário, mas tenha mente que haverá um sacrifício correspondente de sabor.

A única receita que tento que seja destinada a um público britânico é de Anna Shepherd seu livro Love Vegetables e chama para milho conserva (permitindo fresco como substituto) que é assado um pão quente antes de ser adicionado à sopa. Eu absolutamente amo o sabor ligeiramente fumegante dos grãos, que me lembra churrascos e milho de rua mexicano, e muitas outras coisas boas além disso. Também encontro que o milho conserva, mesmo o tipo sem açúcar adicionado, é confiavelmente mais doce e mais úmido do que algum dos milhos frescos, então decidi usar os dois (também experimentei milho congelado, mas achei que ficava grosso). Se você tiver confiança na frescura do seu milho, por todos os meios use quatro espigas vez das duas aqui, e adicione-as todas ao caldo.

Batatas são um must - favorito uma variedade farinhenta, que é melhor para engrossar a sopa - e todos começam sua chowder com cebola. Clark também BR alho poró, o que acho que ajuda a trazer o doce do milho para a frente, também. Shepherd, López-Alt e Clark todos adicionam alho, e Shepherd e o Joy of Cooking celery, ambos dos quais acho que correm o risco de superar o milho - tendo trabalhado tanto para trazê-lo para a frente, não quero distrações. No entanto, gosto do sabor herbáceo, amargo e quente da pimenta verde de Shepherd, cujo amarelo pops de cor e acidez frutífera jogam o milho doce alívio, assim como as explosões de cor e acidez das cerejas de Clark. (Tomates são, claro, um assunto controverso quando se trata de chowder, então se sua adição vai contra tudo o que você defende na vida, por todos os meios deixe-os de fora.)

Um novo-inglês como J Kenji López-Alt diz 'compre o milho o mais fresco possível'.

Você pode, assim como a America's Test Kitchen e o Joy of Cooking, gostar de umas poucas colheres de bacon - o sabor salgado e rico do bacon realça o frescor do jogador principal, assim como a pimenta verde de Shepherd faz. Mas estou com López-Alt aqui: "eu solia fazer minha sopa de milho com bacon ... mas nunca estava muito feliz com o sabor dominante do fumo, então mudei para carne de porco salgada não fumada. Eventualmente, percebi que a carne de porco salgada é realmente apenas uma coxa de apoio para milho inferior. Se eu estou indo ao encontro do melhor milho possível, quero que seu sabor realmente brilhe." Se você realmente quiser adicionar algum, porém, frite fatias grossas de panceta cubos com a cebola e pimenta, então retire as peças de bacon e reserve, adicionando-o à sopa apenas no final, para que ele

não fique seco e seco.

Mantenho a temporadação ao mínimo - apenas a folha de louro de Shepherd no caldo - mas se você tiver confiança seu milho, pode misturar o seu perejil e coentro frescos, ou o tomilho da America's Test Kitchen, ou o manjericão ou basilico de Clark, ou mesmo carregar o caldo com especiarias - López-Alt BR sementes de hortelã e coentro e grãos de pimenta, enquanto Shepherd ecoa o sabor carbonizado do seu milho com páprica defumada. De fato, mesmo se você mantiver simples, pode achar que precisa, como algumas receitas sugerem, adicionar uma pitada de açúcar para compensar qualquer deficiência nos materiais crus.

Tente essa receita e muitas outras na nova Feast app: scan ou clique aqui para sua versão de teste gratuita.

## O líquido e a consistência

A chowder é, por sua natureza, cremosa, quer seja cozinhando os outros ingredientes leite, como na receita do Joy of Cooking, ou adicionando creme mais tarde no processo; duplo para Shepherd, único (ou meio e meio) para America's Test Kitchen e López-Alt.

Acho que cozinhar os legumes no leite uma panela coberta significa que você termina com uma consistência levemente coagulada, mas não gosto do caldo de frango ou vegetal que López-Alt e Shepherd usam, também. A menos que você os faça você mesmo, os caldos tendem a ter um sabor herbáceo forte, diferente do caldo de milho que estou planejando usar como o esqueleto da minha receita.

'Coloque as espigas uma panela para infundir a sopa': a sopa de milho do Joy of Cooking.

Também não quero usar farinha para engrossar a sopa, especialmente quando as batatas já estão envolvidas - a maioria das receitas peneiram uma porção da mistura da base da sopa e retornam-na à panela, o que me parece suficiente. A chowder deve ser substancial, mas não sólida - como Charlie Burke do website Heart of New England disse à Smithsonian Magazine: "As chowders autênticas de Nova Inglaterra nunca são espessas ... com a maioria confiando no amido das batatas para levemente engrossar o caldo e leite ou creme ... As chowders grossas e pastosas servidas muitos restaurantes estão cheias de farinha, o que obscurece o sabor dos amêijos e nunca seriam servidas um jantar de igreja Maine ou por qualquer cozinha caseira respeitável."

Por isso, estou usando creme simples. Se você preferir manter sua chowder inteiramente sem laticínios, por favor, me indique na direção da receita de Clark, que se limita a uma única colherada opcional de nata agriada ou creme agriadoce no final. Ácida e fina com suco de limão, é uma versão mais leve e fresca de ingredientes de temporada - de fato, mesmo com minha versão cremosa, você pode achar que a sopa se beneficia de um suprido de limão no final.

## A guarnição

A sopa de milho perfeita de Felicity Cloake.

Uma pincada de pimenta é tudo o que realmente precisa aqui, mas se você gostaria de um pouco mais de cor e frescura, ervas são uma maneira popular de terminar uma chowder: coentro, salsa ou folhas de aipo Shepherd, manjericão para Clark ou, meu favorito, o cebolinha da America's Test Kitchen. Amantes de cebolas confirmados podem estar interessados no cebolinha ou crispy shallots de López-Alt ou Shepherd - eu particularmente gosto da textura crocante do último, embora tenha que admitir ser preguiçoso o suficiente para comprar o pronto do supermercado local tailandês. Há uma boa receita aqui, no entanto.

## Sopa de Milho Perfeita

Preparo **20 min**

Infundir **1 hr 30 min**

Cozinhar **45 min**

Serve **4**

**2 espigas de milho**

**1 folha de louro** (opcional)

**2 colheres de sopa de manteiga**

**2 alho poró** longos, descascados e cortados meio-lua fina, ou 1 cebola pequena, descascada e picada finamente

**1 pimenta verde suave** , tora, pinga e sementes descartadas, carne picada finamente

**250g de batatas** cortadas pequenos pedaços

**1 punhado de cerejas** , cortadas ao meio (opcional)

**200g de milho conserva** (peso líquido)

**100ml de creme simples**

Sal e pimenta-preta

½ limão ou limão , ao gosto (opcional)

**Coentro picado ou coentro** , para servir

Descasque e descarte as folhas de milho, então divida cada espiga ao meio. Descasque os grãos com um faca afiada (é mais fácil fazer isso uma tigela raso, para limitar os fugitivos), então cubra e coloque no frigorífico enquanto prepara o caldo.

Firme e raspe a faca ao longo de cada espiga uma tigela para extrair o máximo de suco e fibra possível de todos os lados.

Felicity Cloake's hybrid perfect corn chowder.

Despeje isso um pedaço quadrado fino de musselina (ou uma toalha fina) e esprema todo o suco. Descarte as fibras secas dentro da toalha. Felicity Cloake's hybrid perfect corn chowder. Coloque as espigas uma panela com a folha de louro, se usar, cubra com um litro de água e leve a ferver. Diminua o fogo até que a água esteja quase fervendo, então deixe cozinhar e infundir por 90 minutos. Coloque o caldo de milho colado uma panela e reserve. Quando estiver pronto para fazer a chowder, derreta uma colher de sopa de manteiga uma frigideira média sobre fogo médio-baixo, então frite os alho poró e pimenta, se usar, até amolecerem e começarem a dourar. Adicione as batatas, o caldo de milho, o milho fresco e as cerejas, se usar, leve a ferver e cozinhe até que as batatas estejam macias. Enquanto isso, esfregue o milho conserva uma toalha limpa e seque-o bem. Derreta a manteiga restante uma frigideira pequena sobre fogo alto, então frite o milho conserva até que comece a carbonizar. Felicity Cloake's hybrid perfect corn chowder. Depois que as batatas estiverem cozidas, transfira aproximadamente um quarto da mistura de sopa (não inclua as cerejas) para outra panela ou tigela, então peneire. Misture de volta para a panela, então adicione a creme, o milho carbonizado e o suco reservado, e tempere com sal e pimenta. Adicione um suprido de limão, se achar que precisa. Felicity Cloake's hybrid perfect corn chowder. Sirva a chowder quente ou fria, e com coentro ou coentro picado por cima. Vamos conversar sobre milho; onde você consegue o mais fresco, se o milho conserva ou congelado é a próxima melhor coisa e o que, além do atum mayo, você gosta de usá-lo? E você tem uma receita favorita de sopa de milho?

---

### **Informações do documento:**

Autor: [jandlglass.org](http://jandlglass.org)

Assunto: esportebet brasil com

Palavras-chave: **esportebet brasil com - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-01